

<<幸福的女人都健忘>>

图书基本信息

书名：<<幸福的女人都健忘>>

13位ISBN编号：9787801759924

10位ISBN编号：7801759923

出版时间：2009-6

出版时间：长安出版社发行部

作者：李洁

页数：242

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福的女人都健忘>>

前言

孙燕姿有首歌叫《我要的幸福》，歌里唱道，我要的幸福，为爱情付出，为活着而忙碌，为什么而辛苦。

每个女人都无一例外地对幸福梦寐以求，希望“青春小鸟”能多驻留一会，不要“一去不回来”，希望光阴能倒退几年，自己能重新貌美如花，学习工作重头再抓。

或者希望住的房子再大一点，老公挣得钱能再多一点，孩子的学习能再好一点，长辈的唠叨能再少一点……孙燕姿这首歌唱出了许多女人心底不愿放弃始终追求的愿望和百思不得其解的困惑：我渴望幸福，然而幸福到底是什么。

这样看起来，幸福似乎十分遥不可及。

大门不出二门不迈，是旧社会封建礼法对女性的束缚，那时候的女人出嫁前待字闺中。

学习诗词书画、刺绣女红，出嫁后遵从三从四德，在家中相夫教子、煮饭缝衣。

如今女人能顶半边天，不仅依然负责着生儿育女主持家政大事的重任，而且还要出来抛头露面参与社会工作，整天忙得不可开交。

女人们自己的个人价值体现得越来越丰满，却也越来越感觉到无所适从和疲劳乏累。

幸福总是可望不可即？

不，幸福其实触手可及。

只是有时候，女人们往往太过执著于过去的得失和现实的不如意，经常把自己束缚在一片无奈甚至痛苦的阴霾里，被一粒灰尘蒙住了眼睛，便误以为整个世界都是灰色的。

也许，此刻，你正在对着镜子顾影自怜：“怎么没有以前的白皙了呢？

怎么生皱纹了呢？

我……我……不年轻了？

“也许，就在昨天，你在路上遇见了当年炒你鱿鱼的老板，并且还给了他一个恨恨的白眼。

也许，你一直都在埋怨老公的车子太破、存款太少，一直唠叨孩子学习成绩不好，去年考了全班倒数几名……也许，也许你很累。

那么，你说，你能找到幸福吗？

幸福总是自己给的。

如果你还在寻寻觅觅地苦苦企盼幸福的到来，那么不妨现在开始就忘掉这个愿望——对，不光忘掉你的愿望，还要忘掉你的年龄、你曾经的失败和苦楚、你眼下的不如意——其实你已经很幸福了，不是吗？

你的皮肤不是很白，可你很健康！

要不是当年被“炒鱿鱼”，你哪里会遇见爱你的老公？

有存款总好过没有吧？

现在可是经济危机呢！

儿子成绩不太好，可是很聪明啊！

而且足球踢得一级棒！

是的，聪明的你，要学会“健忘”，这是你谋求幸福最简单、最有效的捷径。

当然，所谓健忘，不是让你忘记给自己美容、忘记给孩子做饭、忘记对老公嘘寒问暖，而是让你学会乐观、豁达、淡定、从容地生活，你会发现，一直在寻找的幸福，其实始终都在你身边形影不离。

那么，就让幸福像花儿一样，久久地盛开吧！

是的，要知道，健忘也是一种幸福的能力。

那些脸上洋溢着满足的笑容，笑看生活的幸福女人，她们都拥有一个共同的秘密武器，那就是健忘。

学会遗忘，忘记生活的失意和不满，发现生活的美好与温情，你一样可以当一个快乐知足的幸福女人。

。

<<幸福的女人都健忘>>

内容概要

有一种幸福，叫健忘。

在女人的一生中，她们会爱过一些人，然后分开；她们会伤害别人，同时也被人伤害；在工作中，女人亦会遇到很多不如意之事：工作的不胜任、上司的误解、同事的欺骗……女人也会遭遇婚姻的困惑，家庭的重负。

所幸，女人可以拥有这样一种智慧，名字叫健忘。

<<幸福的女人都健忘>>

书籍目录

健忘守则一：忘记你的年龄和体重 01 照镜子时要给自己鼓劲儿 02 相信自己年轻，你就真的很年轻
03 别把年龄当忌讳 04 别跟体重过不去 05 做个自然女人 06 一岁一优雅 07 打造女性魅力 08 体验着生活成长
D9 做个低成本的美丽女人 10 女人要有一点点缺陷 11 女人要爱自己健忘守则二：忘记丈夫的过失 01 做个不唠叨的女人
02 宽容地对待爱人的过失 03 婚姻总有不如意的地方 04 一定要做丈夫的知己 05 不要对老公期望过高
06 让男人感受到生活的温暖 07 放丈夫一马 08 如何看待绿帽子 09 不让婚姻“垃圾”成山 10 收拾他，不如激励他
11 婚姻是退一步的游戏 12 别把老公当成比较的靶子 13 让信任牵着婚姻走健忘守则三：忘记朋友的误解 01 宽恕有负于你的人
02 你需要闺中密友 03 尊重你的密友 04 别忽略了朋友问应有的距离 05 不要拿别人的隐私说事 06 在男人面前多点理性
07 不要吝惜对朋友赞美 08 把友情重视起来 09 把失去联系的朋友找回来 10 不要总在口头上压朋友一头 11 忠诚于你的友谊
健忘守则四：忘记孩子的缺点 01 宽容孩子的缺点 02 找到孩子的特点 03 别太盯着孩子的过失 04 用宽容培育宽容
05 错了，就要向孩子说对不起 06 不要对孩子期望过高 07 不以“成人感”体察“儿童心” 08 正确面对孩子的失败
09 成绩不能代表一切 10 不要怕孩子造反 11 走进孩子的心里去健忘守则五：忘记父母的责备 01 全世界“爸爸妈妈”发音差不多
02 常回家看看父母 03 回报母亲的爱 04 妥善处理老人的唠叨 05 婆婆也是妈 06 容忍婆婆的吝啬和偏心
健忘守则六：忘记别人的评价 01 你为什么活的那么累？ 02 专注于自己的生活 03 要有自己的主见 04 在放弃中成长
05 活着不是给别人看的 06 不在背后胡乱评价别人 07 保持女人的本色健忘守则七：忘记过去的成绩 01 没有人能抱着过去活一辈子
02 得意不要忘形 03 宠辱皆不惊 04 不活在名利里，就不累 05 做出正确的舍弃 06 从零开始，会走得更远
07 虚荣会让你成为小丑健忘守则八：忘记曾经的失败 01 没有绝望的人，只有绝望的处境 02 让昨天成为昨天
03 人生需要突破 04 丢掉明天的包袱 05 偶尔去翻一翻怀旧的相册 06 别丢掉了信念 07 女人需要练就你的“钝感力”
08 心中始终要有火花 09 把握自己的命运 10 不要自己放弃自己

<<幸福的女人都健忘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>