

<<食疗煮易>>

图书基本信息

书名：<<食疗煮易>>

13位ISBN编号：9787801839107

10位ISBN编号：7801839102

出版时间：2008-1

出版时间：航空工业出版社

作者：范姝岑,白玉 主编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗煮易>>

内容概要

在《食疗煮易》中，编者把最好的煮法与最简易的操作方式，简单明了地罗列出来，以主题“简易煮”贯彻始终，再经营养师和笔者细细探讨，结合家庭实际烹饪环境，以一则则人们或耳熟能详或熟视无睹的食疗方子穿插其中，令您在轻松愉悦地浏览食疗养生理论的同时，轻松学煲美味滋补靓汤，领略烹煮简单营养炖品的乐趣。

<<食疗煮易>>

书籍目录

第1章 健康生活完美“煮”易第2章 美肤美体的美食“煮”易第3章 击退现代病的健康“煮”易第4章 女人的调养“煮”易第5章 滋补养神的情温“煮”易

<<食疗煮易>>

编辑推荐

《食疗煮易》由航空工业出版社出版。

<<食疗煮易>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>