

图书基本信息

书名：<<老年常见病防治手册-心脑血管疾病>>

13位ISBN编号：9787801789358

10位ISBN编号：7801789350

出版时间：2012-4

出版时间：华龄

作者：张虹，赵凯 主编

页数：129

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书以问答的形式介绍了老年心脑血管疾病患者日常生活中较为关心的问题。主要内容有：得病的原因、去医院检查注意事项、用药误区、日常生活的饮食、运动、心理调理等。为医学科普图书。适用于老年心脑血管疾病患者及家属阅读。

## 作者简介

张虹，毕业于天津医科大学，从事心血管内科工作20余年。  
任天津市南开医院心内科主任医师、副主任。  
天津医科大学内科兼职教授、天津中医药大学硕士生导师。  
擅长冠心病、高血压、心力衰竭特别是老年心血管疾病及多器官疾病的诊治。

赵凯，医学硕士，毕业于天津医科大学。  
参与完成天津市卫生局科技基金项目，荣获天津市科学技术成果1项。  
在国内核心及专业期刊发表论文8篇，参编《心血管病基础与临床研究进展》和《冠心病介入治疗策略和病例分析》医学专著2部。

书籍目录

什么是冠心病？

什么是动脉粥样硬化？

冠状动脉粥样硬化的狭窄程度分几级？

冠心病的发病因素是什么？

冠心病有哪几种类型？

什么是隐匿型冠心病与急性冠脉综合征？

早期冠心病有哪些症状？

老年人心绞痛有何特点？

何谓心肌桥？

什么是冠脉痉挛？

心肌梗死为什么常有漏诊和误诊？

代谢综合征与冠心病有关系吗？

糖尿病患者患冠心病有何特点？

诊断冠心病常需做哪些检查？

心肌缺血在心电图上有哪些改变？

单靠心电图能诊断冠心病吗？

为何入院后医生还要做心电图检查？

什么是动态心电图？

冠心病患者须做哪些血液化验检查？

急性心肌梗死为什么要检查心肌酶？

心肌酶升高一定是心肌梗死吗？

超声心动图对冠心病诊断有何价值？

冠状动脉造影在诊断冠心病中有何价值？

无创冠脉CTA检查能替代冠脉造影吗？

为什么有的急性心肌梗死患者冠脉造影正常？

冠心病怎么治疗？

冠心病的药物治疗有哪些？

冠心病药物什么时间服比较好？

冠心病患者如何正确使用硝酸酯类药物？

冠心病患者使用阿司匹林时要注意哪些问题？

冠心病患者如何使用 受体阻滞剂？

常用的钙拮抗剂有哪几种？

心肌梗死病人血压不高为什么应用ACEI？

什么是强化降脂？

支架术后常规服用哪些药物？

如何看待药物说明书提及的药物副作用？

只有做了支架的患者才应该吃氯吡格雷吗？

为什么冠心病患者不宜服用心痛定？

哪些患者适合静脉溶栓治疗？

何谓冠心病的介入治疗？

选国产支架还是进口支架？

无症状冠心病适合行支架治疗吗？

为什么冠心病介入术后需要复查冠脉造影？

患者在支架置人体内后常有哪些顾虑？

何谓体外反搏术？

何谓主动脉内气囊反搏术？

何谓冠状动脉搭桥术？

哪些人适合做冠脉搭桥术？

冠心病能引起患者精神情绪障碍吗？

如何对急性心肌梗死患者进行心理治疗？

心肌梗死后常见哪些心理问题？

为什么心肌梗死后易发生抑郁状态？

如何干预心肌梗死后的抑郁状态？

心肌梗死患者出现心理障碍时药物治疗？

冠心病患者失眠怎么办？

怎样消除冠心病患者的紧张情绪？

中医对冠心病如何认识？

治疗冠心病常用中成药有哪些？

冠心病可以预防吗？

如何预防心肌梗死的发生？

什么是冠心病的一级预防？

什么是冠心病的二级预防？

什么是冠心病的三级预防？

冠心病患者的饮食原则是什么？

急性心肌梗死患者如何安排饮食？

冠心病患者需要服用保健品吗？

蔬菜水果对冠心病防治有价值吗？

冠心病患者如何做到心情愉快？

冠心病患者如何安排睡眠？

冠心病患者如何安排作息时间？

冠心病患者可以进行体育运动吗？

冠心病患者适合参加哪些体育运动？

为什么说冬春季节是冠心病的好发季节？

冠心病患者在夏季要注意什么？

冠心病患者如何戒烟？

饮茶对冠心病患者有影响吗？

冠心病患者能饮酒吗？

冠心病患者洗澡时要注意什么？

冠心病患者能拔牙吗？

冠心病患者看电视时要注意什么？

冠心病患者能去旅游吗？

冠心病患者能骑自行车吗？

冠心病患者排便时要注意什么？

如何预防冠心病猝死？

心律失常一定是心脏病吗？

窦性心动过速是病吗？

发现早搏应该作什么检查？

早搏一定要吃药吗？

日常生活中哪些因素可能引起或加重心律失常？

哪些心律失常一定要重视？

室上速（室上性心动过速）会遗传吗？

室上速能治愈吗？

心率总是特别快是病态的吗？

发现预激综合征一定要治疗吗？

长期吃抗心律失常药物有副作用吗？

房颤可以用射频消融术吗？

为什么有的房颤病人要吃华法林？

房颤患者服用华法林要注意什么问题？

什么是射频消融？

射频消融的效果怎么样？

射频消融后要注意什么问题？

心率慢一定要安装起搏器吗？

人工起搏器寿命有多长？

安装永久起搏器的患者生活中应该注意什么问题？

为什么安起搏器患者要定期接受程控检查？

起搏器电量不足时用更换电池吗？

不明原因反复晕厥的病人为什么要做电生理检查？

怎样预防心律失常的发生？

中医是如何治疗心律失常的？

治疗心律失常的中成药有哪些？

何谓瓣膜病？

风心病患者夜里躺不下是什么原因？

风心病患者出现水肿是怎么回事？

主动脉瓣狭窄的患者为什么会出现眼前发黑？

风心病二尖瓣狭窄做什么检查最有用？

为什么风心病二尖瓣狭窄患者容易得脑栓塞？  
怎样预防？

二尖瓣狭窄患者经常憋气有什么方法治疗？



风心病房颤患者能长期服用地高辛吗？

得了二尖瓣狭窄，什么时候行介入或手术治疗？

二尖瓣关闭不全何时需要做换瓣手术？

风心病患者拔牙需要注意什么？

风心病患者如何进行预防和保健？

什么是心脏骤停？

什么原因可以造成心脏骤停？

心脏骤停有什么先兆？

饮酒会导致心脏病吗？

戒酒后，酒精性心肌病能好吗？

服用哪些药物会发生药物性心肌病？

什么是脑血管病？

脑血管病发病因素有哪些？

什么是脑出血？

低血压的人不会患脑出血吗？

蛛网膜下腔出血有哪些特点？

脑血栓形成和脑栓塞是一回事吗？

什么是脑梗死？

什么是腔隙性脑梗死？

为什么要重视一过性脑缺血的发作？

什么是慢性脑供血不足？

脑卒中与高脂血症有什么关系？

出现哪些表现要考虑脑卒中？

房颤与脑卒中有什么关系？

为什么清晨容易发生脑卒中？

为什么说冬季是脑卒中的高发季节？

中风后遗症有哪些？

血压正常就不会得脑中风吗？

为什么说A型行为的人容易患脑血管病？

什么是代谢性脑病？

心血管病、脑血管病能同治吗？

糖尿病与脑卒中有关系吗？

脑出血的患者能放心脏支架吗？

为什么有些严重脑意外的患者会出现持续高热？

脑卒中的高危因素有哪些？

哪些因素影响脑卒中的预后？

脑梗死和脑出血可以同时发生吗？

高血压患者为什么易发生脑出血？

脑血栓突发时应注意什么？

发生脑中风后要做哪些检查？

脑血管病做头颅CT和核磁共振哪个好？

没有症状为什么也会被诊断为脑梗死？

中医如何认识脑血管病？

脑血管病患者常用中成药有哪些？

中医对脑血管病患者饮食有何禁忌？

如何用药膳来调治脑血管病？

如何治疗脑栓塞？

突发生脑卒中在家中应做哪些处理？

服用阿司匹林要注意什么？

哪些脑梗塞患者可以溶栓治疗？

怎样治疗脑梗死后患者的情绪低落？

脑梗塞后经常呛咳怎么办？

脑卒中后怎样进行规范的康复治疗？

在护理长期卧床的脑卒中患者时应注意哪些？

脑梗塞发生后血压控制到多少较好？

脑梗塞患者需要长期服用调脂药吗？

哪些脑梗塞患者需要服用华法林？

为什么说脑血管病患者宜清晨服药？

怎样让脑血管病人摆脱失眠？

脑血管患者常有哪些心理障碍？

怎样对中风患者进行心理治疗？

急性脑血管病为什么不能急于降压？

脑出血后多长时间可以考虑抗凝治疗？

得了脑梗塞同时服用叶酸好吗？

如何预防脑出血？

如何预防脑梗塞？

脑梗塞患者饮食应该注意什么？

脑梗死患者在饮食方面有哪些禁忌？

脑血管病患者体育运动遵循哪些原则？

得了脑中风还能长寿吗？

饮茶能预防脑血管病吗？

脑血管病患者能饮酒吗？

脑血管病患者冬季如何保健？

在盛夏时如何预防中风？

定期输液能预防脑血管病吗？

怎样预防脑血管病复发？

哪些药物可以预防脑血管病？

脑中风患者睡前要注意什么？

脑中风患者起床时应注意什么？

预防脑萎缩的方法有哪些？

中风恢复期如何进行饮食调理？

中风患者如何进行家庭护理？

神经衰弱家庭治疗有什么措施？

无规律的生活能否引起神经衰弱？

什么是偏头痛？

偏头痛需要做的检查有哪些？

避免偏头痛的饮食方面注意什么？

老年痴呆主要有哪些病因？

老年痴呆易发生哪些并发症？

该如何预防老年痴呆症？

如何护理老年痴呆的患者？

老年痴呆症与脑血管疾病的关系是怎样的？

诱发帕金森疾病的主要病因有哪些？

帕金森病的并发疾病有哪些？

帕金森病吃什么有助于患者的康复？

## 章节摘录

3.合理饮食：建立合理的饮食习惯，注意饮食的营养结构，科学合理地安排饮食，食量应适当，不可过饱和过饥，戒除烟酒等不良嗜好。

平时多吃低盐、低胆固醇食物。

可多吃豆制品、新鲜蔬菜、水果、瘦肉、鱼类、低脂奶类、粗米粗面等。

对于高血糖、高血脂患者，要注意少食动物内脏、蛋黄、肥油等。

4.日常生活及体育锻炼：平时要锻炼瘫痪肢体，做各种动作，如穿衣、梳头、洗脸、刷牙、用匙等。

并结合自身情况，开展适当的体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。

如每日做体操、打太极拳、慢跑或快走等，持之以恒。

5.适当的药物治疗：在脑血管病的康复期，可在医生的指导下，少量服用抗血小板聚集、改善微循环及活血化瘀的药物。

如肠溶阿斯匹林、复方丹参等，以减少血小板聚集和增进正常的血液流动。

6.控制多种危险因素：脑血管病复发和首次发作一样，受多种因素影响，如高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症等，应积极治疗。

特别是高血压病不论有无不适症状，都应坚持长期正规治疗，使血压控制在正常范围内。

7.脑血管症状缓解后若又出现头痛、头晕、说话不清、手指不灵、半身麻木等症状多属复发，应及时到医院检查治疗，以防发展成脑梗塞。

8.保持良好的精神状态：情绪激动、过度劳累、气候变化、烟酒刺激等是诱发脑血管病的外部因素，要注意避免。

应保持乐观情绪和良好的心理状态，不可过度劳累，并注意气候剧变等客观环境的影响。

要有坚强的信心、乐观的情绪。

相信自己会战胜疾病。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>