

<<做自己生活的CEO>>

图书基本信息

书名：<<做自己生活的CEO>>

13位ISBN编号：9787801805225

10位ISBN编号：7801805224

出版时间：2006-3

出版时间：经济日报出版社

作者：罗宾·沙玛

页数：212

字数：110000

译者：张显伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己生活的CEO>>

内容概要

生活总是有缺憾的，有的人事业成功，但不快乐；有的人生活快乐，却不富足……这都不是完美的人生。

罗宾·沙玛希望你能通过阅读此书领悟生活的真正意义，激发出卓越的潜质，拥有更优秀的人生。

<<做自己生活的CEO>>

作者简介

罗宾·沙玛是世界上关于领导力、杰出表现力和自我发现力等方面最重要的专家。他致力于帮助人们重新发现真正的自己，并在生活中创造更多的价值。他撰写了多部畅销书，其中包括影响广泛的《卖掉法拉利的修道士》系列丛书。

罗宾·沙玛经常出现在世界各大媒体上，他参加过

<<做自己生活的CEO>>

书籍目录

第一课 如何主宰自己的时间 1. 每一天都有一个良好的开端 2. 规划出专门的“担忧休息”时间 3. 早点起床 4. 主宰你的时间 5. 利用上班路上的时间 6. 休一个“小假期” 7. 把自己的每一天都当成一生 8. 减少睡眠时间 9. 充满智慧的活葬仪式 10. 始终在身边带一本书 11. 写遗产宣言 12. 不要每次电话铃响都接起来 第二课 塑造自己的思想 13. 转换你的思维 14. 自律——“严厉的爱” 15. 同自己交谈 16. 从一部好电影中学东西 17. 保持冷静 18. 治疗猴子一样躁动不安的思想 19. 阅读《艺术家之路》 20. 停止狭隘地思考 21. 尊重自己的本能 22. 每天用一小时锻炼 23. 每天用20分钟沉思 24. 要谦虚 第三课 迈向事业的成功 25. 假如你死去,谁为你哭泣? 26. 要拥有改变世界的梦想 27. 多担些风险 28. 关注值得的事情 29. 列出自己的问题清单 30. 锻炼行动的习惯 31. 将缺点转化成动力 32. 招募你的智囊团 33. 在工作中寻求更大的意义 34. 组建一个名著图书馆 35. 发挥你的天赋 36. 要严肃地对待目标的树立 37. 改变习惯的21天 38. 找一个好教师 39. 找出你的“六级隔离” 40. 增加你的价值 41. 走自己的路 42. 随身带一张目标卡片 43. 别受思想和情绪的干扰 44. 创建一个“企业家联盟” 45. 创建日常行为准则 46. 不要看完你的所有书籍 47. 选择值得的对手 48. 模仿你想成为的人 49. 减轻在公众面前讲演的恐惧 50. 不要为你无能为力的事情担忧 51. 做一个冒险家 52. 收集能够激励你的名人名言 53. 热爱你的事业 54. 用真诚结交新的朋友 第四课 家才是你的港湾 55. 向孩子介了学习 56. 抽出一点时间陪陪孩子 57. 做更好的父母亲 58. 保证与全家进餐时间 59. 让孩子与小树一起成长 60. 多拍些照片 61. 在回家之前给自己减压 第五课 与人相处的艺术 62. 每一天,都要对陌生人友善 63. 诚实的人生哲学 64. 学会大胆地说不 65. 变逆境为/顷境 66. 给予就等于获取 67. 写“感谢你”便条 68. 开立爱心账户 69. 做一个好的聆听者 70. 阅读《星期二和莫里在一起》 71. 要善于追求 72. 学会宽容 73. 做一名志愿者 74. 停止谴责别人 75. 无私地奉献 第六课 学会享受生活 76. 日志有别于日记 77. 尊重你的过去 78. 挖掘自己的潜能 79. 生活是一种方式 80. 把你的麻烦看成一种祝福 81. 享受开怀一笑的神奇 82. 过一天没有时钟的日子 83. 充分享受过程,而不仅仅是结果 84. 创造一个纯净的环境 85. 停止抱怨,开始生活 86. 到大自然中享受安宁 87. 进行新闻“绝食” 88. 喝新鲜的果汁 89. 到森林里散步 90. 每天都要听音乐 91. 感受简单的滋味 92. 想象一下你理想的邻居 93. 做自己生活的CEO 94. 不要太苛责自己 95. 不要忘记自己的责任 96. 学会散步 97. 重写你的生活故事 98. 找到你自己的安静处所 99. 发誓要沉默 100. 娱乐消遣的意义 101. 要活得充实,才能死得幸福 关于罗宾·沙玛

<<做自己生活的CEO>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>