

<<心态改变一生全集>>

图书基本信息

书名：<<心态改变一生全集>>

13位ISBN编号：9787801876904

10位ISBN编号：7801876903

出版时间：2005-6

出版时间：新世界出版社

作者：田伟

页数：199

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态改变一生全集>>

内容概要

我们要以感恩的心过每一天，更要用心看这个世界，用心感动自己，不要把每一件事都视为是理所当然，因为所有的事情都会改变，且看你如何去衡量。

本书精选了78则感动人心的小故事，分类编排，以简单的小故事说明人生的大道理，适合普通大众阅读。

这本《感动》的诞生源于对生命的每次理解，和每次激荡起的那份涟漪。

不论你身边的是怎么样的人，他们的世界里都有一个或者多个故事。

每个人的心里都藏着一种神奇的东西，这种东西叫做“感动”，你不知道它究竟是如何发生，何时发生，但你却知道它总会带给我们特殊的礼物。

你也会了解友情、亲情等一切情感均是上苍赐予我们的最珍贵的礼物。

这些礼物为我们带来欢笑和泪水，激励我们成功，倾听我们内心的话，与我们分享每一句赞美。

泪水是一时，感动是一生！

好好品味生活所给予我们的一切吧！

<<心态改变一生全集>>

作者简介

田伟，职场励志培训师，提供专业的企业管理及员工心理咨询培训。习惯将自己的经历化为实例，针对中国职场和行为主义心理学量身打造课程。

<<心态改变一生全集>>

书籍目录

1 如果云知道 如果云知道 壁虎的爱 那你说你爱我 鱼眼里的爱情 拾到的帮助 承载生命之路 母亲 一朵玫瑰花 饭盒里的头发 不吃东西也会饱的道理 被窝里的泡面 约定 买你一小时 病之城 接纳 悲伤的小提琴2 学会理解感动 学会理解感动 托起生命的手 父亲的眼神 因为他是我的朋友 默爱 火柴天堂 花的祝福 扫落身上的雪花 珍惜 爱的传呼 一顿饺子 母亲的鼾声 打给上帝的电话 家里一切都好 两代人的口琴 母亲的答案3 生命的价值4 抉择5 幸福是什么

<<心态改变一生全集>>

章节摘录

心态是命运的骑手 一位伟人说过：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师”。

我们要改变失败的命运，就要改变消极错误的心态。

兔子的胆小是出了名的，它们常常被一些小事情吓得恐惧不已。

有一次，众多兔子聚集在一起，为自己的胆小无能而难过，悲叹自己的生活中充满了危险和恐惧。

它们越谈越伤心，觉得自己是世界上最不幸的，悲观的想象无止境地它们的脑海中涌现出来。它们怨叹自己天生不幸，既没有力气，也没有翅膀，日子只能在东躲西藏中度过，就连想要好好睡一觉也做不到，因为有什么都听得见的长耳朵干扰，兔子们赤红的眼睛变得更加鲜红了。

它们觉得自己的这种生活毫无意义，这又成了它们自我厌恶的根源。

它们都觉得，与其一生心惊胆战，还不如一死了之。

最后，它们一致决定跳到一个湖里，了结自己的生命，结束一切烦恼。

于是，它们一齐奔向湖边，准备投水自尽。

这时，一群青蛙正围在湖边，听到急促的脚步声后如临大敌，立刻跳到深水里逃命去了。

本来兔子们每次到池塘边都会看到这些情景，但是今天，有一只兔子突然明白了什么，它大声地说：“快停下来，我们不必被吓得去寻死寻活了，因为我们现在可以看见，还有比我们更胆小的动物呢！”

这么一说，兔子们的心情奇妙地豁然开朗起来了，好像有一股勇气喷涌而出，于是它们欢天喜地回家去了。

一念之差决定了生与死，这就是关键时刻心态具有的力量。

在人的本性中，有一种倾向：我们把自己想象成什么样子，就真的会成为什么样子。

所以，良好的心态在我们的一生中起着关键的指导作用。

记住，一念之差决定成败，永远要做心态的骑手。

积极心态带来好命运 人可以在各个行业、各种环境下取得成功。

然而，要想真正获得成功，必须要经历一番风雨的考验。

上帝不仅会在很多时候对我们说“不”，还会在我们成功之前，把许多灾难强行推给我们，这便需要有一个好的心态为我们领路护航。

那么，什么样的心态才能引领我们走向成功之路呢？

人的心态总是随着环境、所遇之事的不断变化而变化。

总的说来心态分为积极健康的和消极不健康的两种。

那么积极健康的心态和消极不健康的心态分别包括哪些呢？

积极健康的心态包括：希望、好奇心、追求、信心、决心、恒心、努力、自尊、自爱、自制、自省、理解、同情、忍让、宽容、满足、安心、无畏、镇定、制怒、忍耐、警惕、有备无患、快乐、乐观等。

消极不健康的心态包括：绝望、野心、忧虑、忧愁、忧伤、痛苦、苦闷、无奈、后悔、忏悔、虚荣、耻辱、厌恶、残酷、自卑、胆怯、羞愧、恐惧、怀疑、猜忌、惊疑、犹豫等。

人，只有在积极健康的心态下才能有正确的思考和正确的行为。

对于一种正确的思考，单凭一种心态是不行的，很多时候需要几种心态交织在一起。

下面一则故事就很好地体现了这一点。

清朝时，有一位叫吴棠的人在江苏某地做知县，一天有人来报，说吴棠的一位世交过世，送丧的船就泊在城外的运河上。

于是，吴棠就派差役送去了200两银子，并约改日有闲时再去吊唁。

差役送银子回来，描述的死者形象与吴棠的世交不相符，细问之下才知道送错了对象。

吴棠为此很生气，立刻命令差役追回这200两银子。

吴棠身边的师爷思考了一下，就提醒吴棠，说送出去的礼再要回来，于知县情面有碍，不如做个

<<心态改变一生全集>>

顺水人情。

吴棠想想也对，第二日还专门去船上吊唁。

原来，错收200两银子的家属是两位满洲姐妹，因为家道中落，人情冷漠，才害得两个妇女亲自护柩北上。

一路上孤苦伶仃，无人问寒问暖，她们以为吴棠是她们父亲的故友旧交。

吴棠也不说破，在船上吊唁一番，又与两姐妹叙谈，殷殷关切之后，便起轿回衙了。

不曾想山不转水转，多年之后，两姐妹中的姐姐成了慈禧太后，并且垂帘听政，成了当时中国的最高统治者。

慈禧太后没有忘记当年的吴知县，并在朝堂中多有垂询，大臣聪明，就找机会上折褒奖吴棠。

吴棠官职一升再升，要不是自身才学平庸，太后巴不得把他提为一省的封疆大吏。

但吴棠最后仍做了巡抚，显赫一时。

假如吴棠不以积极的心态思考处理此事，结果有两种可能：第一种遭人笑话，面子全无，还有暴露财产来源不明之嫌；第二种就是遭到那对姐妹的记恨。

以慈禧的性格，日后一定会对其抄家问斩，他的命运走向就会因此下滑，直至丢官丧命，殃及全族。

吴棠以积极的心态思考，并以积极的心态面对这件事，以200两银子送了一个大人情，命运因此而转变。

一个人的生命是完全由自己的思想来定义的，因为每一段生活历程，都是心的体验；每一件事的发生，都是一个人的思想、判断的反应。

请记住：成功从积极的心态开始。

如果你内心已失败，成功将永远离你而去，任何会削弱你力量、信念、智能和安全感的负面思维，都只能带来空虚和压力，导致你一事无成。

积极心态是开启财富之门的金钥匙 拥有消极心态的人一向认为，人生来就不平等，贫穷与不幸都是命运的安排，自己无法与之抗争。

因此，他们从未想过要改善自己的生活。

也许，福勒的故事能给你一个启示：贫穷与富有并不由上帝决定，而取决于我们拥有什么样的心态。

福勒是美国路易斯安那州一个黑人佃农家的孩子，5岁时就开始劳动，9岁之前以赶骡子为生。

这并不是什么稀罕的事，大多数佃农的孩子都是很早就参加劳动了。

但是小福勒与他的朋友有一点不同：他有一位不平常的母亲，他的母亲不肯接受这种仅能糊口的生活。

她时常同儿子谈论她的梦想：“福勒，我们不应该贫穷，我不愿意听到你说：我们的贫穷是上帝的意愿。

我们的贫穷不是上帝的安排，而是因为你的父亲从来就没有产生过致富的愿望。

我们家庭中的任何人都没有产生过出人头地的想法。

”没有人产生过致富的愿望！

这个观念在福勒的心里刻下了深深的烙印，以致改变了他的一生。

从此，他总是把所需要的东西放在心中，而把不需要的东西抛到九霄云外。

这样，他致富的愿望就像火花一样迸发出来。

他决定把经商作为生财的一条捷径，并最后选定经营肥皂。

于是，他就挨家挨户出售肥皂，并达12年之久。

后来他获悉供应他肥皂的那个公司即将拍卖出售，售价是15万美元。

福勒很想把它收购过来，但他在经营肥皂的12年中只积蓄了2.5万美元。

不过双方达成了协议：他先交2.5万美元的保证金，然后在10天内付清剩下的12.5万美元。

协议规定，如果他不能在10天内筹到这笔款子，他就要丧失他所交付的保证金。

福勒在当肥皂商的12年中获得了许多商人的尊敬和赞赏，现在他只有去找他们帮忙了。

他从私交的朋友那里借了一些钱，从信贷公司和投资集团那里也获得了援助。

在第十天的前夜，他筹集了11.5万美元，但还差1万美元。

当时，他已用尽了所知道的一切贷款来源。

<<心态改变一生全集>>

那时已是深夜，他在幽暗的房间里跪下来祷告，祈求上帝领他去见一个会及时借给他1万美元的人。他自言自语地说：“我要驱车走遍61号大街，直到我在一栋商业大楼里看到第一道灯光。”

夜里11点钟，福勒驱车沿芝加哥61号大街驶去。

驶过几个街区后，他看见一个承包商事务所亮着灯光。

他走了进去。

在那里，在一张写字台旁坐着一个因熬夜而疲惫不堪的人，福勒似乎认识他。

福勒强迫自己必须勇敢些。

“你想赚很多钱吗？”福勒直截了当地问道。

“是呀，当然想！”他答道。

“那么，给我开一张1万美元的支票，当我奉还这笔借款时，你将有很多很多钱。”

福勒对那个人说。

随后，他把其他借款给他的人的名单给这位承包商看，并且详细地说明了这次商业风险的情况。

那天夜里，福勒在离开这个事务所时，口袋里已装了一张1万美元的支票。

以后，他不仅在那个肥皂公司，而且在其他7个公司，包括4个化妆品公司、一个袜类贸易公司、一个标签公司和一个报馆，都获得了控制权。

当大家要他谈谈成功的奥秘时，他用他的母亲在多年前所说的话回答道：“我们是贫穷的，但这并不是因为上帝的安排，而是由于你们的父亲从来没有产生过致富的愿望。”

在我们的家庭中，从来没有一个人想到过改变自己目前的处境。

福勒随身带着一个看不见的法宝，这个法宝的一边印着“积极心态”四个字，另一边印着“消极心态”四个字。

他把“积极心态”这一面翻到上面，令人吃惊的事发生了：他竟然能够把他认为几乎不能实现的梦想变成了现实。

在这里我们需要强调的是，福勒开始谋生时所具有的有利条件比我们大多数人所具有的条件要差得多。

但是，他选择了一个很明确的目标，并且奋力向这个目标迈进。

对你说来，不论成功意味着什么——只要你有一个积极的心态，就能达到成功的顶峰。

幸福人生源于美好心态 一个人如果被一些不良的心态左右，他人生的航船就会驶入浅滩；一个人如果能一生都保持美好的心态，那么他人生的路就会越走越宽广，他生命沿途的景色就会精彩纷呈。

幸福就在你身边 当你身体疲惫时，躺在软软的床上，是幸福；当你伤心落泪时，有人真诚地递来一张纸巾，也是幸福。

天使时常到人间帮助那些遇到困难的人，希望他们能够感受到幸福的味道。

一天，天使遇见一个农夫，农夫的样子非常苦恼，他向天使诉苦：“正是农忙的季节，可我家的水牛却死了，没它帮忙，让我怎么下田耕作呢？”

于是天使赐给他一头健壮的水牛，农夫很高兴，天使在农夫身上感受到了幸福的味道。

又一天，天使遇见一个男人，男人非常悲伤，他向天使诉说：“我的孩子病得很厉害，但却没有钱医治。”

于是天使让孩子恢复了健康，男人很高兴，天使在男人身上感受到了幸福的味道。

又一天，天使遇见一个诗人，诗人年轻、英俊、有才华且富有，妻子貌美而温柔，但他却过得并不快乐。

天使问他：“你不快乐吗？”

我能帮你吗？”

诗人对天使说：“我什么都有，只缺一样东西，你能够给我吗？”天使回答说：“可以！”

你要什么我都可以给你。

诗人怔怔地望着天使：“我要的是幸福。”

<<心态改变一生全集>>

”天使想了想，说：“我明白了。”

”天使随后破坏了诗人夫妻的感情，拿走了诗人的才华，毁去了诗人的容貌，夺去了诗人的财产。

天使做完这些事后，便飘然离去了。

当诗人饿得半死，衣衫褴褛地躺在地上时，天使把他曾经拥有的一切还给了他。

诗人搂着他的妻子，终于懂得，原来幸福一直就在自己身旁，只是自己忽视了它的存在，没有以一种积极的人生态度去感受它。

可见，缺少积极的心态，人生将变得淡然无味。

用美好的期盼加大幸福的内存 在151路巴士上，司机每次都让乘客说自己很幸福。

有一次有人问他为什么这样做，他说：“这样做我很快乐。”

我认为幸福是一种积极的心态，如果我们每天都以一种积极的心态去生活，谁会觉得自己过得不快乐、不幸福呢？

我希望我的乘客都能过得很幸福。

”感谢这个司机，他不仅给我们带来了奇迹，更给我们带来了一种启示：幸福其实很简单，只要我们以一种积极的心态去生活。”

如果你在一天开始即心存美好的期盼，这种想法将对你产生积极的作用，它会帮助你面对任何事，甚至能够将困难与不幸转为幸福。

相反，倘若你一再对自己说：“事情不会进行得顺利。”

”那么，你便是在给自己制造不幸，而所有关于“不幸”的形成因素，不论大小都将围绕着你。”

因此，培养愉快之心，并把幸福当成一种美好的期盼，不断地加大幸福的内存，你的生活将成为一场场高潮不断的欢宴。

有一位名人说：“困苦人的日子都是愁苦；心中欢畅者，则常享丰宴。”

”这句话有着深刻的哲理：面对幸运与不幸，人们心中习惯性的想法往往占有决定性的地位。”

星期一早晨，151路巴士行驶在寒冷的街道上。

芝加哥的冬季，乘客都缩在厚厚的冬衣里，没有人对车窗外的街景感兴趣，单调的汽车马达声使车厢里显得十分沉闷。

没有人说话，这似乎已经成为一条规矩。

当车驶到密歇根大街时，车厢里突然有人大叫了一声：“听着，大家都听着。”

”只听见报纸哗啦啦地响成一片，人们都吃惊地抬起了头。”

”我是司机，是我在对你们说话。”

”车厢里鸦雀无声，人人都看着司机的后脑勺。”

他是个年轻的黑人，但说话时却带着一种毋庸置疑的语气。

”把你们手中的报纸都收起来，统统放下！”

”他命令道，“来，放在自己的膝盖上。”

”现在，把脸转向你边上的人，大伙儿一起转！”

”没有人吭声，所有的乘客都傻乎乎地按他的话做了。”

司机这时犹如军事教官似的又下了一个指令：“现在，大伙儿跟着我说，我很幸福！”

”大伙儿像教室里的小学生一般，都跟着他向身边的陌生人说出了这句话，颇为胆怯和羞涩。”

不过，这却让大家都露出了会心的微笑。

人们都松了一口气，这普普通通的一句话，一下子让人们轻松愉快起来，车厢里的欢笑声此起彼伏——这是乘客在其他巴士上从未听到过的笑声，从未感受到的幸福。

……

<<心态改变一生全集>>

编辑推荐

华语世界最抚慰心灵的励志书 从“校园人”到“社会人”的最佳成长读本
塑造形象的最佳途径，探求未来的心智地图 读一本好书，让自己站在巨人的肩膀看世界
人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成巨大的差别！
很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差别就是由此种心态所决定的人生。
萨特说：人生无法改变，人生的所有意义在于你的赋予。
所谓赋予人生某种意义，就是以某种心态和情绪去面对它而已。
因此，改变心态就等于改变你周围事物反应的方式，进而影响你人生抉择的各个层面。

<<心态改变一生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>