

<<适度哲学 现实中的生存艺术>>

图书基本信息

书名：<<适度哲学 现实中的生存艺术>>

13位ISBN编号：9787801799258

10位ISBN编号：7801799259

出版时间：2010-4

出版时间：中国致公

作者：行者

页数：243

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<适度哲学 现实中的生存艺术>>

### 前言

千百年来，在中华民族的传统文化中，一直承袭着一种理念——中庸之道。这种理念的内涵之一就是“适度”。

孔子说：“过犹不及”，就是提醒人们在为人处世之际要恰到好处，要中和平衡。

你的起心动念、言行举止一旦打破了某种极限，或未达到某种标准，都难以实现理想的效果，甚至会出现恶果。

究其原因，都是因为某种和谐被打破，未能适度而行所造成的。

但是，人类的习性有时又是难以琢磨、难以自控的。

面对种种的诱惑与迷惑，你真的能分辨是非、理智抉择吗？

《吕氏春秋》记载了一则故事。

鲁国有一项政策：如果有鲁人在其他诸侯国沦为奴隶，本

## <<适度哲学 现实中的生存艺术>>

### 内容概要

人生变故，犹如流水，事盛嘲衰，物极必反，生活既然如此，做人处世就应该处处讲究恰当的分寸，凡事都要留有回旋的余地过犹不及，不及是大错，太过是太恶，恰到好处的是不偏不倚的中和。

## <<适度哲学 现实中的生存艺术>>

### 书籍目录

第一章 花看半开色正好，酒饮微醉似神仙——行为的适度 己所不欲，勿施于人 “留有余地”等于留下后路 小事糊涂，大事清醒 有才华不要急于展示 贪多一定嚼不烂 缺乏自律，就会丢掉人格魅力 面临抉择时，要当机立断 诚实可能带来小麻烦，也能进入大境界 奢侈者毁灭，节俭者长存 见好就收，别守着成绩不能自拔 举手投足，恰到好处 要进步从点滴做起 不去尝试，就无法体验真相 有了好想法，绝不要拖延 不能只顾一厢情愿 养成好习惯，胜过高智商 要精明，但不要过度

第二章 出言不逊成剑戟，察言观色语如兰——言语的适度 开玩笑时，也要讲究“规则” 在话里留点空隙 想反击的时候要用“妙语” 得理也能饶人 好话不说不明 背后赞美，更有效果 “抱怨”，不起任何正面作用 该果断时，不要含糊不清 给舌头拴上“缰绳” 爱吹牛是一种精神鸦片 不要轻易卖弄自己 平常的“小话”也要说好 口头占尽上风，其实是失败 说话时要注意风俗习惯 把忠言说得顺耳一些 莫逞一时口舌之快 话说到点子上，能创造价值 说话的方法与内容同样重要

第三章 多情自古空余恨，无情未必真豪杰——情感的适度 不要成为感情的奴隶 “情欲”泛滥等于引火烧身 该放手时就斩断情丝 苛求浪漫不是浪漫 真爱就是适合自己的“鞋子” 为自己保留一片天空 不愿玩两人跷板，就荡一人秋千 无可挽回时，给爱一条生路 等待爱情来临和盲目的爱都不可取 尽量提高自己的“爱商” 让爱永恒，让恨遗忘 在爱的磨合里多些包容

第四章 金钱健康皆是宝，劳作休闲两不误——工作的适度 效率往往是从简化开始 让自己喘口气，也是一门学问 在心里给自己放假 工作既是为薪水，也是为更高的目标 有压力就要学会化解 不要让自己成为不停旋转的陀螺 没兴趣的事不要去碰 一定要量力而行 使事业成为喜悦，使喜悦成为事业 认真，但不是苛求 学会适当地“偷懒” 挖好一口自己的井，就不用天天挑水

第五章 随机应变权宜计，可顺可逆自在行——进退的适度

第六章 喜怒未发谓之中，发而中节谓之和——情绪的适度

第七章 人脉网络本无价，一片赤诚莫全抛——交际的适度

第八章 能力大小各有位，不缓不躁稳步行——欲望的适度

## <<适度哲学 现实中的生存艺术>>

### 章节摘录

第一章 花看半开色正好，酒饮微醉似神仙——行为的适度 己所不欲，勿施于人 人就像是一块磁铁，吸引思想相近、志同道合的同事。

如果你想结交仁慈、慷慨的人，自己也必须先成为这样的人。

种什么因，收什么果。

你所有的思想，最后都会回转到你的身上。

有一个《第6枚戒指》的故事：美国经济大萧条时期，一位20岁的姑娘玛丽娅找到一份在珠宝店当售货员的工作。

在圣诞节的前一天，店里来了一位40岁左右的男顾客。

他虽然穿着整齐干净，看上去很有修养，但很明显，这是一个遭受失业打击的不幸的人。

此时，店里只有玛丽娅一

## <<适度哲学 现实中的生存艺术>>

### 编辑推荐

花看半开色正好，酒饮微醉似神仙——行为的适度      出言不逊成剑戟，察言观色语如兰——言语的适度  
多情自古空余恨，无情未必真豪杰——情感的适度      金钱健康忤是宝，劳作休闲两不误——工作的适度  
随机应变权宜计，可顺可逆自在行——进退的适度      喜怒未发谓之中，发而中节谓之和——情绪的适度  
人脉网络本无价，一片赤诚莫全抛——交际的适度      能力大人各有位，不缓不躁步行——欲望的适度

<<适度哲学 现实中的生存艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>