第一图书网, tushu007.com

<<性格决定命运>>

图书基本信息

书名：<<性格决定命运>>

13位ISBN编号：9787801798022

10位ISBN编号：7801798023

出版时间：2009-5

出版时间：中国致公

作者：华阅

页数：250

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

一个人的成功，有时并不是因为能力有多强，而是由于性格的优势；一个人的失败，往往并不是因为能力有多差，而是由于性格的缺陷。
性格决定命运，决定人生成败，掌握自己命运的人一定是具有优势性格的人。
　性格是可以改变的。
改变性格常常是从改变习惯开始，改变习惯常常是从改变观念开始，改变观念常常是从改变环境开始。
性格的形成是多种因素组合的结果，所以要想改变性格也必须从分析各种影响性格的因素开始。
　人的每一种性格类型都有它的优缺点，我们每一个人都应该充分了解自身性格的优势和弱势，努力做到扬长避短和取长补短。

<<性格决定命运>>

书籍目录

第一篇 性格类型与命运走向　1.按照向性说划分的性格类型　2.按照表现说划分的性格类型　3.按照传统说划分的性格类型　4.按照特征说划分的性格类型　5.按照二重说划分的性格类型　6.按照血质说划分的性格类型　7.按照缺陷说划分的性格类型　8.按照体型说划分的性格类型　9.按照气质说划分的性格类型　10.按照兴趣说划分的性格类型　11.按照心态说划分的性格类型　12.按照病理说划分的性格类型第二篇 改变命运从改变性格开始　1.改造性格的原则和方法　2.性格缺陷的矫治与纠偏　3.外向型性格的自我改造　4.内向型性格的自我改造　5.一定要换掉那块短板　6.好性格是锤炼出来的　7.让美好的性格光辉灿烂　8.如何从谨小慎微到敢于冒险　9.如何从含而不露到毛遂自荐　10.如何从沉默寡言到能言善辩　11.如何超越心理障碍　12.改变惰性法则：想做的事情就立即行动　13.沉着冷静：绝不自乱脚步　14.变消极为积极：心态决定一切　15.改变自怜的性格：学会调整自己的感觉　16.变被动为主动：逢山开路，遇水搭桥　17.走出自卑法则：突出自己的长处和优点　18.改造害羞性格：世上没有什么好怕的　19.防止自大性格的秘诀：珍视敌人的意见　20.克服嫉妒心理：升华人生的目标　21.气度狭小难成大业　22.庸人自扰，必乱方寸　23.“嘴茬子厉害”就会扎人　24.不做尖刻的人，也不说尖刻的话　25.给自己留点回旋的余地　26.任何时候都不可锋芒太露　27.脸皮厚吃个够：别太好面子　28.急功难近利，欲速则不达　29.改变偏激的性格第三篇 好性格成就好人生　1.好性格是成功的前提　2.人的一生就是自我塑造的一生　3.自信心是指引人生小舟方向的罗盘　4.培养开朗的人际交往性格　5.看不顺眼的不要太多　6.与人相交，不愠不火　7.让理智做情感的支配者　8.镇定方能临危不乱　9.用好脾气制服暴脾气　10.承受压力不如把它释放出来　11.别让自己活得太累　12.能屈能伸　13.外去楞角内存方正　14.可得可失　15.最佳性格组合原理：你应该塑造什么样的性格　16.性格的心理法则：美好的性格成就美好的人生　17.学一学禅定：临危不惧，处变不惊　18.打开自我封闭的大门：世上没有常规　19.人生定位法则：你会成为你心目中的自己　20.完善自我定律：用正确的观念演绎正确的人格　21.自己给自己打气：学会自我激励　22.舒畅定律：先肯定对方，而后再寻求被肯定　23.宠辱不惊：看庭前花开花落　24.秉持本色：真实的自我是最美的　25.独立起来，才能展现一个真正的自我参考书目

章节摘录

1.按照向性说划分的性格类型把性格分为外向型和内向型是根据瑞士心理学家、巴塞罗大学教授古斯塔夫·荣格的学说而区分的。
荣格认为，人格的最外部是“假面”，但是，它又是人必需的，因为人在许多时候不得不照应社会的风俗习惯和传统的行为标准。
如果这个“假面”与其“真面”非常接近的话，我们就难以区分究竟哪一个才是真的。
那么，人为了适应社会和传统而装扮的角色就会在我们的意识中占据优势，这个装扮的角色就不能真实地表现人的欲求和感情。
于是，这个人就会缺乏个性。
荣格在谈论人的性格的时候，认为每个人都有一种“精神的能量”。
如果这种精神的能量所处的趋向是向外的，则产生性格的外向性；如果这种精神的能量趋向于内，则产生性格的内向性。
这就形成了外向型和内向型性格。
同时，这两种相反的倾向常常同时存在于一个人的性格中。
哪一种呈优势，则外在表现为有意识的态度；呈劣势的那一种，我们叫它“个人无意识”。
比方说，有的人交友广泛，在人群中的适应性很强，我们都会认为他是外向型的，他自己肯定也有这种看法。
但是，在这个人的内心深处，在他的潜意识里，一直蕴藏着他自己的害羞与胆怯。
一旦遇到适当的环境，这种“个人无意识”就会上升为意识而通过行动表现出来。
生活中常常有这样的情况：一些原本开朗大方的男青年，在他们的恋人面前往往表现得有些忸怩不安，像一个未见过世面的人。
这时候，他性格中的另一方面就表现出来了。
尽管在不同环境里可以表现出来性格的不同侧面，它仍然不会背离一个人的主导性格。
性格是你内在特质和外在行动的综合表现，也是你区别于其他人的标志。
全世界数十亿人口，没有哪两个人的性格是完全相同的，即使是双胞胎也不例外。
双胞胎虽然有几乎相同的外貌，也许他们爱穿同样的衣服，但只要与他们一接触，你就会感觉到他们内在的差异。
当然这种差异是随着年龄的增长而逐渐明显的。
无论多么相像的人，性格都不可能一样。
一个人来到这个世界上，造物主就赋予了这一个体独特的性格。
光凭这一点，你就可以自豪地对自己说：“我是世界上唯一的！
”（1）内向型性格如果你属于内向型性格，会有一系列的表现特征，如不爱说话，做事喜欢独自一人，小心谨慎，对陌生人有些胆怯等等。
大体上说，内向型性格又可以分为以下五种类型。
①孤独型这种类型的人总是独来独往，不合群，思想比较消极，做事比较谨慎，瞻前顾后，生怕有什么闪失。
他们的话不多，与他们在一起往往感到难以打开话题。
由于独来独往，他们对人情世故一般不太关心，所以人际关系方面虽然不是很坏，但也不算好。
长期的孤独使他们已习惯于这种生活方式，以至于偶尔跟群体在一起时反而感到不自在。
他们的孤独不是被动的，而完全是主动的，他们抓住一切机会去寻找孤独，以期达到一种“恬静的心境”。
正因为如此，他们喜欢孤独，有的人甚至把孤独浪漫化，把它描述成“一种自由自在的快乐”。
这类人一般不轻易做冒险性的行动，他们对现状通常是满足的，觉得没有必要再花大量精力去改变。
由于与别人的交流不多，所以他们留给别人的印象常常是“深不可测”。
但人们通常不会对他们有反感，仅仅是觉得难以理解罢了。
如果在一个偶然的场合，他们与别人做了一些交流，会大大地改变别人对他们的看法，别人经常会在

过后有这样的一种感觉：这个人其实挺好的。
对这类人的建议：适当地寻找一些机会，主动地与别人交流，但不必勉强。
你若认为孤独能给你带来愉快，那么顺其自然好了。
人生本来就应该是愉快的，不是吗？
②思考型这种类型的人逻辑思维能力较强，对数学、物理等自然科学兴趣较大，而不太喜欢语言、历史之类的社会科学。
他们喜欢推理，即便是对生活中的琐事也不例外。
如，这件事为什么会是这样？
它值不值得我去做？
我应先从哪几个步骤入手？
他们只对“唯一正确”的答案有兴趣，没有结果的争论对他们而言无异于慢性自杀（浪费时间）。
当他们要求你提供某种帮助时，若得到的是不确定的答复，他们会感到不满。
他们可以对某一问题作深入的思考，甚至可以达到废寝忘食的境界。
正因如此，他们有时候也被人们叫做“书呆子”。
他们善于反思，有了失误会马上审视自己，从中寻找原因并汲取教训。
因此，这类人很少犯同样的错误。
“人不怕犯错误，而犯同样的错误才是可怕的。
”他们这样说。
这也是他们的信条。
应该说，这种人最适合搞科学研究，科研需要“思考之虫”，他们正是最佳人选。
像牛顿、陈景润等就属于这种类型。
人拥有一颗潜力无比巨大的大脑，思考型的人无疑是充分利用了他们的这一资源。
不过，如果能够辅之以其他方式的调节，也许会收到事半功倍的效果。
爱因斯坦是典型的思考型人物，但他同时酷爱音乐，他认为音乐对他的帮助是巨大的。
伟大的相对论的产生不仅要求有严密的逻辑推理能力，更要求有丰富的想象力和直观思维能力，而音乐在对想象力和直观思维能力的培养中担当了非常重要的角色。
对思考型的人的建议：培养更广泛的兴趣，这样会使你如虎添翼。

编辑推荐

通过《性格决定命运(最新版)》，读者可以识别自己的性格特征，发现自己中的优点和弱点，最大限度地发挥自己的潜能，高效地开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，从而把握机遇，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，获得成功和幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com