

<<培养超级女孩的98个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养超级女孩的98个细节>>

13位ISBN编号：9787801798350

10位ISBN编号：780179835X

出版时间：2009-9

出版时间：中国致公

作者：郑运//刘萍

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养超级女孩的98个细节>>

内容概要

女孩在10岁左右的时候，是她们成长的一个重要阶段，在这个时期，她们的自我意识开始成熟，并形成自己独特的个性和气质。

伴随着女孩的成长，她们习惯的养成、潜能的开发、品格的培养，还有生活知识的学习，亲子沟通与交流，种种问题，千头万绪，都一一摆在我们的面前。

培养优秀的女孩，最重要的一点是父母要给予她足够的爱，让她感受到生活的满足与快乐。现在的独生子女们，物质丰厚但生活空间狭小，孤独、冷漠、暴戾、紧张等种种心理问题也随之而来。

能够化解这一切的，唯有亲子之爱。

当一个小女孩能够感觉到无论自己做了什么事，父母的爱都是恒定不变的；无论自己有了什么问题，都可以向父母倾诉以寻求答案的时候，她的内心无疑也是平静的、健康的，那么，一切复杂的心理问题也将迎刃而解。

<<培养超级女孩的98个细节>>

书籍目录

一 优化生活细节，培养整洁优雅的好女孩 1.气质，女孩家庭教养的烙印 2.举止得宜，女孩子要有女孩子的样儿 3.注意引导女孩养成良好的卫生习惯 4.女孩挑食，是家长的引导方式不对 5.从衣着打扮上培养女孩的审美观 6.小女孩不宜多看成人电视节目 7.阅读和思考的习惯使女孩与众不同 8.从文明礼貌开始，培养有教养的好女孩 9.不忽视小节，强化女孩认真细致的天性 10.学会管理自己的时间，别让女儿懒散下去 11.纠正坏习惯等于培养好习惯 12.打造“小淑女”，要符合孩子的心理特点二 女孩的品格培养，要注重宽容与爱心 13.别让你的女儿因“自爱”而“自私” 14.家长如何唤醒女孩子的同情心 15.让孩子体验帮助别人的快乐 16.鼓励孩子参加一些集体活动，学会与人同乐 17.宽严得宜，洗掉女儿身上的“骄气” 18.热爱生活，首先要学会欣赏别人 19.从身边的小事中，教女儿学会感恩 20.带女儿亲近大自然，使她的心智发育更加完美 21.以爱护环境为契机，培养女孩有节制的好品格三 发掘潜能，女孩需要爱与支持 22.与男孩相比，女孩的客观优势和不足在哪里 23.鼓励女孩勇于尝试新鲜事物 24.教会孩子克服学习中的畏难心理 25.让女孩尽情地发挥语言天赋 26.女孩自己的观点，从细致的观察中来 27.通过思维能力的培养，让女孩更聪明 28.常送女儿一些启迪心智的小礼物 29.看到孩子的成功要及时肯定 30.提倡“平等教育”，培养孩子积极的生活态度 31.保持平常心，对孩子的要求要符合她的能力四 女孩生活技能与个人素质的培养 32.从动手到动脑：手巧心更灵 33.家务，培养女孩美德的课堂 34.让孩子爱上家务的小技巧 35.必须要让女孩子懂得的社交礼仪 36.引导女孩学习歌舞，增添生活情趣 37.自助旅游，培养现代式的大家闺秀 38.远足对女孩心灵和身体发育的良好影响 39.以“运动”治疗孩子的“假期综合征” 40.鼓励女儿保持自己的兴趣爱好 41.让女儿学会整理自己的衣物用品和房间 42.学习一些理财知识对女孩更有益五 认识性别差异，培养阳光女孩六 家长放开手，女孩的个人能力会更强七 赏识她的个人梦想，培养不平庸的女孩八 亲子沟通，给女孩子的爱不怕太多九 父母不能保护女孩的一生，家教的最终目的是独立主要参考文献

<<培养超级女孩的98个细节>>

章节摘录

“别的同学的头发帘是齐的，我觉得你可以把头发帘剪得斜一点，这样更适合你的脸型，而且会显得比其他同学的那种发型更时尚。

”小女孩真的听从了妈妈的建议，并且她还因为自己的新发型而自豪呢！

爱美是每个小女孩的天性，但是当她们对于美的认识还不那么健全的时候，会盲目地以为美丽就是潮流，就是和别人一样。

这时，家长不能一味地指责和讽刺，那样既不能指导她们建立美的概念，又会影响了亲子关系。我们可以帮助她们建立什么是潮流，什么是个性，什么是最适合自己的东西的概念，帮助她们形成和建立自己的衣饰品位。

在这一方面，美国孩子们现代的衣着观念，很值得我们借鉴。

如今美国的孩子们通常不穿着多么贵重的衣服，但是在整体搭配上看起来比较舒服。

孩子们经常会说“这件衣服和那件衣服很搭配”、“这件衣服的颜色跟鞋子不搭配”之类的话。

在美国人的家庭生活中，买衣服一般都很注重衣服款式之间的搭配，还会考虑配套的装饰品。

即使是给小孩子买衣服，也会考虑到裤子和T恤衫、袜子的颜色是否搭配。

在日常生活中因为父母比较注重这些，孩子自然也就耳濡目染地受到影响。

但美国的父母从来不强迫孩子穿什么或不穿什么，而是买完衣服后让孩子自己整理，并单独给一个衣柜，一般是分为放T恤衫的抽屉、放裤子的抽屉和放袜子的抽屉，然后每次让孩子自己搭配衣服穿。

孩子自己穿衣服的话，有时候搭配得不错，有时候就不一定顺眼。

细心的妈妈应该说：“你今天衣服穿得不错，搭配得很好看。

”即使衣服搭配得不是很好，也不要斥责孩子或逼着孩子换衣服，问一问那样搭配的理由，如果孩子能很好地说出原因，那么妈妈就接受它。

其实，即使不批评孩子，她自己也明白怎么搭配才好看，因为搭配得好的那一天妈妈已经表扬过了。

<<培养超级女孩的98个细节>>

编辑推荐

从细节入手，让自己的孩子超凡脱俗。

<<培养超级女孩的98个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>