

<<一句话海阔天空>>

图书基本信息

书名：<<一句话海阔天空>>

13位ISBN编号：9787801801081

10位ISBN编号：7801801083

出版时间：2002-5

出版时间：经济日报出版社

作者：芭芭拉·贝克汉

页数：359

字数：100000

译者：夏树

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一句话海阔天空>>

内容概要

在日常生活中，我们会经常碰到别人有意无意的言语刺激，有时会心情难过好几天，有时会因此爆发激烈的口水战，而你老是铩羽而归。

等事情过后，当你回过神来，懊恼着想：“那时候我要是这样说就好了！”

但这只会让你越想越气。

当别人对我们出言不逊时，我们应对如何应对，才能有效反击，让自己免于受气呢？

本书以深入浅出的说明，令人拍案的实战策略，为你解决生活中各种可能发生的状况，让你在口水战中立于不败之地！

<<一句话海阔天空>>

书籍目录

前言第一部 练就百毒不侵的基本功夫 第一章 做自己！

勿随他人的魔音起舞 建立自我保护的心灵堡垒 建构心灵堡垒的程序 心灵堡垒帮助你成为谈判高手
测试你的心灵堡垒有多坚固 第二章 如何才能抬头挺胸地与人交谈？

长期处于力量空乏状态的几种典型 有机会就让对方好看！

是什么削弱了你的力量？

找回自我力量的简易方法 第三章 受别人侮辱时的紧急对策 遭人侮辱的当下该做的运作 只要衡量一下得失，压力会自动会消失第二部 不战而胜的方法 第四章 让对方“挥棒落空” 受人挑拨于已无益
无的放矢的言语攻击，就任由他去 让对方“挥棒落空”的若干小运作 说话少根筋的人，你无须在意，听过就忘了吧！

第五章 甩开对方的言语纠缠 改变话题！

让对方的尖酸刻薄无用武之地 没有人有权力有限制你的话题 岔题，不需要解释 转换话题的好方法
以暴制暴 第六章 用一句话轰走讨厌的对象第三部 掌握适当时机的反击 第七章 让对方无法轻易看透你
第八章 击退他人的无的放矢 第九章 退一步，让敌人突然失去平衡第四部 勒紧你的黑带大显身手吧！

第十章 利用一句理性的话扭转劣势 第十一章 让对方停止侮辱的方法 第十二章 打开天窗说亮话第五部 实战训练，让你晋升为沟通高手 给读者的慰勉

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>