

<<优雅阶级免疫生活>>

图书基本信息

书名：<<优雅阶级免疫生活>>

13位ISBN编号：9787801862310

10位ISBN编号：7801862317

出版时间：2004-8

出版时间：东方出版中心

作者：贝丝·麦依艾恩

页数：142

译者：梁咏怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅阶级免疫生活>>

### 内容概要

“免疫生活”就是人类人类抗击疫疾并与之周旋的生存状态。  
在抗争中，人类获得了免疫力；免疫力的获得使人类能够在疫疾丛生的地球上繁荣兴旺。

《免疫生活》强调如何与身体同心协力、最大限度地发挥免疫系统的抵抗力，令身体充满活力和自信；直面各种层出不穷的病菌的存在，积极乐观地与之对抗，最终达至全面改善身体状况、远离疾病、健康地生活。

“免疫生活”正日益成为一种新型的生活方式。  
这种新型生活方式就是怎样在疫疾丛生的现代世界中建立一种自身免疫的生活。

## <<优雅阶级免疫生活>>

### 作者简介

贝丝·麦依艾恩是营养疗法和自然疗法方面的专家，同时也是一位资深的顺势疗法医师和顺势疗法医学会注册会员，在保健方面具有丰富的医疗经验，她曾为多家杂志社和报社供稿，并定期出席和电视和电台节目，解答观众和听众所关心的健康经疑难，著有《天生健康——女性在

<<优雅阶级免疫生活>>

书籍目录

抗击侵略者 身体自卫 生活方式 饮食疗法 营养补剂疗法 自然疗法 运动疗法 放松疗法

<<优雅阶级免疫生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>