

<<查毒排毒防毒一本通>>

图书基本信息

书名：<<查毒排毒防毒一本通>>

13位ISBN编号：9787801795748

10位ISBN编号：7801795741

出版时间：2007-7

出版时间：中国致公出版社

作者：李晓蕊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<查毒排毒防毒一本通>>

内容概要

《查毒排毒防毒一本通》针对现代人不堪其“毒”的困扰，从日常生活的吃、住、动、听、看、闻等细节方面入手，教人们尽量运用天然食物或自然手段，通过激活或加强人体自身固有的防毒、解毒、排毒功能，为我们打造一个健康的身体排毒系统。

<<查毒排毒防毒一本通>>

书籍目录

第一章 你中毒了吗身体发出的中毒信号解析人体自身排毒系统解除毒素，一身轻松第二章 白领身边毒素大曝光潜伏在身边的剧毒远离电脑病常见心情垃圾从毒素中拯救自己轻松消除“心累”第三章 吃出来的毒食物毒素也疯狂不良饮食，一种长期的危害超级排毒食物组合清爽亮丽排毒餐做个杂食性“动物”第四章 住出来的毒自然环境中的毒素你知道家里有多少“毒品”“揪”出室内毒气来源室内电器综合征第五章 动“出”毒素无益身体健康的锻炼运动的身体不“生锈”物理排毒看过来第六章 “感”出来的毒听出来的毒看出来的毒闻出来的毒

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>