

<<培养了了不起的女孩2>>

图书基本信息

书名：<<培养了了不起的女孩2>>

13位ISBN编号：9787801759511

10位ISBN编号：7801759516

出版时间：2009-1

出版时间：李春 中国长安出版社 (2009-01出版)

作者：李春

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养了不起的女孩2>>

前言

有人说，女儿是上天恩赐给父母最好的礼物，她们几乎拥有了世界上最美好的一切，善良、美丽、纯洁、天真、温柔……几乎所有的父母都认为，自己的女儿是优雅幸福的公主，是端庄贤良的女神。

可是，鲜花需要园丁辛勤的栽培，美玉需要工匠耐心的打磨。

虽然女孩的天性和气质，决定了其成长过程，但她们更需要父母的精心呵护与培养。

因此，家庭教育在女儿成长过程中的作用是不能低估的。

众所周知，人的道德观念、处世准则最初是从家庭中得到的。

每一个孩子从她出生到成长的这一过程，首先教她们认识周围的人和事的是父母。

父母怎样对待生活，怎样学习工作，怎样对待社会、同事、邻里，怎样为人处世等等，都在她们的头脑中留下深刻的印象，影响她们的认识和行为。

从小到大，女儿都在父母的关怀下成长，女儿可以从母亲那里得到抚爱，感受同情心。

同样，父亲在教育中的作用也是不可替代的，男性所具备的自立、勇敢、逻辑思维、活动能力等品质，对于她们的成长来说甚至更为重要。

可见，父母在生活中每一个细节，每一个角落，无不在潜移默化中影响着自己的女儿。

正是由于父母对女儿影响的深刻性，他们就可以通过女儿的一举一动和言行举止去把握女儿的思想发展，在教育中就可以因事指导、因时施教，做到有的放矢。

这样，父母就可以通过家庭教育使女儿得到健康的成长。

然而，教育女儿不能一味地教训、讲道理、定规矩，父母应该对女儿采取建设性的关爱，以一种女儿能够承受、接受的方式支持她，以最大限度地发挥女儿的潜能，为她赢得更为广阔的发展空间。

本书采用了众多生动的事例，将女孩子在成长中可能遇到的问题，进行了一一剖析，并分别从家庭、沟通、独立、学习、赏识、尊重、包容、人缘、品质、宠爱十个方面进行针对性的阐述，全面分析了女孩子的个性特征与心理特征，并针对女孩子在成长过程中经常出现的问题，提出了富有针对性的指导。

亲爱的家长朋友，为了你们的女儿能够更加健康的成长，请翻开本书吧，书中的内容将会使你茅塞顿开，对女儿的教育更能驾轻就熟，从而更科学地教育女儿健康地成长。

<<培养了了不起的女孩2>>

内容概要

家长的责任不只是把孩子养大，也有教育他的职责，家长所有的言行、思想、决策都将影响着孩子的将来。

每一位家长在和孩子沟通上，不能满足于初见成效，而应该学习教育的艺术，不断提高沟通的层次，使亲子关系达到更高的境界。

学习是孩子的事，谁也无法替代。

作为父母，当你在教育孩子的时候，一定要使孩子明白，学习不是为了父母，而是为了自己。只有这样，才能激发孩子的积极性，才能促使孩子明白学习的目的。

<<培养了不起的女孩2>>

书籍目录

第一章 家庭——为女儿营造良好的成长环境 女儿更渴望父母的关 给女儿一个幸福的家 多抽时间在家陪女儿 和女儿过一个开心的假期 允许女儿犯错 给女儿一个良好的学习空间 创造平等的家庭氛围 给女儿锻炼的机会 女儿应该经历一些挫折 让女儿体会劳动的辛苦第二章 沟通——关注女儿的每一个生活细节 沟通架起心与心之间的桥梁 学会倾听女儿的心声 正确地批评女儿 爱也需要表达 换个方式与女儿沟通 勇于向女儿道歉 打骂不能使女儿改正错误第三章 独立——女儿的事情让她自己做主 女儿应该有独立意识 思考只能靠自己 女儿应该学会独立 相信女儿可以独立解决问题第四章 学习——别把女儿当作学习机器 激发女儿的创造力 让女儿有效地利用时间 不要扼杀女儿的求知欲 帮女儿重拾学习兴趣 提高孩子的观察力 劳逸结合才能学习好 女儿不是学习机器第五章 赏识——看到女儿的每一点成功 女儿更渴望父母的赏识 赏识的同时更需要鼓励 善于发现孩子的优点 欣赏女儿的一点点进步 不要吝啬赞美之词第六章 尊重——换个方式与女儿相处 爱女儿更要尊重她 还给女儿交友的权力 允许女儿有一些玩的时间 女儿也该有业余爱好 自己的事情自己做主 让女儿自己管理压岁钱第七章 包容——伴女儿平安走过青春期 女儿顶嘴有原因 不要惦记女儿的日记本 女儿打电话是正常的 叛逆不是天生的 帮助女儿走出网恋 拔出陷入“网潭”的女儿 带女儿告别抑郁症 教女儿控制自己的情绪 不要对女儿的心事妄加揣测第八章 交往——教给女儿与人相处的秘诀 让女儿学会处理人际关系 帮助女儿学会与人沟通 让女儿学会关爱他人 学会与他人合作 和女儿感受与人分享的快乐 鼓励女儿与别人交往 教女儿学会帮助他人第九章 品质——提高女儿的素质是关键 女儿也应该自立自强 讲诚信的女儿 告诉女儿做人要有责任心 让女儿学会礼貌待人 女儿有乐观开朗的好性格 改变孩子以自我为中心的状态 让女儿变得勇敢起来 女儿变得谦虚了第九章 宠爱——做女儿的良师，更要做好女儿的益友 做女儿的好朋友 鼓励女儿表现自己 帮助女儿重拾自信心 不做唠叨的父母 巧妙应付任性的女儿

<<培养了不起的女孩2>>

章节摘录

第一章 家庭——为女儿营造良好的成长环境女儿更渴望父母的关爱当我们长大了的时候。

会常常回忆：“我病了的时候。

妈妈夜里起来好几次摸我的额头。

...爸爸冬天把我的小手紧紧包在他暖和的大手里。

好温暖。

”这些父母对孩子的关爱。

孩子其实会一直记住。

他们从父母的这些行动里感受到父母最浓烈而无声的爱。

故事1每个孩子出生时都有情感的需要，而女儿在情感上更加敏感。

她总喜欢紧盯着我的眼睛，微微翘起的小嘴，喃喃地问：“妈妈你喜欢我吗？”

”此景此情，我常常被她那强大的诱惑力所吸引，情不自禁地抱起她，亲吻她。

为了迎接女儿的出生，我们早早就做好了准备，阅读了大量的家庭教育书籍，从中受益匪浅。

我们始终认为，孩子未来的成功与幸福取决于我们营造的环境，而不是所教授的技能。

我们认为这句话很有道理，并决定照此去做。

因此，我们夫妻约定，要尽最大的努力让女儿相信爱，并让她感受到我们的爱，要让光明、温暖、坚信、乐观这些幸福的字眼占据女儿最柔弱而单纯的心灵，将它们变成女儿一生的信念。

我们真的这样做了，而且做到了，我们用相互之间的体谅和关心向女儿证明了爱情有多伟大。

在这种环境中长大的女儿虽然没有特殊的才能，但她总能用健康、积极、乐观的心态面对她所遇到的一切。

我们一直相信，夫妻关系和谐、美好，女儿所看到的世界就是明亮的、健康的，同样，这些美好的感情也会反过来在潜移默化中影响女儿。

故事2女儿放学回家，气呼呼地把书包扔在书桌上，就跑回自己的房间。

我对女儿的举动很吃惊，但我知道应该让她独自安静一会儿。

该吃晚饭了。

我敲了敲女儿卧室的门，“琦琦、琦琦，我希望你能和我们一起共进晚餐。

”女儿慢吞吞地走出房间，被我牵到餐桌旁。

“琦琦，我想你今天有些不高兴，可是我真的很想知道发生了什么？”

我能帮你吗？”

”我说道。

“爸爸，我的作业做得很好，可老师不表扬我，而那些不很好的同学，却受到了老师的表扬，我想她肯定不喜欢我，你说呢？”

爸爸！

”“嗯！

这是个问题，你的作业得分了吗？”

老师有没有把成绩记录下来呢！”

”女儿点点头，仍然坚持说：“可她什么也没说，她肯定是不再喜欢我了。”

”我叹了口气，我想：女儿为什么对自己总是那么没有信心，老是那么希望得到别人的肯定呢？”

“宝贝，老师当然喜欢你，她只是没有说出来。”

”“不可能的！”

”女儿仍然忧心忡忡。

“你感觉我们不喜欢你吗？”

我们也不常说我们喜欢你！”

”我问。

“当然不是了，我相信你们很爱我，只是不愿意说出来罢了。”

”女儿皱着眉头说。

<<培养了不起的女孩2>>

我拥抱着女儿。

“琦琦，你是我们最亲的人，我和妈妈当然爱你了。

我们认为你很棒，只是不总说出来。

老师也是一样，他们认为你也很棒，只是不总说出来。

以后我们会跟老师沟通，告诉他你的需要好吗？

” “好吧！

谢谢爸爸和妈妈，我爱你们。

”女儿有些不好意思地说。

“宝贝，我们也爱你。

”打造心经1. 多使用肯定的语言评价女儿通过上面的两个故事，我们可以看出，要使女儿懂得父母的关爱。

就要多使用一些肯定的语言。

它包括亲切和关爱、赞美、鼓励、引导的话。

父母要记住，你的怒气是孩子最大的敌人，越是忍不住将怒气发泄在孩子的身上，结果越会塑造一个反抗父母的孩子。

尤其是对孩子说一些刻薄的话，更会严重地伤害孩子。

而只有肯定的言语，才会更正面地温暖孩子的心，鼓励她向前走。

2. 将关爱化为行动当我们长大了的时候，会常常回忆：“我病了的时候，妈妈夜里起来好几次摸我的额头。

” “爸爸冬天把我的小手紧紧包在他暖和的大手里，好温暖。

”这些父母对孩子的关爱，孩子其实会一直记住，他们从父母的这些行动里感受到父母最浓烈而无声的爱。

父母给了一些孩子自己没法办到的事情，这些将会成为孩子的模仿来源，从而有一颗爱他人的心。

在父母无声地对孩子做着什么时，孩子总是能最真切地感受到“爸爸妈妈爱我”。

教子箴言女儿更渴望得到父母的爱，所以我们的家长要找到爱孩子的方法，即使时间有限、整日忙碌，也要让孩子感受到父母在她身边，在陪着她一起成长。

给女儿一个幸福的家家庭是孩子的港湾。

这个港湾地方不大。

但是却有着父亲宽厚的情怀，母亲慈爱的目光，她能容纳孩子的成功与微笑。

也能容纳孩子的过失和眼泪。

故事1我和爱人都是普通的工人，每个月的工资都少得可怜，女儿小珊从小就生活在这样一个经济特别拮据的家庭中。

我们成天为了花销上的事愁眉苦脸。

尤其是最近两年，小珊的爸爸下岗了，家里的经济条件更是入不敷出。

这样的环境，便使小珊从小就形成了一种内向、孤僻的性格。

因为诸多的事情，我和她爸经常产生争吵。

可我不知道，每次我们一争吵，小珊就会感到胆战心惊，并时时有一种离家出走的念头，希望自己哪一天能走出这个家门，再也不用听我们揪心的争吵了。

今年4月，小珊期中考试考砸了，她爸知道后，便一个劲地责骂她：你平时都干什么去了？

成绩这么差！

读书这么不用心，还不如别读算了。

当时小珊的眼泪就像豆珠似的“滚滚”而下。

我也知道小珊心里非常难过，但是她爸就是这样一个火爆的脾气，拦都拦不住。

当天下午，小珊把自己关在房间里没有踏出半步，我想也许她想冷静一下，也便没有在意。

等我下班回家后，却发现她不见了，桌上留下一封信。

看过信后，我才知道，小珊无法忍受的是我们的责骂，觉得我们太不理解她。

她说她觉得读书无望，而家中又无法容纳她，便毅然地选择了离家出走。

<<培养了不起的女孩2>>

故事2女儿出生之后，我便和老公商量着要把教育她作为一件大事来认真对待，除了生活上的事情之外，更要注重心理上的教育。

我和女儿的关系非常好，她经常要我陪她一起学习，一起玩耍，陪她入睡。

可是我上班后，比较忙，比较累，大多数都没做到，我愧疚不已。

有一天晚上，女儿跑进我的卧室，对我说：“妈妈，我求求您了，陪我睡会吧！”

”“好！”

”我答应着躺在了她身边，搂着她。

第二天是星期天，我决定陪女儿到海滩去玩。

我们玩球、玩海藻，做一切在海滩上能做的事。

一天下来，我已精疲力尽，女儿也累了，但是非常快乐。

其实，孩子的心是最不容易满足的，也是最容易满足的。

只要你能给她一个和睦的家庭，给她与理解、关心与疼爱，多陪伴她，满足她的合理愿望，她就会欢呼雀跃。

打造心经1. 给孩子营造一个温馨的港湾家庭是孩子的港湾。

这个港湾地方不大，但是却有着父亲宽厚的情怀，母亲慈爱的目光，她能容纳孩子的成功与微笑，也能容纳孩子的过失和眼泪。

许多孩子离家出走的原因与父母有很大的关系。

父母关系和谐的孩子，离家出走的比例最低。

父母关系不和谐的孩子，离家出走的几率就大。

在一个吵吵闹闹的家庭中，父母的关系尚且剑拔弩张，身处其中的孩子自然无法得到父母的关爱。

在这种家庭环境中成长的孩子，有了苦恼无处诉说，有了疑难无法解答。

这种情况下如果做父母的对他们再严厉一些，极有可能促使孩子离家出走。

在这种家庭环境中长大的孩子，其心理承受能力普遍较低。

一旦在外面遭受了挫折，或是考试考砸了，便觉得无法忍受。

他们悄然离家前的那一刹那，耳边响起的是父母的争吵，以及父母平时对他们的责骂。

有了这种心理阴影，他们会觉得回家后，等待他们的不是温暖，而是责骂，不是关怀，而是吵闹。

为了逃避这种责骂，他们义无反顾地选择了离家出走。

可是，由于他们的离家出走往往是盲目的，也是冲动的。

既不知道去哪里，也不知道应该怎样生存，所以上当受骗的事比比皆是。

据报道，河北巨鹿县王虎寨镇有个初中男生，因考试成绩差，不敢回家，浪迹街头，结果被坏人以招工为名骗到乡下一个“地下血库”，和其他几个孩子天天被逼去抽血。

数日后，几个孩子面黄肌瘦，十分虚弱。

幸好其中一个孩子逃出来报警，其他人才得救。

出来时，几个孩子已奄奄一息。

那些在冷漠中长大的孩子，大多在心灵上、肉体上受到极大的伤害。

而这些伤害，往往是难以补救的。

由此可见，要做好父母，给予孩子的，不能永远只是指责，而应该给予他们更多的关心，更多的爱心，好好地呵护与孩子之间这份珍贵的情感，让孩子在家庭中感受到温暖，给孩子一个心灵的港湾。

2. 管束不应太过严格为了自己的孩子学有所成，父母对孩子实施一定的管束是十分必要的。

但要做到管之有方，管之得法，管之有度。

父母管理孩子绝不是越严越好，越苛刻越好，而是放与管要适度。

正如幼苗需要空气和阳光一样，否则，再好的苗子也不能吐露芬芳，再聪明的孩子也不能健康成长。

<<培养了了不起的女孩2>>

编辑推荐

《培养了了不起的女孩2》一书采用了众多教育案例，将女孩在成长中可能遇到的问题，进行了一一剖析。

分别从家庭、沟通、独立、学习、赏识、尊重、包容、交往、品质、宠爱十个方面进行了深入阐述，全面分析了女孩的个性特征与心理特征，提出更富有针对性的指导。

宠爱她，赏识她，尊重她。

女儿明天的成功需要我们今天的努力；她需要思想的发展空间、潜能的培育空间、品质的磨练空间。

<<培养了了不起的女孩2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>