

<<禅知道答案>>

图书基本信息

书名：<<禅知道答案>>

13位ISBN编号：9787801872951

10位ISBN编号：7801872959

出版时间：2004-7-1

出版时间：新世界出版社

作者：纪广洋

页数：213

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅知道答案>>

内容概要

本书里面的篇章全是娓娓道来的小故事。

这些小故事力避枯燥的平铺直叙，在生动的情节和有趣的由头上做了努力。

但愿这些以佛法佛理为源泉的飞珠溅露一样零散的小故事，能在读者的心幕上留下丁点的启示和感悟，哪怕就像夜空里遥遥闪烁的星光。

当然，若有心慧思捷的读者因此发现了他遥闪烁的星光。

当然，若有心慧思捷的读者因此发现了他自己的启明星或北斗星，是再好不过了，这也是我写作这些篇章的初衷和祈望。

<<禅知道答案>>

书籍目录

第一辑 认识你自己 写好一个“我”字 认识你自己 呼唤自己 你在谋杀自己 照着自己塑佛 自己的一片天 顿悟 没道的地方才是路 绕过无法攀登的悬崖 离成功一步之遥 第二辑 梦想落脚的地方 把重大目标化整为零 黑夜中的寨墙 携带着锤和鍬登山 宝藏就在你的脚下 每次捎回一把野菊 究竟去干什么的 无怨无悔每一天 佛手 返璞归真 梦想落脚的地方 第三辑 你也是菩萨 心中要装着别人 一炷心香 阳光抚慰的笑脸 树树皆菩提 生命的绿荫 以雪的方式灌溉 你还有阳光和蓝天 这山这水都是你的 寺外也有佛 你也是菩萨 第四辑 伟大的拥抱 第五辑 智慧的灵泉 第六辑 立地成佛 第七辑 把时间甩在身后 第八辑 与自己赛跑 第九辑 禅房的灯光 第十辑 你只能走一条路

<<禅知道答案>>

章节摘录

白菜 金边白菜 原料：白菜500克，盐、酱油、干红辣椒段、醋、白砂糖、水淀粉、香油、植物油各适量。

做法：1 白菜取嫩帮，用刀拍一下，切成4厘米长、2厘米宽的块，洗净。
2 炒锅放植物油烧热，放入干红辣椒段炸香，放入白菜，大火，翻炒至白菜块切口处微黄。
3 加入醋、酱油、盐、白砂糖，煸炒至白菜块切口处呈金黄色，倒入水淀粉勾芡，淋入香油，翻炒均匀即可。

老厨白菜 原料：白菜叶300克，宽粉条100克，五花肉50克，盐、味精、老抽酱油、生抽酱油、白砂糖、蒜苗末、大料、植物油、花椒油各适量。

做法：1 五花肉洗净，切成大片；白菜叶洗净，撕成大块；宽粉条用热水浸泡回软。
2 炒锅放植物油烧热，下白菜煸透，盛出备用。
3 原锅洗净，烘干，放植物油烧至六成热，放入大料爆香，下五花肉煸炒出香味，加老抽酱油、生抽酱油，不断翻炒。
4 五花肉上色后，下白菜叶、宽粉条、盐、味精、白砂糖，翻炒均匀，淋入花椒油，出锅装盘，撒上蒜苗末即可。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>