

<<女人这样最美丽>>

图书基本信息

书名：<<女人这样最美丽>>

13位ISBN编号：9787801798541

10位ISBN编号：7801798546

出版时间：2009-5

出版时间：中国致公出版社

作者：席海燕

页数：310

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人这样最美丽>>

内容概要

什么样的女人最美丽？

这是一个令无数人之为之沉吟、深思的话题。

爱美是女人的天性，无论时空如何变换，时尚音符如何跃动，追逐美丽注定是女人生命季节里不变的旋律，有美丽才是真魅力……女人的美丽，体现在姣好的容颜；女人的美丽，体现在婀娜的身姿；女人的美丽，体现在追求完美的魅力；女人的美丽，体现在高雅独特的品位；女人的美丽，体现在浓厚细腻的情感；女人的美丽，体现在丰富深厚的内涵；女人的美丽，体现在别具一格的个性……

美丽的少女青春可爱，她们面若桃花，修长的身材充满了青春活力；她们年轻、健康，对生活充满了憧憬。

男孩子的赞美追逐，更增添了她们的娇艳与自豪。

但是，少女的美丽就像夏天的鲜花，虽然娇嫩，有时经不起风吹雨打。

随着年龄的增长、婚姻生活的开始、家务琐事的接踵而来，美丽的鲜花迅速凋零。

美丽的少妇是由美丽的少女延伸而来，她们渴望获得爱情，但只有聪明女人才能长久地拥有这份爱

。聪明女人之所以能够在经受了婚姻的磨砺后依然美丽动人，而且更透出一种成熟的魅力，是因为她们在“柴米油盐”的日子里留意保留自己的外表美，也更加注意自己的内在美。

少女的清纯、少妇的妩媚、中年女性的成熟，构成了美丽女人的一道风景线。

究竟什么样的女人最美丽？或许，这本书会给您一个满意的答案！

<<女人这样最美丽>>

书籍目录

第一章 自信的女人魅力无穷 1. 自信的女人魅力无穷 2. 自信：由内而外、难以抵挡的女人味 3. 不要做自卑的“丑小鸭” 4. 自信，让你勇往直前 5. 别让压力冲淡了你的自信 6. 拥有了自信，就拥有了一份美丽 7. 坚强的女人才可能谈得上自信 8. 远离嫉妒，祛除心灵的斑点 9. 漂亮女人的自信法宝

第二章 好个性造就气质女人 1. 用个性展示女性的独特魅力 2. 个性：女人的财富 3. 幽默为女人锦上添花 4. 个性：彰显女人味的出发点 5. 打造你迷人的个性 6. 喊出自己的声音，走属于自己的路 7. 正确地认识你自己 8. 尊重自己，保持自我本色 9. 女人要有自己的兴趣爱好 10. 活出真我的风采 11. 个性鲜明的家居体现女人品位

第三章 柔情似水的女人最动人心魄 1. 回眸一笑百媚生，女人的微笑最动人 2. 羞涩：最是那一低头的温柔 3. 柔情，让女人更具魅力 4. 让你的声音多一些甜蜜 5. 浪漫是女人的一种温柔 6. 善解人意的女人是最“女人”的女人 7. 女人可以不漂亮，不可以不温柔 8. 善良可以升华女人的温柔 9. 淑女，透出典雅柔和的光芒 10. 淡淡的忧郁和哀愁也是一种“女人味” 11. 女人要控制好自已的愤怒情绪

第四章 “装”出来的女人味 第五章 “雕刻”自己让女人风度迷人 第六章 性感让女人更有女人味 第七章 智慧使女人美丽常驻

主要参考书目

<<女人这样最美丽>>

章节摘录

第一章 自信的女人魅力无穷 1. 自信的女人魅力无穷 写一手漂亮的字，讲一口流利的外语，唱起歌来嗓音甜美，都可以成为女性魅力的表现方式。这些与众不同的女性魅力，包含了一个女人的信念、学识、品德、聪慧、能力、气质等等。其中，自信是首要的。

这种自信不是光靠嘴上说说，而是要真正发白内心的。

何谓自信呢？

自信就是一个人所拥有的对自己的信心和感觉的集合，它在很大程度上影响着人们的做事动机、态度和行为。

自信的两大要素是：清楚自己的感觉和思想，并能表达自己的观点。

自信指的是说话坚定，但不尖刻、刺耳，不带有敌视、攻击性，或得罪人。

这一点很重要，因为自信与好斗很容易混淆。

有些人不清楚这一点，甚至认为不仅是清楚自己的感觉和思想，而且必须迫不及待地表达出来。

这种做法是不利的，会损害你本来想保持的完美形象。

真正的自信可以与文雅、谦恭和善良并举。

任何女人都可以因自信而不乏魅力。

自信不是强悍，而是落落大方的态度。

女人拥有了自信，待人接物便会得体合时，处理事情不会拖泥带水，有自己的主见，这样的女人通常最容易得到男人的尊重。

在当今社会，男人最欣赏的女人就是自信的女人，他们也会为自信的女人倾倒。

因为自信的女人，让他们在交往的时候没有压力。

虽然千百年来的习俗一直把女人放在弱者的位置上，但其实女人太过娇弱依赖，也是男人所不能接受的。

.....

<<女人这样最美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>