

<<幸福女人一生的心态>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人一生的心态>>

13位ISBN编号：9787801792945

10位ISBN编号：7801792947

出版时间：2004-6

出版时间：中国致公出版社

作者：上官文倩

页数：388

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福女人一生的心态>>

### 内容概要

女人最需要轻松自我，假如生活给你太多的挫折，你一定要相信自己，才能抓住生活中一束束幸福的阳光，善待自己的每一天，就等于给自己生活沙盘上多置一粒幸福的种子。

如果问一百个女人，“什么是她们一生最重要的？”

”绝大部分都会说“幸福！”

”是的，做幸福女人的感觉真好，这是女人一生之梦！”

说实际一点，女人的幸福就是能让自己快乐的找一份好工作，过安稳幸福的生活。

但是，幸福不会从天而降，需要你去经营。

无怪乎美国著名女性问题专家玛丽·鲍比说：“一个不能够经营自己幸福的女人，问题不在于别人，而在于她自己。”

”本书不仅告诉女人取得幸福的理念，更注意用事实说话，使读者能够切实掌握获得幸福的秘诀的方法，提出了幸福女人的九大心态法则，衷心希望女性朋友，能从中获得裨益，让自己幸福如小鸟，快乐伴一生！”

## <<幸福女人一生的心态>>

### 作者简介

上官文倩，著名女性心理咨询师，曾在日本早稻田大学专攻职业女性成功学，被同行称之为“眼光独到，常能洞见女性心灵的专家。”

著有《女性人生的困惑》《走近女性》等畅销书。

## <<幸福女人一生的心态>>

### 书籍目录

第一章 自信心态：自己的双手比什么都重要 1 认真做好每一件事 2 养成一个好习惯 3 高心态、低姿态 4 恰当安排时间 5 做一个感恩的人第二章 交际心态：掌握与男性相处的胜诀 1 做男人喜欢的好性格女人 2 学会自我检讨 3 与“坏”男人斗智 4 坏男人有他们自己的魅力 5 喜欢“坏男人”的女人 6 预防劣态心理第三章 为人心态：善于用真情赢得友情 1 友情是最大的财富 2 朋友之间理解万岁 3 保守闺中的秘密 4 信任让友情稳固 5 没有嫉妒才没有隔阂第四章 宽容心态：学会第一时间解开心结第五章 美我心态：魅力是女人成功最亮丽的品牌第六章 完善心态：缺少品位，一切寸步难行第七章 快乐心态：做不到开心，一辈子都会被痛苦缠绕第八章 情爱心态：只要精心，就能换得甜美第九章 筑巢心态：经营“家”需要小心呵护

<<幸福女人一生的心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>