第一图书网, tushu007.com

# <<一句话的力量，改变人一生的100 >

## 图书基本信息

书名：<<一句话的力量，改变人一生的100句名言>>

13位ISBN编号：9787801799746

10位ISBN编号：7801799747

出版时间：2010-11

出版时间：中国致公出版社

作者：余洁

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

翻开历史的长卷，就可以感悟到古圣先贤留给人类的浩大的智慧和思想，这些智慧之言博大精深，发人深省。

人生的课题有很多，诸如为人处事、人际关系、事业爱情、志趣理想等等，无一不体现了人生的深意。

让读者能够更好地在各方面有所作为，是编撰此书的最大心愿。

生命是最为宝贵的，没有人喜欢日复一日、年复一年地重复着机械的生活，也没有人喜欢在毫无意义的忙碌和奔波中消耗尽自己的精力和才华。

人生，需要激情与梦想；人生，需要拼搏与奋斗；人生，需要成就自我。

生命又是一个漫长而曲折的过程，每个人在成长的过程中，难免会遇到很多困惑和不解的人生问题。

人们不断地寻找那些灵魂的足迹和智慧的火花。

那么，到底怎么样生活才能够有意义？

我们应该追求一些什么？

生活中的奥妙需要用心去发现、去感受，人生的哲理需要从生活中去品味和感悟。

现代社会中竞争是如此的激烈，每个人都面临着生活，工作和社会上的各种各样的问题。

一个人为人处世的态度和自身的修养水平等等，关系着他一生中事业的成败。

如果想要自己能在竞争中占有一席之地，必须要不断地完善自己，提高自身的能力和水平。

每个人都渴望获得成功，都希望创造一个辉煌的人生。

在人生这条大路上，难免会有彷徨和迷茫的时候，本书正是一本可以为读者指引人生修养方向的书籍。

## 内容概要

一句话能力定位；在决定性的瞬间，领导者通常会以“措辞”一决胜负；一句话俘获人心；一句话引领团队；一句话让对方行动起来：以感性接近别人，而不是依靠理性：使用对方的语言：让自己符合对方的眼界和心灵高度；解读目标大众的欲望。

## 书籍目录

第一章　沟通交往篇　1．让批评有效合理　2．遇事要先想别人，后想自己　3．如何有效地化解矛盾　4．表面装“糊涂”，内心要清楚　5．宽厚待人，才能得到对方的尊重　6．水至清则无鱼，人至察则无徒　7．避免无端争执，避免惹起祸端　8．尊重自己，尊重他人　9．面子一文不值，人要活得实在　10．不必为难自己，巧妙拒绝别人　11．用心倾听，丰富自己　12．要想人助，必先助人　13．原谅别人，等于原谅自己　14．“赞美”，让沟通变得更加容易　15．微笑是沟通的一剂良药　16．幽默是人生的调味剂第二章　成功励志篇　17．失败是绳索，就看怎么用　18．机遇不常有，来了要紧抓　19．保持积极心态，构筑成功之门　20．有时候，放弃是另一种所得 21．小细节决定大成败 22．坚持到底，成功就属于你 23．信念是立身的法宝 24．不为失败找借口，要为成功找方法 25．有梦想，才能有成功 26．勇气催人奋进，懦弱使人停滞 27．凡事量力而行，不可好高骛远 28．控制好情绪，才能做大事 29．认真做好一件事 30．求人不如求己 31．以优秀的人才为榜样 32．成功，往往躲在挫折的背后 33．要改变世界，先改变自己 34．别把困难在想像中放大 35．前面是绝路，希望在转角 36．冲破压力，轻松生活 37．坚决投入到行动当中第三章　为人处事篇　38．宽容别人，是在抬高自己　39．做人要善良　40．做人要少玩“花花肠子”，还是以诚实为好　41．无私者无畏，自私者自毁　42．用乐观的心情去做事　43．自信是最大的成功资本　44．做大事，要先从小事做起　45．不努力创新，就会死亡　46．要想与众不同，必须敢于挑战　47．敢于出手，果断出手　48．做正直的人，做正经的事　49．不要忘记将玫瑰传递下去　50．小不忍则乱大谋　……第四章　求知惜时篇第五章　情感智慧篇第六章　修身养性篇主要参考文献

## 章节摘录

如果大家都能够设身处地地站在别人的角度考虑一下，也许人与人之间就会多一些平和，少一些埋怨；多一分理解，少一分误会。
每当你要责备别人的时候，先替别人的理由作一下假设的辩护，先责备自己吧。
一位父亲让儿子递给他一支笔，儿子把笔递给父亲的时候，笔头正面对着父亲。
父亲教育儿子说：“给别人递东西的时候，要想像着别人接着是不是方便，特别是在递剪刀之类的危险品时，不要将剪刀尖对着人家。
”　在很多情况下，很多人都总是首先想到自己，从来不曾考虑到他人的感受，总是要求他人为自己付出，却从来不会考虑自己该为他人做些什么？
所以，当你觉得别人对你关心不够的时候，你应该想想你是否关心过他们。
设身处地地为别人着想，关键在于互相理解和沟通。
当大家都能体谅对方时，问题就没有不能解决的。
拥有一颗包容之心的人能像关心自己那样来关心别人，为别人着想，这就是做人的最高境界了。
我们可能达不到这样的思想境界，但是我们可以这样来要求自己。
起码，你自己不愿意别人强加给自己的东西，也不要强加给别人。
因为你自己不愿意要的东西，别人也会不喜欢的。
孔子说：“己所不欲，勿施于人”正是这个道理，即用自己的心去推及别人。
比如，你希望怎么生活，就要想到别人也希望怎么生活；你不愿意别人怎样对待自己，也就不要那样来对待别人；你是一个机关干部，就要想想上门办事人的困难；你是一位医生，就要想想病人来看病时的痛苦。
简单地说，就是要设身处地地为别人着想。
成大事者都懂得换位思考，懂得要为他人着想，他们宁愿在某些方面少得益处，也要让对方满意，他们把这看作是成功的人生信条。
而失败者之所以失败，是因为他们从来都不懂得站在对方的立场上去看问题。
松下电器公司创始人松下幸之助先生，在做生意的过程中，总结出了一条重要的人生经验：“站在对方的立场上去看问题。
”　人们在交往之间，总会有许多分歧。
松下幸之助希望缩短与对方沟通的时间，提高会谈的效率，却一直因为双方存在着不同的意见、说不到一块儿而浪费了大量的时间。
他知道，对方也是善良的生意人，彼此并不想坑害对方。
使他明白这个道理的是一个“犯人的权利”的故事。

## 媒体关注与评论

时间的流逝，许多往事已经淡化了。
可在历史的长河中，有一颗星星永远闪亮，那便是亲情。
时间可以让人丢失一切，但亲情是割舍不去的。
——高尔基　　责任具有至高无上的价值，它是一种伟大的品格，在所有的价值中它处于最高的位置。
——爱默生　　贪婪是一座会给人带来无限痛苦的地狱，它耗尽了人力图满足其需求的精力，可并没有给人带来满足。
——弗洛姆　　蜜蜂从花中啜蜜，离开时嘤嘤的道谢。
浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。
——泰戈尔　　对于我来说，生命的意义在于设身处地地替他人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。
——爱因斯坦　　面带微笑，会使你更受别人的欢迎　　——乔·吉拉德　　既然实现你的理想和目标关键在于采取行动，那么就没有寻找借口的余地。
——富兰克林　　不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。
——贝尔奈　　一个人如果能让自己经常保持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦诚，他的人生一定比别人快乐得多。
——罗兰

## 编辑推荐

改变人一生的100句名言。
读懂一句名言，了解名人伟大一生；用好一句名言，改变你的整个人生。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com