第一图书网, tushu007.com

<<成长的溪流>>

图书基本信息

书名：<<成长的溪流>>

13位ISBN编号：9787801772503

10位ISBN编号：7801772504

出版时间：2003-1

出版时间：中国计划出版社

作者：大卫·乌尔里希

页数：平装

译者：刘润泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

提升人生境界，实现自我价值。

这是一本激动人心、信息丰富的书……如果你对创造过程感兴趣，此书不可不读。

生活本身可以被视为一个创造性的挑战，即使在处理日常事务之时，不论是画一幅画还是做一顿饭，都是对我们的创造力的呼唤。
在《成长的溪流》一书中，大卫·乌尔里希以优美的文笔描绘了创造之旅中必经的七个阶段。
借助于溪流的隐喻，乌尔里希带领读者穿越从获得灵感到最后成功的全过程，帮助我们领略创造过程中喜乐、挫折的全面感受。

借助于适当的方法和练习，本书将帮助读者发展、提高其先天的艺术禀赋和创造力。
本书对渴望以充满激情、勇气和洞见的资态投入生活，探索创造热情与其内在、真实自我之关系的每一个人都具有不可估量的价值。

第一图书网, tushu007.com

<<成长的溪流>>

书籍目录

导论
第一部分 乘龙飞天：创造过程的各个阶段
创造的过程
第一阶段 发现与缘分
第二阶段 激情与承诺
第三阶段 危机与创造的挫折
第四阶段 撤退与退却
第五阶段 顿悟与洞察力
第六阶段 训练与完成
第七阶段 责任与释放
第二部分 对策：创造冲动的指导原则
原则一 创造的勇气
原则二 恰当的地点，恰当的时机
原则三 加深联系
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com