

<<不要拒绝泥泞的路>>

图书基本信息

书名：<<不要拒绝泥泞的路>>

13位ISBN编号：9787801784803

10位ISBN编号：7801784804

出版时间：2007-11-01

出版时间：华龄出版社

作者：丁品森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不要拒绝泥泞的路&gt;&gt;

## 前言

当前，我国的学校教育正处在一个转型期，即实现由应试教育向素质教育的转变。大凡重大的变革，总要伴随着剧烈的阵痛，激烈的斗争，教育战线的这一变革当然也不能例外。这不仅因为传统的势力根深蒂固，也还因为现在的教育体制，现行的中考和高考模式，依然在继续给应试教育以有力的支撑，所以应试教育也就绝不肯轻易地退出历史舞台。放眼当今的学校，为了那一纸高分，不仅学生整天书山题海，疲于奔命，教师终日讲题批题，不堪重负，而且影响所及，就连众多家长也唯“分”为大，时刻戚戚于心。这样从学生到教师到家长，全都围绕着分数打转转，其结果就必然造成青少年思想道德教育的严重缺失，导致广大青少年心理疙瘩的错综纠集。

对青少年教育的这一现实状况，引起了教育界业内业外许多人士的密切关注，丁品森老师作为一名从教数十年的老教育工作者，多年来就一直为此而牵肠挂肚，难以释怀，即便是在退出三尺讲坛之后，也还是“都来此事，眉间心上，无计相回避”。

于是，他便利用退休后时间相对宽裕的有利条件，开始了对教育战线现状的潜心思索，力图大体搞清青少年思想道德教育存在的诸多缺失，基本探明青少年心理存在的种种疙瘩，并由此而找到为青少年解开心结、解除困惑的方法和途径。

要进行这样的工作，既要有对全局的宏观把握，又要有对局部的微观剖析，这对长期在教学一线从事实际教学工作的丁品森老师来说，应该说有着不小的难度，但他没有畏难，没有退缩，他坚信为者常成，行者常至，“虽咫尺以进，往而不辍，则山泽可越焉”。

于是，案前灯下，他埋首苦读，严寒酷暑，他笔耕不止，为研究青少年思想道德教育问题挥洒了大量的汗水，为解除青少年心理疙瘩倾注了无数的心血。

“能到竹林下，自有春水声”，在一番辛勤的耕耘之后，《解开你的重重心结》和《子女心结解有方》这两本书终于相继出版。

由于这两本书都是谈的有关青少年思想道德教育的问题，所以它们一面世就受到了社会各界的广泛关注，张家港市文明办、教育局、团市委、关工委在给全市各中小学发出的通知中，就给了《解开你的重重心结》很高的评价，说这“是一本对未成年人进行思想道德教育的很有价值的辅导读物，请各校做好宣传工作，组织学生征订”，并以“解开心结”为话题，在全市中小学中组织了一次征文比赛。不仅如此，国内还有《关心下一代周报》、《语文报》、《大语文教育》、《学子读写》、《少年百科知识报》、《苏州日报》、《常州晚报》和《张家港日报》等八家报纸，或发表评论文章，或刊登推介文字，对这两本书进行了热情的推荐，其中《常州晚报》更是给这两本书冠以了“两本育儿经”的美名。

张家港电视台和张家港人民广播电台，也对这两本书作了宣传介绍。

同时，目前已有十多家省级以上的报刊先后刊发了这两本书中的百余篇文章，这就更在全国范围内产生了一定的影响。

虽然孜孜矻矻的努力换来了如许成果，但“不言春作苦，常恐负所怀”的丁品森老师并没有就此止步，强烈的社会责任感使他清醒地认识到，对青少年进行思想道德教育是一项十分艰巨复杂的工作，不仅有许多未知的领域有待我们去探求，即便是已经初见端倪的东西，也还需要我们作更深入的挖掘，前面的路还很长很长。

于是，他又马不停蹄地发起了新的冲击，开始了新的征程。

现在摆放在大家面前的《不要拒绝泥泞的路——与青少年的心灵对话》这一本书，就是他在这新征程中的新的斩获。

这依旧是一本对青少年进行思想道德教育，为青少年进行心理疏导的书，可以说是以上两本书的姊妹篇，全书从学校教育的现状和青少年的思想实际出发，谈思想修养，谈品格熔铸，谈为人之道，谈处世之法，谈学习门径，谈读书诀窍，方方面面，多有涉及，点点滴滴，时出新见，具有极强的针对性和可读性。

丁品森老师深知“谆谆而后喻，而后服”的道理，所以此书虽然说事论理，观点鲜明，却又娓娓而谈，亲切随和，如话家常一般把许多话都说到了青少年的心坎上，因此也就必能起到“滞者导之使达，

## <<不要拒绝泥泞的路>>

蒙者开之使明”的良好作用。

丁品森老师长期在教育第一线工作，且又勤于读书，善于积累，所以此书实例鲜活，知识丰富，使人读来如行山阴道上，只觉佳境迭出，美不胜收，有着无穷的趣味。

丁品森老师对青少年始终怀抱着“摩挲数尺沙边柳，待汝成荫系钓舟”的热切企盼，所以此书在晓之以理的过程中，尤注重动之以情，一个老教育工作者对青少年的殷殷之心，眷眷之情，可以说是时时处处都流露在字里行间，使人读之不由得怦然心动。

丁品森老师从事中学语文教学四十一年，长期浸淫在名篇佳构之中，也就渐渐熟稔了谋篇布局之技，遣词造句之法，所以此书的许多篇章，都能给人以“天机云锦用在我，剪裁妙处非刀尺”的美感和享受。

总而言之，这是一本从内容到形式，从观点到文字，都值得细细一读的好书。

广大青少年读了它，能受到直接的教益自不必言，即便是教师和家长，读后也必将能得到这样那样的启迪，并由此而生发出许多做好青少年思想道德教育工作的妙法和高招。

“芳林新叶摧陈叶，流水前波让后波”，青少年是祖国的未来，是我们的希望所在，做好青少年思想道德教育工作不仅是当务之急，更是事关国家繁荣昌盛的百年大计。

要做好这样的工作，固然需要一些热心人的关注，但更需要教育界业内业外广大有识之士的共同参与，因为这是一项牵涉到社会各界方方面面的系统工程，任务十分繁重，工作相当艰巨。

现状不如人意，变革绝非易事，但是为了祖国的未来，为了青少年的健康成长，即便再怎么艰难，我们都要努力去做，而且一定要把它做好。

只要我们努力了，奋斗了，那么我们就一定能像鲁迅先生所说的那样，“遇见森林，可以辟成平地，遇见旷野，可以栽种树木，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。

詹万生 2006年12月19日 (中央教育科学研究所德育研究中心主任)

## <<不要拒绝泥泞的路>>

### 内容概要

《不要拒绝泥泞的路：与青少年的心灵对话》是一本对青少年进行思想道德教育，为青少年进行心理疏导的书，全书从学校教育的现状和青少年的思想实际出发，谈思想修养，谈品格熔铸，谈为人之道，谈处世之法，谈学习门径，谈读书诀窍，方方面面，多有涉及，点点滴滴，时出新见，具有极强的针对性和可读性。

生活是五彩缤纷色色皆有的，人生是酸甜苦辣味味俱全的，生活中暴露的和潜在各种困难，可以说是无处不在，无时不有。

世界上根本就没有什么笔直的路，平坦的路。

所以来到这个世界上，我们首先就必须做好走曲折坎坷之路的准备，首先就必须做好迎接困难和挫折的打算。

## <<不要拒绝泥泞的路>>

### 作者简介

丁品森，男，1939年10月出生，江苏张家港人，中学语文高级教师（已退休），中国教育写作学会理事，中国文章学研究会导读导写研究中心理事。  
中国校园作家协会会员，国内20余家报刊的特邀顾问、特约记者、特约编委、通讯员。

## &lt;&lt;不要拒绝泥泞的路&gt;&gt;

## 书籍目录

放飞美丽梦想实现目标有诀窍做一个心中有“神”的人求人不如求己由丑小鸭变成白天鹅一生中最重要的智慧不要拒绝泥泞的路直面、审视与超越决不轻易言败走出“约拿情结”化不幸为神奇机遇，垂青于有准备的头脑养“敏”炼“敢”，善作决断人生因梦想而辉煌信念的力量天助自助者坚信“一定行”拥有美丽的心情求真的态度，踏实的功夫人生需多磨砺青春，高飞在天做“仰望高空”者“最倒霉”的时候战胜忧虑优疑不决危害大“得”与“舍”坚持精神勤育己长阅读传记益处多永远的追寻莫因家贫而自卑戒奢侈储蓄友谊真诚的赞许别人做一个播洒阳光的人“扬鞭”之后更奋蹄防火及时熄说话有讲究发现潜能培育坚韧发挥己长如何读传记上帝开启的另一扇门从艰苦中崛起常怀一颗感恩心交友，要有选择切忌争强好胜，力避与人争执学会宽恕善用制怒的“安全活塞”学会倾听亲近大自然早恋是只青苹果体力劳动益处多坚守诚信切忌随人脚后行医治“愚笨”的良药克服怠惰要有学有问学会思考兴趣，“把精神集中到一点”一个眼的“网”捕不到知识之鸟学得知识须巩固求知中的“转移”和“退却”远离网络陷阱热爱科学学会融入集体珍爱生命啣不休，斧不止万斛涌泉人皆有学贵有疑不怕暴露自己的愚蠢突破思维定势如何培养兴趣厚积，方能薄发借助切磋琢磨读书，善植“根”1200读书，会“数过”读书，知出入读书，善渗透读书，多质疑读书，动笔墨有时也需“一目十行”语文天生重要学习语文，重在感悟笨鸟也能跃上天阅读名著至关重要贴近生活现实性真情实话还得善巧说读书，细品味读书，借“尾巴”读书，善筛选读书，善积累读书，多诵读“须深沉方有得”从名人论学中汲取营养放得长线钓大鱼多设置“知识的抛锚处”于生活中学习语文揣摩文章的语言美横瞧竖瞅细琢磨

## &lt;&lt;不要拒绝泥泞的路&gt;&gt;

## 章节摘录

信念的力量 信念是什么？

安东尼·罗宾曾对信念作过这样的阐述：“信念乃是对于某件事有把握的一种感觉。

比如说当你相信自己很聪明，这时说起话来口气便十分有力量：‘我认为我很聪明。

’当你对自己的聪明很有把握时，就能充分发挥潜力，亦即没有坚定的信念或对自己实在是没有把握，那么就很难充分发挥所拥有的各样能力。

”其实，信念并不深奥，说白了可能比一切都更为浅显易懂：信念就是相信自己，相信胜利，就是相信自己所确定的目标，相信自己为达到这一目标所具备的能力。

信念是观点、观念、信仰、信心的总和，是一个人自己认为确信无疑的思想。

正因为信念是对自己和对胜利的绝对相信，是一个人自己认为确信无疑的思想，所以信念对于我们的作用也就显得尤为重要。

我们青春的火焰要燃得旺盛，必须依靠信念，我们生命的乐章要奏出强音，也同样得仰仗信念。

而且，信念不仅决定着一个人的命运，同时也决定着整个人类的历史。

一部人类历史，从本质上讲，其实就是一部人类的信念史。

具体来说，信念对于我们，主要有如下几方面的作用： 一是信念是所有成就的萌发点，它可以催化人们由此走上成功之路。

美国纽约州历史上第一位黑人州长罗杰·罗尔斯，出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟，上学后他和他的同学一样，旷课，斗殴，甚至砸烂教室里的黑板，当时任校长的皮尔·保罗想了很多办法来引导他们，可是都没有奏效，后来他发现这些孩子都很迷信，于是就想出了用看手相的办法来鼓励学生。当罗尔斯从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，皮尔·保罗就说：“我一看你修长的小拇指就知道，将来你是纽约州的州长。

”这使罗尔斯大吃一惊，可他记下了这句话，并且当真相信了它。

从那天起，“纽约州州长”就成了他心中的一面旗帜，他的衣服不再沾满泥土，说话时也不再夹杂污言秽语，而且在此后的四十多年时间里，他没有一天不按州长的身份来要求自己。

结果，在51岁那年，他果然当上了州长。

在就职演说中，罗尔斯说：“信念值多少钱？

信念是不值钱的，它有时候甚至是一个善意的欺骗，然而你一旦坚持下去它就会迅速升值。

”罗尔斯的这个故事告诉我们，所有成功的人，最初都是从一个小小的信念开始的，信念就是所有成就的萌发点，只要给自己树起了一面信念的旗帜，那么每一个人都是自我生命的艺术家，都可以彩绘自己的人生世界，每一个人都是自我生命的工程师，都可以塑造自己的美好形象。

二是信念是力量的源泉，是胜利的基石，只要拥有坚定的信念，我们就能浑身是力，就能胜利在握。

著名黑人领袖马丁·路德金曾经说过：“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立的话。

”下面这个故事，可以说就是对这一名言的最好诠释。

有一年，有一支探险队在一片茫无边际的沙漠上负重跋涉。

阳光异常强烈，风沙漫天飞舞，而口渴如焚的探险队员们此时没有了水。

水是队员们穿越沙漠的信心和力量之源，甚至是苦苦搜寻的求生目标，没有了水该如何是好呢？

这时候，探险队的队长从腰间拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水，但未穿越完沙漠之前，谁也不能喝。

”那水壶从探险队员们手里依次传递着，沉沉的。

于是，一种充满生机的幸福和喜悦在每个队员濒临绝望的脸上弥漫开来。

终于，队员们一步步挣脱了死亡线，顽强地穿越了茫茫沙漠。

大伙儿喜极而泣的时候，突然想到了那壶辗转传递的水。

可打开水壶，汨汨流出的却是满满的一壶沙。

而正是这一壶沙，使他们挣脱了死神的牢笼，重获了生还的希望。

## &lt;&lt;不要拒绝泥泞的路&gt;&gt;

一壶沙何以有这么神奇的作用？

这就是信念的力量。

只要你的心中永远驻扎着拥有清泉的信念，那么即便是在茫茫的沙漠之中，干枯的沙子也可以成为清冽的甘泉。

三是信念可以使人们为真理而英勇奋战，即使牺牲所有的一切也在所不惜。

法国生物学家巴斯德诞生在一个充满疾病和愚昧的时代里，那时欧洲不仅瘟疫遍地蔓延，而且迷信到处盛行，可当时却没有一个人站出来制止携手横行的死亡和迷信这对孪生兄弟。

这时候，巴斯德终于站了出来，他决心揭开传染病的黑幕，“为人类指出一条健康之途来”。

正是在这一信念的支持下，他忍受了种种难以言表的失败痛苦，他时而呆立不动，两手捏得紧紧地苦苦思索，时而丢掉手中的药瓶，使劲地用拳头捶击着桌子，甚至想牺牲生命来实现自己的愿望。

可最后，他还是凭着坚强的信念揭开了瘟疫的黑幕，拯救了许多人的生命，成为了近代微生物学的奠基人。

这就可见，坚贞的信念，可以使人雷击而不动，风袭而不摇，火熔而不化，从而使生活更加充实，使生命更加绚烂。

四是信念可以使人们抵御各种外界的诱惑，在艰难困苦的环境中不息奋斗。

居里夫人一生甘于清贫，乐于吃苦，和她的丈夫一起在极端困难的条件下发现了为人类造福的镭。

他们的实验室是一间原来作贮藏室用的房子，又阴暗又潮湿，下雨时还漏雨，夏天，热得像蒸笼，冬天，冷得冻僵手脚。

可她和丈夫却在这样的环境中，像在梦幻之中一般，专心致志地从堆积如山的矿物中艰辛地进行着提炼，最后终于如愿以偿。

此中的奥秘何在呢？

对此，居里夫人自己作了很好的回答：“生活对于任何一个男女都非易事，我们必须有坚忍不拔的精神，最要紧的，还是我们自己要有信念。

我们必须相信，我们对每一件事情都有天赋的才能，并且，付出任何代价，都要把这件事完成。

当事情结束的时候，你就能问心无愧地说：‘我已经尽我所能了。’”

她还说：“我之所以如此，或许是因为有某种力量在鞭策着我，正如蚕被鞭策着去结它的茧子一般。

”简而言之，正是这种对于科学事业的执着信念，使居里夫人甘于在清贫和艰苦中不懈奋斗，从而获取了最后的成功。

五是信念可以使人们“乱云飞渡仍从容”，陡增与种种谬误斗争的勇气。

爱因斯坦的相对论发表之后，有人炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行了声势浩大的挞伐，真有点“黑云压城城欲摧”的吓人架势。

可是，爱因斯坦坚信自己的理论完全正确，必然胜利，因此对这样的挞伐不屑一顾。

他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。

”在这一坚定信念的支持之下，他一往无前地把自己的研究继续了下去，终于使相对论成为20世纪的伟大理论，长久以来一直为世人称道不已。

六是信念可以使所有平凡的人都将自己的潜能发挥到极致，创造出许多令人意想不到的人间奇迹。

公元前5世纪，希腊人战胜了波斯人，一位希腊军人一口气从马拉松这个地方赶回雅典，他要把这个胜利的喜讯尽快告诉自己的国人。

精疲力竭的他实在跑不动了，可是那个信念在支撑着他，使他还是一个劲儿地在跑呀，跑呀……待等他回到雅典向人们报告完这个喜讯，他便躺倒在地，再也没有能够站起来。

为了纪念这位创造奇迹的人，在现代田径运动中特设了马拉松长跑，路程就是从马拉松到雅典的距离，42公里又195米。

另一个故事跟这一个可谓是有着异曲同工之妙：在一次战役中，一位使者骑向了拿破仑。

在呈递信件的时候，他在马鞍上不停地左右摇晃着，拿破仑不由得问：“您受伤啦？”

“不，我被打死了！”



## <<不要拒绝泥泞的路>>

”说完，他便从马上跌了下来，当真一口气都没有了。

试想，这一些平凡的人难道不是在信念的支持之下，将自己的生命的潜力发挥到了极限，这才创造了令人不可思议的人间奇迹么？

正因为信念如此关系着一个人的成败乃至整个人类的命运，所以人们无不以满腔的热忱，为信念献上最美妙的赞语：有的说，信念犹如明灯，当阴霾蔽日之时，给你指明前进的航程；有的说，信念宛似温泉，当冰凌满谷之时，冲荡得你心暖融融；有的说，信念好比葛藤，当你向险峰攀登之时，引你拾级而上；有的说，信念有如手杖，当你磕磕绊绊之时，能使你行进无忧；有的说，信念就像金钥匙，当你置身于人生迷宫之时，助你撷取皇冠上的明珠；有的说，信念仿佛瓔珞，当你浩荡进军之时，能使你身心壮严。

喷泉的高度，不会超越它的源头，一个人最后取得的成就，也绝不会超过他自己相信的高度。

信念的力量是无可估量的，它将使我们永远与天齐高，它将使一切不可能都变为可能。

所以，我们一定要永远给自己树起一面信念的旗帜，这样我们才能千难万险浑不怕，飞短流长等闲视，在实现自己目标的道路上周身是劲地奋斗不止，并最终迎来那美梦成真的艳阳天。

.....

<<不要拒绝泥泞的路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>