

<<抬头不如低头 高调不如低调>>

图书基本信息

书名：<<抬头不如低头 高调不如低调>>

13位ISBN编号：9787801798213

10位ISBN编号：780179821X

出版时间：2009-8

出版时间：中国致公出版社

作者：罗芬芬

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抬头不如低头 高调不如低调>>

前言

俗话说：“低头是谷穗，昂头是谷秧。

”抬头不如低头，低调做人是做人成熟的标志，是为人处世的一种基本素质，也是一个人成就大业的基础。

向日葵在籽粒尚不饱满的时候，镶嵌着金黄色的花瓣，高昂着头，随着太阳的升起和降落，摇来晃去，唯恐别人看不到它。

一旦籽粒饱满它便会低下沉甸甸的头，因为它成熟了、充实了。

低调是一种忍术，低调原则的人，忍外迫忍内欲，低调要达到的最终目的是基本的生存，更有长久的发展与进步，哪怕前进极其缓慢，但机会永远都在。

低调是不争，是回避，枪打出头鸟，出头椽子先烂，对一些没必要、不值得的事，低调是最好的选择。

能舍则舍，能弃则弃，割舍掉一些小的利益，换取更大的利益，维护大局的平稳，是低调者的至高境界。

低调是多思索，少说话，多安静，少表现。

别让人以为你是个爱抢风头的人，激起嫉妒，产生矛盾和公愤。

另外，过多地暴露自己也是不明智的，如果你多保持安静和沉默，别人轻易摸不透你的深浅，断然不敢随便小瞧你，相对多的尊重和机会也会属于你。

低调是内敛，不显山，不露水，不显能，不露富。

有些人到处和人说自己会什么，有哪些能力；认识多少人，能办什么事；挣了多少钱，银行存款几位数……当时是很得意，可接踵而来的就是麻烦。

<<抬头不如低头 高调不如低调>>

内容概要

低调做人，是一种品格，一种姿态，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，是做人的最佳姿态。

低调做人的人懂得：才高而不自谀，位高而不自傲。

做人不可过于显露自己，不要自以为是，更不该自吹自擂。

低调做人的人知道：要想赢得友谊，就必须平和待人；要想赢得成功，赢得世人的敬仰，就必须学会低调做人。

<<抬头不如低头 高调不如低调>>

书籍目录

第一章 地低成海，人低成王 1.才不可露尽，力不可使尽 2.控制好自己的喜怒哀乐 3.深藏不露，低调做人 4.死要面子活受罪 5.不要卖弄自己的小聪明 6.“迟钝”一点，保护自我 7.收敛起你的锋芒 8.抬头不如低头 9.不要让骄傲的毒瘤害了你 10.在失意者面前少说话

第二章 糊涂中入，糊涂中出 1.“傻”是一种智慧 2.能而示之不能，用而示之不用 3.装糊涂彰显大智慧 4.学会糊涂是立身的本钱 5.掌控好情绪，糊涂面对 6.内心明白，表面糊涂 7.视而不见，听而不闻 8.假痴不癫，自我保身 9.得饶人处且饶人 10.假糊涂，真智慧

第三章 受点委屈，该忍就忍 1.大丈夫能伸能屈 2.忍小事，成大事 3.适当地弯曲一下 4.忍要有度，不要一味去忍 5.低头是稻穗，昂头是稗子 6.忍耐是一种美德 7.退却是为了更好的前进 8.自损清誉，避祸远罪 9.眼前亏该吃还得吃 10.不要怕受委屈 11.巧妙化解别人对你的排挤

第四章 海纳百川，有容乃大 1.严于律己，宽容他人 2.待人处世，要包容大度 3.让宽恕打开和解之门 4.为人宽厚，以和为贵 5.水至清则无鱼，人至察则无友 6.远亲不如近邻 7.宽容忍让为上策 8.退一步海阔天空，让三分心平气和 9.学会礼让是给自己铺路 10.宽容别人就等于宽容了自己

第五章 吃亏是福，以小换大 1.亏，要吃在明处 2.吃亏也可以是好事 3.面上吃亏，暗里赚钱 4.巧诈不如拙诚 5.吃点小亏，避免大亏 6.贪心会让人因小失大 7.多想对方，少想自己 8.吃亏是福心中留

第六章 方中有圆，圆内有方 1.说真话要选择恰当的方式 2.恰当地表现自己 3.守信誉，以诚示人 4.学会“哭”的艺术 5.恰如其分地赞美别人 6.善意的谎言是美丽的 7.不计前仇，以德报怨 8.掌握一点说“不”的艺术 9.在“苦药”上抹点糖 10.八面玲珑，左右逢源 11.用“对不起”化解矛盾

第七章 韬光养晦。深藏不露 1.有所为有所不为 2.看似没有，实则充满 3.柔弱胜刚强 4.鹰立如睡，虎行似病 5.成全别人的好胜心 6.以柔克刚，四两拨千斤 7.后退是一种策略 8.巧妙迂回，曲径通幽

第八章 清心忘我。淡泊名利 1.清心中孕育着快乐 2.该忘记时不妨“忘记”一下 3.活在当下没烦恼 4.知足才能常乐 5.接受生活的不完美 6.放下包袱，人生需要轻载 7.解开心“结”，快乐自己 8.欲望越多，痛苦越多 9.不要把钱财看得太重

<<抬头不如低头 高调不如低调>>

章节摘录

卫青的这种做法，可以说是非常明智的，他之所以能够长期担任要职而不被皇帝猜疑，是跟他能够明哲以保身有关的。

树大招风。

在大功重赏面前，或身居高位之后，更要善于“藏巧”，切莫锋芒太露、妄自尊大，以免功高震主，引火烧身。

“精明”这个词，在上海话中另有一个相应的字眼叫“门槛”，上海人对处世精明过人者往往称之为“门槛精”。

反之，则是“门槛不精”。

然而，何谓“门槛精”，又很难有一个客观的标准。

与此同时“精明”而不聪明又是不少外地人对一部分上海人的评价。

然而，这种不聪明的“精明”，实在算不上是真正的精明。

那么，什么是真正的精明呢？

外相敦厚，待人处世绝不以精明自居，甚而让人感觉有些傻乎乎，但骨子里却是十分精明者。这种人，往往让人产生一种高度的信任感。

这种精明，是最高层次的精明，所谓“精明不外露”，以及“大智若愚”，就是这个意思。

有一个愣头愣脑的流浪汉，常常在一个市场里走动。

市场里有很多卖菜的，还有卖水果的，一天人来人往的，有很多人。

由于那个流浪汉经常来这里，说起话来总带一些傻气，大家都以为他是傻瓜，因此很喜欢与他开玩笑，并且想出不同的方法捉弄他。

市场里常常有一些人想看 he 到底傻到什么程度，于是便在手上放了两张钱币，一个五元的和一个十元的，让流浪汉来挑一个拿走。

流浪汉对着这两张钱币，思考了半天，最后选择了五元的拿走。

那些捉弄他的人，看到他竟然傻到连五元和十元都分不清楚的程度，大家都捧腹大笑。

从此，那些人只要每次看他经过，都用这个手法来取笑他，而他也觉得很开心，能够见到大家笑，他以为是件非常高兴的事情。

于是，每次让他挑钱币的时候，他从未让大家失望过，每次都会拿走五元的。

<<抬头不如低头 高调不如低调>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>