

<<记忆>>

图书基本信息

书名：<<记忆>>

13位ISBN编号：9787801771933

10位ISBN编号：7801771931

出版时间：2003-1

出版时间：中国计划出版社

作者：[美] 卡罗尔.图肯顿

译者：辜岚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<记忆>>

### 内容概要

本书作者卡罗尔·图肯顿提供了一些迅速提升记忆力的有效方法，帮助你学习各种技能、外语，记住他人的姓名和外貌、数字号码、讲演词，防止与年龄相关的记忆力衰退。

卡罗尔·图肯顿提出的必要的记忆力因素将帮助我们掌握相关的记忆工具和方法，迅速而长久地提升记忆力。

本书循序渐进的清晰结构为我们提供了一整套实用而易于掌握的提升记忆力的观念和方法。

像其他所有的自学指导书一样，本书允许你不断地依靠你所学习的东西来继续学习——并且以一种适宜的速度来学习。

每章的问题和自测题能够增强你对本章内容的印象，并且允许你跳过部分章节，关注你所感兴趣的章节。

本书充满了实用的和最新的信息，清晰简洁，为所有希望提升自身记忆力的人们提供了切实的帮助和参考。

<<记忆>>

作者简介

(美国)卡罗尔·图肯顿(Carol Tuckington) 译者：辜岚

## <<记忆>>

### 书籍目录

- 1 什么是记忆？  
它能帮你做什么？
  - 2 改善记忆力的关键因素
  - 3 提高日常生活中的记忆力
  - 4 改进你的学习方法
  - 5 外语的学习和记忆
  - 6 记住姓名和外貌
  - 7 记住数字
  - 8 记住演讲的内容
  - 9 当你年老时，保持好的记忆
- 最终测试  
术语表  
附录1 研究记忆问题的相关协会和组织机构  
附录2 一些有用的网站  
附录3 更多信息  
参考书目

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>