

<<印象第一>>

图书基本信息

书名：<<印象第一>>

13位ISBN编号：9787801794062

10位ISBN编号：7801794060

出版时间：2005-8

出版时间：中国致公出版社

作者：方贤忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<印象第一>>

### 内容概要

本书在论述了印象在人际交往中所占据的举足轻重的重要位置后，就怎样给别人留下好的印象提出了不少建议。

## &lt;&lt;印象第一&gt;&gt;

## 书籍目录

前言(1)目录(1)第1章 第一印象,你忽略了没有(1) 1.第一印象,先人为主的标签(2) 2.第一印象,人际交往的一抹重彩(3) 3.第一印象,能影响未来的关系(6) 4.第一印象,成就永恒的印象(9) 5.第一印象,塑造形象的基石(11) 6.第一印象,伴你登堂入室的门票(16) 7.第一印象,你给别人留下得如何(19)第2章 第一印象中,仪容仪表透出的玄机(23) 1.相貌映衬着你的阅历(25) 2.眼睛是洞开的心灵之窗(31) 3.眉毛呈现情绪的变化(36) 4.发型是个性趣味的图标(39) 5.微笑能演绎内心的风景(43)第3章 第一印象中,服装代表的符号(47) 1.“装”出不同印象(53) 2.着职业装是尊重人的体现(56) 3.穿西装给人利落形象(57) 4.讲究搭配效果更佳(60) 5.无拘束的感觉来自休闲装(63)第4章 第一印象中,语言声调告诉人什么(65) 1.音量高低要适应情境(67) 2.音调是情感的扬抑(69) 3.语速是心态的反映(72) 4.节奏昭示说者心理(76) 5.用词是文化素质的体现(78)第5章 第一印象中,肢体动作也会说话(83) 1.头能动出内心的情感(84) 2.站出一个人的精神(86) 3.坐也能坐出人的修养(87) 4.通过走能看出人的性格(91) 5.手也能摆出人的心迹(93)第6章 第一印象,细节反应大问题(97) 1.小细节昭显着大问题(99) 2.饰物是心情的铃铛(104) 3.习惯也体现一种本色(107) 4.反应是一个人心智的计算(111) 5.神态能展露当下情怀(113)第7章 良好第一印象的组成要素(118) 1.关心他人能凝聚良好的人脉(119) 2.谦逊能赢得别人的好感(122) 3.有能力能使人由衷的尊敬(127) 4.博学能赢得别人的景仰(129) 5.有人情更能让人感动(132)第8章 建立良好第一印象原则(135) 1.表现适当的原则(137) 2.欣赏对方的原则(140) 3.迎合需求的原则(141) 4.近似相融的原则(144) 5.赞美对方的原则(149) 6.启发对方的原则(152) 7.调整角度的原则(154)第9章 建立良好第一印象方法(157) 1.着装美观得体(160) 2.虚心向别人请教(161) 3.待人冷热有分寸(163) 4.尊重别人也是尊重自己(164) 5.诚实永不落伍(166) 6.宽容是一种美德(171)第10章 建立良好第一印象的步骤(173) 1.第一步:测出自己的“分量”(174) 2.第二步:确立营造人气目标(176) 3.第三步:刻苦锤炼自己(178) 4.第四步:知己还要知彼(181) 5.第五步:个案处理有的放矢(184) 6.第六步:随机应变显英雄本色(186)第11章 未曾谋面时好印象的建立(188) 1.电话里面的印象(190) 2.书信串起往来间的印象(192) 3.用好手机也能给人好印象(195) 4.伊妹儿发出来的印象(196) 5.语音留言留出的印象(199)第12章 初次见面时好印象的建立(202) 1.见面之前做好预约(204) 2.迟到不要过分辩解(205) 3.名片传递出来的印象(207) 4.修饰姓名使第一印象深刻(214) 5.握手决不是例行公事(217) 6.求偶时如何给对方好印象(222) 7.网友见面时如何把握自己(226)第13章 初次交谈时好印象的建立(228) 1.抓住交际的最初30秒钟(229) 2.认真聆听比什么都强(23()) 3.来点幽默也不错(239) 4.努力增加亲近感(242) 5.把握好交谈的时间(244) 6.初次交谈牢记技巧(245)第14章 初次聚餐时好印象的建立(250) 1.在餐馆就餐时的讲究(251) 2.桌怎么坐才合适(252) 3.注意赴宴时的风度(254) 4.赴宴时举止应该检点(256) 5.饭怎么吃能给人好印象(259) 6.酒怎么喝能给人好印象(264) 7.临别时留下爽快印象(266)第15章 外出旅游时好印象的建立(268) 1.车怎么坐才显得有修养(269) 2.开门也有开门的学问(27()) 3.觉怎么睡能给人好印象(271) 4.在公共场所要注意礼仪(274) 5.遵守社会公德能给人好印象(276)第16章 求职面试时好印象的建立(278) 1.发挥求职信的作用(280) 2.怎么着装印象深刻(282) 3.让自我介绍出“彩”(285) 4.巧妙应对尴尬的局面(287) 5.回答问题要机智(289) 6.注重面试小节印象深(295) 7.新环境中如何留下好印象(296)第17章 建立良好第一印象的训练(301) 1.给人留下诚实坦率印象训练(303) 2.给人留下热忱积极印象训练(305) 3.给人留下热情开朗印象训练(309) 4.给人留下与人为善印象训练(312) 5.给人留下举足轻重印象训练(315) 6.给人留下谦虚谨慎印象训练(319) 7.给人留下良好公关印象训练(321)第18章 建立良好第一印象的戒则(328) 1.自卑不会有好形象(329) 2.胆小怕事是成功的绊脚石(332) 3.狭隘偏激留不下好印象(334) 4.爱发牢骚毛病要改掉(336) 5.急躁是没有修养的表现(339)

## &lt;&lt;印象第一&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘第一印象包括谈吐、相貌、服饰、举止、神态等，这些给对方留下的都是新信息，它对视觉冲激强烈，能够给对方一种新鲜感，这就如同在一张白纸上作画，第一笔抹上的色彩总是清晰而深刻的。随着后来接触次数的增加，各种基本相同的信息不断对之刺激，也往往遮盖不住初次留下的鲜明烙印。

所以第一印象的客观重要性显而易见，并在以后交往中起“心理定势”作用。

如果你给人的第一印象是呆板、虚伪、不热情，对方就有可能不愿意继续了解你，尽管你有许多优点，也不会被对方接受。

如果你给人留下的印象是风趣、直率、热情，尽管你身上有一些缺点，对方也会用自己最初捕捉的印象帮你掩饰那些不足。

社会学家发现，人们在公众场合总是对那些衣着整洁、仪表大方的人，或者衣着略优于自己的人，留下较好的第一印象。

还有，一个人有没有才气，最容易从讲话中表现出来。

有才气的人一张嘴，那准确的语义、逻辑的力量、丰富有趣的内容立即会吸引对方。

相反，吐字模糊、夸夸其谈、内容平庸的话语对人就产生不了什么吸引力。

清朝末年，朝中重臣曾国藩一见到江忠源，对他就有非常不错的印象。

曾国藩多次跟别人赞扬他道：“此子必名扬天下，地位不在我之下。”

曾国藩精于鉴人，而江忠源也恰恰给他留下了极好的第一印象。

正是这第一印象，成为后来曾国藩积极提拔江忠源的关键所在。

P4

## <<印象第一>>

### 编辑推荐

画家说，第一印象是人际交往中的一抹重彩，是整幅画的基调；戏剧家说，第一印象是人生大戏的序幕，它牵着全戏的灵魂；雕塑家说，第一印象是雕刻石坯的第一刀，好坏一瞬间；政治家说，第一印象是宴席上的一杯酒，苦辣甘甜芳香四溢……第一印象，奥妙无穷，举足轻重。

本书将告诉你怎么样才能够给人留下良好的第一印象，树立良好的形象，打造永恒的个人魅力。第一印象，你忽略了没有？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>