

<<生活不要太累>>

图书基本信息

书名：<<生活不要太累>>

13位ISBN编号：9787801797605

10位ISBN编号：7801797604

出版时间：2009-1

出版时间：中国致公出版社

作者：思宇

页数：227

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活不要太累>>

内容概要

自工业革命将世界变得高速动转以来，对速度的崇拜已快要把人们逼到崩溃的极限。人们开始意识到，追随无情的速度使人们付出了沉重的代价，全球的人都在试图补偿他们以往失去的时间、享乐以及品质生活。

要使未来的生活变得更快乐、更健康、更富有成效，我们必须放慢脚步，享受生活。

<<生活不要太累>>

书籍目录

牵一只蜗牛去散步
残缺的圆
下满的围棋
放慢生活的脚步
生活原来很简单
生活不是仅仅因为工作休息的必要
人就这么一辈子
不要放大痛苦
失去与拥有
人生有三重境界
苏格拉底关于人生的教诲
关于未来的事
两种活法
活着的感觉
不要挡住我的阳光
阳光和乞丐
生气是什么
最快乐的叫花子
失误的上帝
上帝的忧愁
幸福的尾巴
幸福是种感觉
幸福何来
幸福递减律
扫阳光
关于单纯的喜悦
承认自己的“有限”
关于聆听这回事儿
温暖母亲与女儿的两种不同婚姻
笑纳生活
一只破水桶的启示
扛船赶路
葡萄的滋味
心境如花的心情
分享甜蜜
尘世的风景
胆汁入水
坦然面对失去.....后记

<<生活不要太累>>

章节摘录

牵一只蜗牛去散步 上帝给我一个任务，叫我牵一只蜗牛去散步。
我不能走得太快，蜗牛已经尽力爬，每次总是挪那一点点。

我催它，我唬它，我责备它，蜗牛用抱歉的眼光看着我，仿佛说：“人家已经尽了全力！”我拉它，我扯它，我甚至想踢它，蜗牛受了伤，它流着汗，喘着气。

真奇怪，为什么上帝叫我牵一只蜗牛去散步？

“上帝啊！

为什么”天上一片安静。

“唉！

也许上帝去抓蜗牛了！

”好吧！

松手吧！

反正上帝不管了，我还管什么？

任蜗牛往前爬，我在后面生闷气。

咦？

我闻到花香，原来这边有个花园。

我感到微风吹来，原来这里的风这么温柔。

我听到了鸟声，我听到了虫鸣，我看到了满天的星斗，多么漂亮，多么亮丽。

咦？

以前怎么没有体会到这些原本存在的东西？

我忽然想起来，莫非是我弄错了！

原来是上帝叫蜗牛牵我去散步。

残缺的圆 有一个圆，被切去了很大的一块。

它想把自己恢复完整，没有任何残缺，因此四处寻找失去的部分。

因为它残缺不全，只能慢慢滚动，所以它能在路上欣赏花草树木，还能和毛毛虫聊天，享受阳光

。

它找到各种不同的碎片，但都不合适，所以都留在路边。

它继续往前寻找。

有一天，这个残缺不全的圆找到一个非常合适的碎片，它很开心地把那碎片拼上了，并开始向前滚动。

现在它是完整的圆了，能滚得很快，快得使它注意不到路边的花草树木，也不能和毛毛虫聊天。

它终于发现滚动太快使它看到的世界与以往完全不同。

它便停止滚动，把补上的碎片丢在路旁，又像以前一样慢慢地向前滚动了。

.....

<<生活不要太累>>

编辑推荐

生活不需要一本正经，它需要发自内心的快乐，生活不需要太累，它需要轻松、愉快和智慧。
《生活不要太累：放慢脚步享受生活的125个智慧故事》将促使人们对时间的运用、对生活和工作态度进行全方位的重新思考。

<<生活不要太累>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>