

<<中庸的哲学>>

图书基本信息

书名：<<中庸的哲学>>

13位ISBN编号：9787801759597

10位ISBN编号：7801759591

出版时间：2009年1月1日

出版时间：第1版 (2009年1月1日)

作者：孟涵

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中庸的哲学&gt;&gt;

## 前言

中庸乃人生成败的智慧根本 我们中国人为人处世讲求“以和为贵”，经商办事追求“和气生财”，处理家庭关系不忘“家和万事兴”；立国安邦之本是构建“和谐社会”。北京奥运会开幕式上的巨大字模——“和”字还久久激荡在我们的心中，此时，可能你我都深深地体会到了：“和”这个字正是体现了中华民族千百年来思想和文化的深厚积淀，也是五千年悠久的历史和文化铸就的民族性格。

然而，这种性格从何而来？

其根源就是儒家所倡导的“中庸”思想。

何谓中庸？

很多人理解“中庸”就是折中；就是做老好人，唯唯诺诺，谁也不得罪；就是不左不右，机械化地保持中间立场。

这种理解其实是不全面的。

中庸这一概念最早是孔子提出的，孔子的孙子子思(孔及)为了避免这种思想失传，于是著《中庸》，将这一儒家学说的精华阐述成一套规范人们行为处事的方法，其主题思想就是教育人们自觉地进行自我修养、自我监督、自我教育和自我完善，把自己培养成为具有理想人格，达到至善、至仁、至诚、至道、至德、至圣的理想人物，共创“致中和天地位焉万物育焉”的“太平和合”境界。

到了北宋时期，程颢、程颐极力尊崇《中庸》。

南宋时，朱熹又作了《中庸集注》，并把《中庸》和《大学》、《论语》、《孟子》并列称为“四书”。

到宋、元以后，《中庸》就成为了官定的教科书和科举考试的必读书。

即使到了现代，“中庸”的现实价值仍然在生活中得到充分体现，比如：中庸告诉我们要以和为贵，但同时又要保持自我；中庸告诉我们要坚持原则，但又要避免过分固执；中庸告诉我们要大智若愚，但又不能遇事真糊涂；中庸告诉我们要尊重传统，但又要学会不断创新；中庸告诉我们要积极进取，但又要懂得见好就收；中庸告诉我们要心静如水，但又要追求自立自强；

这就是中庸，看似矛盾，却是矛盾的对立统一；看似非左非右，却又是即左即右。

现实中，中庸境界虽然难以达到，但人人都应该去争取。

具备这种性格的人，该仁慈时总是慈眉善目；身陷逆境时，却表现得韧劲十足；平时波澜不惊，该出手时却是毫不犹豫。

他们把宽容、博大、仁爱、方圆皆交融在一起，看似无性格，实则又是一种性格中的性格。

本书从立身、修身、为人、处世、做事、制胜、成势、享乐八个方面对中庸智慧加以阐述和印证，展现中庸思想在人生各个方面的妙用，并结合现代人的生活，让中庸这种做人哲学和成事智慧带领我们现代人纵横职场、享乐生活、修身养性、成就大业。

可以说，中庸充斥着生活的方方面面，渗透在人生的角角落落，中庸既是世界观，也是方法论。

从个人修养到为人处世，以至稳定社会秩序，都离不开中庸这一具有普遍意义的思想。

如果世人都能秉承这一原则，凡事求得和谐、维持平衡，把握好做人做事的分寸和尺度，站在中间的立场上，就能使自己立于左右逢源、进退自如的不败境界。

## <<中庸的哲学>>

### 内容概要

《中庸的哲学(精华版)》从立身、修身、为人、处世、做事、制胜、成势、享乐八个方面对中庸智慧加以阐述和印证，展现中庸思想在人生各个方面的妙用，并结合现代人的生活，让中庸这种做人哲学和成事智慧带领我们现代人纵横职场、享乐生活、修身养性、成就大业。

## &lt;&lt;中庸的哲学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中庸立身——在两极之间寻找生存佳境和而不流，中立不倚无礼不立，以德服人诚于中，信于外切记自信，切忌自满取舍有道，有舍才有得言行适当，不宜过激兼听则明，偏信则暗切莫因循守旧固步自封第二章 中庸修身——君子当慎独淡定修身养性，宁静致远人前君子，人后亦君子知耻近乎勇荣辱集一身，宠骂若等闲拿得起，放得下小人怨广，君子德厚怒乃人性之恶，伤己害人知人者智，自知者明人心不可一日无喜神言顾行，行顾言禁得激，抑得怒第三章 中庸为人——大肚能容，左右逢源自嘲大智，嘲人大愚话不说尽，事不做绝亲疏远近要适中肠不可太冷，腹不可太热给人台阶，利己利人人有私，切莫说勿揭人短处，勿戳人痛处律己宜严，待人宜宽说话宜婉不宜直勿损人而利己，勿妒贤而嫉能换位思考易服人向前看，不记旧恶第四章 中庸处世——低调慎行，糊涂则明高人一筹，“低”人一等枪打出头鸟，高调惹祸端贪虚名而招实祸不可权责越位勿逞己长，勿恃所有功成不居，谦退自抑喜怒哀乐不宜外露莫争小利，吃亏是福大智若愚，难得糊涂话到嘴边留三分，事到当头应慎行好为人师莫如虚心求师见利思害，主动示弱第五章 中庸做事——进退自如，循序渐进讷于言而敏于行踏实做事，忌急功近利预则立，不预则废过犹不及，凡事有度立志在坚不在锐以退为进真智慧做事须执著，无需固执功夫到家，虽柔必强一知半解不可取切莫强求十全十美第六章 中庸制胜——攻人攻心，纵横天下化敌为友，不战而胜智者不争口舌之胜莫轻易与人断交，莫轻易丑言相向恩威并施，制人要先攻心己所不欲，勿施于人容人之过，赢得人心小不忍则乱大谋不卑不亢，不仰不俯方为立身之本，圆为取胜之道第七章 中庸成势——借人之才为才，用人之力为力借力而为，他山之石可以攻玉取人之长，忘人之短广结天下贤人能士用人要不拘一格，苛细相间投桃报李，互为所用先修己身，再借他力德不孤，必有邻比中而行，结交益友第八章 中庸享乐一乐而不淫，哀而不伤素位而行，知足安能常乐忘其小丧，志其大得爱钱需有节，赚钱需有道奢为大耻，俭为大德粗茶淡饭最益心神荣耀不必过早享用劳碌需有度，情趣才尽享情爱中庸，方能百年好合中庸养生，平衡身心闲时吃紧、忙时悠闲

## &lt;&lt;中庸的哲学&gt;&gt;

## 章节摘录

闲时吃紧、忙时悠闲 天地寂然不动，而气机无息稍停；日月昼夜奔驰，而贞明万古不易。故君子闲时要有吃紧的心思，忙处要有悠闲的趣味。

——《菜根谭》 《菜根谭》上说：天地寂然不动，而气机无息稍停；日月昼夜奔驰，而贞明万古不易。

故君子闲时要有吃紧的心思，忙处要有悠闲的趣味。

其大意是：我们每天所看到的天地好像是一动也不动的，其实天地间万物的活动一时一刻也没有停止过。

太阳东升西落，昼夜不停地旋转。

然而宇宙在不断的运动之中，但它的光明自古以来没有改变。

所以一个聪明机智的君子，也应该效法大自然的变化规律，保持一定的生活节奏，闲暇时不要太放松自己，心中要作一番打算，以应对有可能发生的意外变化，忙碌时也不要太过紧张，适当地忙里偷闲，享受一下生活中的乐趣。

古人的话对现代人来说仍具有启迪意义，是告诫人们应闲时吃紧、忙里悠闲。

所谓闲时吃紧，就是一种居安思危、未雨绸缪的远虑功夫；所谓忙里偷闲，就是临事不乱、心平气和的修养功夫。

其实，“闲适”与“忙碌”正是人生状态的两个极端。

生活中，有多少年轻人仗着自己年纪小，有得是时间，就虚度光阴，在发呆、看泡沫剧、打游戏、喝酒中日复一日地打发着时间，不为未来做准备；当年龄不再是优势的时候，回顾自己走过的路才后悔不已，没有经验、知识的积累，也就注定了一生的无所作为。

与此相反，生活中还有另一种人，他们多数是“成功人士”，每天都非常忙碌，从早晨工作到深夜；出行总是选择最快捷的交通方式；匆匆忙忙吃饭，解决一餐之后又立刻投入到紧张的工作中……而这些，都是为了在更短的时间内，完成更多的工作，就这样马不停蹄地一直忙碌到进入坟墓为止。有则小故事真切地描述了现代人的生活状态：美国一家大公司的老板每年都会选择天气最好的季节带上家人去旅行。

这一次，刚好赶上公司的各项事务都比较忙，临行前，他将所有的事情都安排好，并且特别告诉秘书，不要打电话打扰他，因为他要用一周的时间好好地享受天伦之乐。

在他们愉快之旅的第三天，他收到了一个重要客户的电话，电话一接通，客户就气极败坏地嚷道：“你这个家伙怎么好几天都不办公？”

还不让秘书给你打电话？

” 这位老板平心静气地回答：“是的，这周我不谈工作，我和家人一起出门旅游。

” “什么？”

” 客户的声音又提高了一倍，“你竟然拿一周时间去玩，天呢？

你有没有算过，这一周你会损失多少美元？

”

## <<中庸的哲学>>

### 编辑推荐

中庸的为人处世哲学就是凡事要做到适度，切莫走极端、走偏锋，懂得适可而止。中庸不是让人圆滑，而是教人圆通；不是让人忍气吞声，而是教人大度能容。《中庸的哲学(精华版)》能让你了解更多关于中庸哲学的理论。

<<中庸的哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>