

<<老年常见病防治手册-骨关节病>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病防治手册-骨关节病>>

13位ISBN编号：9787801789419

10位ISBN编号：7801789415

出版时间：2012-4

出版时间：华龄

作者：朴哲，李瓦里 主编

页数：132

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

### 内容概要

本书以问答的形式介绍了老年骨关节疾病患者日常生活中较为关心的问题，主要内容有：得病的原因、去医院检查注意事项、用药误区、日常生活的饮食、运动、心理调理等。为医学科普图书，适用于老年骨关节疾病患者及家属阅读。

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

### 作者简介

朴哲，留日医学博士，副主任医师，硕士研究生导师，现任天津市南开医院骨科主任，发表论文20多篇。

2006年在日本济生医院专修人工关节置换术。

任天津市医学会骨科学会委员，天津市医学会中西医结合学会骨伤学组副主委，天津市医学会骨科学会关节学组委员，天津市医学会中西医结合学会围手术期学组委员，中华中西医结合外科杂志编委。在微创或自体干细胞治疗各种骨关节疾病及人工关节置换术方面有很深的造就。

李瓦里，副主任医师，副教授，天津中医药大学中西医结合骨科硕士生导师，已从事骨科临床工作10余年。

擅长中西医结合治疗骨科常见疾患，尤其是腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症、颈椎病、老年髌部骨折、骨质疏松性椎体压缩骨折、周围神经损伤、手部创伤及髌、膝关节疾患的手术治疗。

在国家级和核心期刊杂志发表论文30余篇，参与2部论著的编写。

主持院级科研1项，参加局级科研2项、国家级科研2项。

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

### 书籍目录

骨关节炎和骨关节病是一回事吗？

骨关节炎的名称都有哪些？

骨关节炎的发病率怎么样？

引起骨关节炎的主要因素是什么？

年龄、职业和骨关节炎发病有关系吗？

骨关节炎都有哪些症状？

骨关节炎的X线表现有什么？

骨关节炎患者临床实验室检查都有哪些？

“骨刺”会引起关节疼痛吗？

补钙会不会加重骨刺的生长？

手法按摩能去除骨刺吗？

适当晒太阳对骨性关节炎有好处吗？

久坐会引起骨性关节炎吗？

夏天如何预防骨性关节炎？

手指关节炎一般会出现什么症状？

手指的关节炎如何治疗？

骨质增生就是骨关节炎吗？

多吃糖会加重骨关节炎吗？

吸烟会加重骨性关节炎的症状吗？

有能去除骨刺的药物吗？

急性扭伤会引起骨性关节炎吗？

着凉会诱发骨性关节炎吗？

膝关节骨性关节炎都有哪些症状？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

骨关节炎和哪些疾病相鉴别？

得了骨关节炎怎么治疗？

骨关节炎病人保守治疗都有哪些？

膝关节疼痛时越痛越活动对吗？

贴膏药能治疗骨性关节炎吗？

外用膏药的目的是什么？

骨性关节炎关节腔内注射“润滑液”就能好吗？

关节镜能治疗骨性关节炎吗？

人工关节置换术是怎么回事？

人工关节置换术能解决什么问题？

人工关节能用多少年？

骨关节炎患者的饮食怎么调养？

骨性关节炎的预后怎么样？

中医药对于骨性关节炎的认识是什么？

中药治疗能治愈骨性关节炎吗？

什么叫类风湿性关节炎？

怎样才能诊断类风湿性关节炎？

类风湿性关节炎仅仅是关节疾病吗？

类风湿性关节疾病会遗传吗？

类风湿性关节炎的内因是什么？

什么样的人 would 得类风湿性关节炎？

类风湿性关节炎的发病和潮湿环境有关吗？

哪些诱因会诱发类风湿性关节炎症状？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

类风湿性关节炎的症状都有哪些？

类风湿性关节炎检查指标都有哪些？

检查指标都是阴性说明不是或者是类风湿性关节炎吗？

晨僵指什么？

类风湿性关节炎有哪些内脏方面的表现？

类风湿性关节炎的临床分期如何？

类风湿性关节炎血沉的快慢说明什么问题？

类风湿性关节炎能治愈吗？

类风湿性关节炎需要抗炎吗？

类风湿性关节炎怎么治疗？

类风湿性关节炎的急性期和慢性期治疗原则是什么？

非甾体类药物对胃的刺激都很大该怎么办？

常用的非甾体类药物都有哪些？

类风湿性关节炎需要激素治疗吗？

类风湿性关节炎使用激素治疗时应当注意什么？

怎样用激素治疗类风湿性关节炎？

使用激素会有哪些副作用？

类风湿性关节炎患者除激素外还需要哪些药物？

类风湿性关节炎患者能否接受关节腔内注射治疗？

类风湿性结节怎么处理？

生物制剂对于类风湿性关节炎疾患有什么样的治疗前景？

类风湿性关节炎患者关节畸形必须手术治疗吗？

什么时候需要关节置换？

中医怎样认识类风湿性关节炎？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

中医药治疗类风湿性关节炎的原则是什么？

针灸可以治疗类风湿性关节炎吗？

刮痧可以治疗类风湿性关节炎吗？

类风湿的危害有哪些？

类风湿性关节炎的患者有哪些常见的护理措施？

类风湿性关节炎的治疗应注意哪些方面？

类风湿会对眼睛造成危害吗？

什么样的食物会使类风湿性关节炎加重？

类风湿性关节炎患者的疼痛有哪些特点？

为什么不能轻视类风湿性关节炎的治疗？

不同类型的类风湿性关节炎的症状有哪些？

类风湿性关节炎与感染有关吗？

类风湿性关节炎手指关节痛怎么办？

类风湿性关节炎的患者注意事项有哪些？

类风湿性关节炎患者的饮食怎么调养？

类风湿性关节炎患者怎么运动？

什么是腰椎间盘？

什么是腰椎间盘突出症？

什么叫腰椎骶化和骶椎腰化？

什么是腰椎滑脱？

什么是腰椎管狭窄症？

引起腰椎间盘突出的原因是什么？

腰椎间盘突出症发病前有哪些征兆？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

腰椎间盘突出症为什么好发于腰第4段至第5腰椎间盘？

腰椎间盘突出症遗传吗？

为什么有些腰椎间盘突出症患者只有腰痛？

为什么腰椎间盘突出症有些表现为下肢疼痛与麻木？

腰椎间盘突出症能引起大小便失禁吗？

腰椎间盘突出症能导致瘫痪吗？

突出的腰椎间盘突出能复位吗？

腰椎间盘突出症CT图像的主要表现有哪些？

腰椎间盘突出症患者的磁共振（MRI）检查有什么用？

腰肌扭伤会引起腰椎间盘突出症吗？

梨状肌综合征与腰椎间盘突出症有什么关系？

腰椎间盘突出症有哪些治疗方法？

腰椎间盘突出症的治疗原则是什么？

卧床休息对腰椎间盘突出症患者有什么意义？

什么是骶管注射疗法？

牵引对腰椎间盘突出症有什么作用？

腰椎间盘突出症的髓核化学溶解疗法是怎么回事？

哪些腰椎间盘突出症可用经皮穿刺治疗？

腰椎间盘突出症手术治疗有哪几种方式？

腰椎间盘突出症的手术治疗会有哪些危险？

腰椎间盘突出症患者手术后应注意哪些问题？

腰椎间盘突出症治疗的预后如何？

腰椎疾病患者临床治愈后可以参加哪些体育运动？

腰椎疾病不能参加哪些锻炼？



<<老年常见病防治手册-骨关节病>>

腰痛时可以锻炼吗？

什么叫间歇性跛行？

脊柱也能发生结核吗？

脊柱结核能早期发现吗？

脊柱结核的治疗效果怎么样？

脊柱常发生什么肿瘤？

脊柱转移性肿瘤怎样治疗？

什么是颈椎病？

颈椎病有几种类型？

引起颈椎病的原因？

颈椎病与职业有关吗？

颈椎骨刺就是颈椎病吗？

什么是根型颈椎病？

什么是脊髓型颈椎病？

什么是椎动脉型颈椎病？

头晕、恶心、耳鸣就是颈椎病吗？

手麻是得了颈椎病吗？

美尼尔病和颈椎病性眩晕有什么不同？

什么是肩周炎？

如何治疗肩周炎？

肩周炎与根型颈椎病有什么不同？

交感型颈椎病有怎样表现？

颈部有响声是颈椎病吗？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

照片上颈椎变直就是颈椎病吗？

颈椎病必须手术治疗吗？

颈椎病手术前需要戒烟吗？

哪些颈椎病可以保守治疗？

颈椎手术前需要病人做什么配合？

什么是颈椎管狭窄症？

颈椎前、后路手术的选择有什么区别？

前路手术是怎样进行的？

颈椎后路手术是怎样进行的？

颈椎病能治愈吗？

哪些颈椎疾患可以采用牵引治疗？

哪些颈椎疾患不适宜牵引治疗？

落枕是怎么回事？

如何治疗落枕？

老年人容易发生什么类型的骨折？

如何治疗胸腰椎骨折？

发生腕部骨折有什么症状？

什么叫髌部骨折？

髌部骨折有什么危险？

什么叫粗隆间骨折？

粗隆间骨折有什么症状？

粗隆间骨折容易愈合吗？

粗隆间骨折如何治疗？

什么是粗隆间骨折的保守治疗？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

粗隆间骨折的手术治疗是什么？

为什么会股骨颈骨折？

股骨颈骨折发生的机制及预后是什么？

股骨颈骨折有什么症状？

如何治疗股骨颈骨折？

哪些股骨颈骨折患者适合保守治疗？

股骨颈骨折后会发生骨折不愈合吗？

股骨颈骨折后是不是治疗越早越好？

股骨颈骨折手术治疗的方法有哪些？

股骨颈骨折患者治疗上有哪些危险性？

股骨颈骨折容易发生哪些合并症？

股骨颈骨折术后股骨头坏死的取决于哪些因素？

防止股骨头坏死应该注意什么？

糖尿病患者能做手术吗？

术前医生为什么将口服降糖药改为胰岛素？

为什么术前要做检查？

做完手术是不是等于痊愈了？

什么叫股骨头坏死？

缺血性股骨头坏死的原因是什么？

股骨头坏死有什么症状？

酒精中毒如何引起股骨头缺血性坏死？

激素引起股骨头缺血性坏死的发病机制是什么？

激素的使用与股骨头缺血性坏死有何关系？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

治疗过程中为何有些患者疼痛减轻，而有些患者加重？

股骨头坏死后为什么会出现跛行？

如何诊断股骨头坏死？

股骨头坏死能治愈吗？

缺血性股骨头坏死患者为什么需要拄拐？

什么是人工髋关节置换？

人工髋关节置换术后要保持什么样的姿势？

髋关节术后需应注意哪些问题？

人工髋关节置换术后会疼吗？

置换术后多长时间可以下地？

术后患者下肢肌肉力量练习方法有哪些？

髋关节置换出院后日常生活需要注意些什么？

髋关节置换出院后该怎么进行运动？

出院后需要吃药吗？

人工髋关节置换术后如何上下楼梯？

人工髋关节置换术后准备什么？

人工髋关节置换术后有哪些并发症？

人工髋关节置换术后为什么要查下肢静脉彩超？

什么是深静脉血栓？

人工髋关节置换术后深静脉血栓的发生率高吗？

人工髋关节置换术后多长时间发生深静脉血栓？

深静脉血栓有什么症状？

深静脉血栓如何预防？

发生深静脉血栓怎么办？

<<老年常见病防治手册-骨关节病>>

人工髋关节置换术后感染发生率高吗？

人工髋关节置换术感染原因以及各期特点是怎样的？

人工髋关节置换术后感染有什么症状？

怎么诊断人工髋关节置换术后感染？

人工髋关节置换术后发生感染怎么办？

人工髋关节的使用寿命是多少？

人工髋关节置换术后为什么要注意预防脱位？

人工髋关节术后脱位有什么症状？

什么是人工髋关节反复脱位？

什么叫假体松动？

假体松动有什么症状？

假体松动的原因是什么？

如何知道假体松动？

人工髋关节术后如何预防脱位？

什么叫髋关节翻修术？

什么是骨质疏松症？

骨质疏松症有什么特点？

什么是酒精性骨质疏松症？

为什么绝经期妇女容易患骨质疏松症？

甲状旁腺功能和骨质疏松症有关系吗？

降钙素和骨质疏松有关系吗？

骨质疏松症遗传吗？

什么样的饮食容易患骨质疏松症？

## <<老年常见病防治手册-骨关节病>>

废用性骨质疏松是什么意思？

哪些药物可导致骨质疏松症？

吸烟、喝酒和骨质疏松症有关系吗？

骨质疏松症能引起疼痛吗？

骨质疏松症为什么引起身高缩短、驼背？

骨质疏松症还有其他什么严重并发症？

为什么绝经期妇女容易得骨质疏松症？

哪些人群需进行骨密度的检测？

怀疑骨质疏松症需要进行哪些化验检查？

什么叫骨密度检测？

怎么进行骨密度检测？

怎么阅读骨密度检测报告单？

为什么骨质疏松症预防比治疗更重要？

怎么预防骨质疏松症？

营养对骨质疏松症预防有意义吗？

怎么样减少骨质疏松症患者的骨折几率？

哪些药物可以用来治疗骨质疏松症？

什么是激素替代疗法？

选择性雌激素受体调节剂能治疗骨质疏松症吗？

其他治疗骨质疏松症的药物还有哪些？

中医可以治疗骨质疏松症吗？

哪些食品含钙量高？

骨质疏松症有哪并发症？

什么是拇外翻？

<<老年常见病防治手册-骨关节病>>

拇外翻和先天因素有关吗？

造成拇外翻的后天因素有哪些？

拇外翻为什么会引起疼痛？

拇外翻可分为几个阶段？

拇外翻患者怎么进行脚部保养？

大脚骨就是拇外翻吗？

拇外翻怎么根据X线进行分类？

拇外翻患者有哪些典型的临床表现？

怎么根据X线诊断拇外翻？

可以根据拇外翻形成原因进行保守治疗吗？

拇外翻保守治疗有哪些辅具？

重症拇外翻患者怎么进行治疗？

拇外翻可以自己根据情况进行治疗吗？

什么是拇外翻的非手术疗法？

拇外翻的手术疗法有哪些？

中西医结合微创技术治疗拇外翻有哪些优势？

哪些拇外翻患者需要进行手术治疗？

拇外翻手术后需要怎么进行康复？

拇外翻手术后的康复应注意什么问题？

章节摘录

粗隆间骨折的治疗分为保守治疗和手术治疗，治疗的目的是让患者肢体早期恢复活动，使其尽快恢复受伤前的功能状态。

粗隆间骨折以手术治疗为主，保守治疗虽然最终多能达到愈合的目的，但长期卧床减少了活动锻炼，增加了肺部、泌尿系感染及褥疮等并发症发生的几率，这些并发症可严重影响患者的生活质量甚至影响患者的生命。

保守治疗时，骨折断端固定不牢靠，骨折端移位导致患者疼痛，这也是加重患者内科疾患的重要诱因。

并且，保守治疗过程中患者长期卧床，给家属的护理带来极大不便。

有统计显示，患者保守治疗的死亡率是手术治疗的4~5倍，因此，患者若无禁忌症，均应积极手术治疗，使患者尽早恢复肢体功能，下床活动，减少并发症。

粗隆间骨折的保守治疗仅适用稳定的不完全骨折、骨折严重粉碎及内科状况不能耐受麻醉和手术的患者。

不完全粗隆间骨折稳定性较好，患者疼痛、肢体肿胀情况轻，丁字鞋固定一段时间后，骨折断端即可愈合，预后较好，适于保守治疗；对于骨折严重粉碎及内科状况不能耐受麻醉和手术的患者，保守治疗患者一般给予跟骨牵引治疗，牵引时间为2~3个月。

牵引过程中应定期复查X线片，观察骨折复位情况。

牵引期间应注意加强防护，防止肺炎和褥疮等并发症发生。

此外，保守治疗的相对适应症有患者体内有感染灶存在，待感染得到控制后，可给予手术治疗。

手术治疗适应症较广，除外上述有手术禁忌症者，均可给予手术治疗。

手术治疗的目的是用坚强的内固定器械固定骨折断端，对骨折进行牢靠的固定，使患者尽早恢复肢体活动。

当然医生给予患者选择的治疗方法及其骨折断端能否牢靠固定还取决于骨骼质量、骨折类型。

手术治疗是粗隆间骨折的主要治疗方法，根据选择的固定器械不同，可将粗隆间骨折固定系统分为钉板内固定和髓内固定系统。

对于粗隆间严重粉碎性骨折的病人及老年骨质疏松不稳定骨折，应该给予人工关节置换治疗，使患者迅速恢复患肢功能，减少卧床时间，提高患者生活质量，避免骨折后并发症的发生。

股骨颈是股骨头下至股骨颈基底部的骨性部分，股骨颈为股骨上端的重力支持系统，身体的受力及重量通过股骨颈传导到下肢。

.....



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>