第一图书网, tushu007.com

<<忍耐的哲学>>

图书基本信息

书名：<<忍耐的哲学>>

13位ISBN编号：9787801759399

10位ISBN编号：7801759397

出版时间：2009-1

出版时间：周燕樑 长安出版社 (2009-01出版)

作者：周燕樑

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

孔子说：小不忍则乱大谋。
荀子说：愤欲忍与不忍，便见有德无德。
王安石说：忍一时之气，免百日之忧，一切绪烦恼，皆从不忍生。
莫之大祸，起于斯须之不忍。
苏轼说：君子之所以取远者，则必有所持，所就者大，则必有所忍。
从古至今，中国有关忍耐的名人名言可谓是数不胜数，可见中国的忍文化源远流长，早已成为中国传统文化的重要组成部分。
甚至有人认为中国的文化如果可以用一个字来概括的话，这个字当属“忍”字——“忍”乃是汉字中的会意字，心字头上一把利刃，其意义不言自明。
在说文解字中，忍字的意思是谦让不争之意，恰如其分地概括了中国几千年历史中最为精华的内涵。
中国的忍文化，对国民影响力极大，个人成败与国家兴亡，无不讲一个“忍”字，甚至能不能忍还成为衡量一个人修养的标尺。
忍耐，包括两层涵义，一是“忍受”，二是“继续做下去”。
前者意味着无可奈何地承受自身的痛苦。
这是懦弱的表现。
后者表示不屈服于种种障碍，继续不停地向着自己的目标奋斗。
中国人的忍，体现在“忍受”上，更多的是一种宽容和大度；而体现在“继续做下去”上，则是一种强大无比的韧劲。
但凡成功者都属于后者。
有人说：“能耐，就是能够忍耐。
”这话虽有些极端，但也从一个侧面说明了忍耐对于成功的重要性。
一个人纵有满腹才华，但如果不懂得忍，那他往往就是冲动的座上宾。
很多人认为“忍耐”是没出息，是忍气吞声。
这显然是对“忍耐”的误解。
真正的“忍”绝不是无原则的退让、放弃，委曲求全，而是对人宽容、对己的克制和约束，以及更深远的考量与权衡。
“君子所取者远，则必有所持；所就者大，则必有所忍”，这才是中国“忍文化”的真谛。
真正的“忍”是一种理性而睿智的人生智慧——忍耐不是沉沦，而是等待，是审时度势，是对大势的清醒认识，是奋起前的沉默。
真正的“忍”是一种超脱的人生境界——不论是身处顺境还是逆境，也不管面对尘世的浮华或人间的痛苦，都能保持平静的心态。
真正的“忍”是韬光养晦、积聚能量的人生谋略——在隐忍中进取，在等待中崛起。
真正的“忍”是识大局、明大体的克己负重——权衡利弊，保全自己，忍便是由弱到强、克敌制胜的最佳战略。
真正的“忍”是最博大的包容——求大同，存小异，和而不流，“忍”更让你广结善缘，拓展人脉。
从古至今，能够隐忍的人通常都能功成名就，甚至流芳百世，取得常人难以成就的功业。
可以说，忍耐是欲成大事者必须修炼的高超境界和不凡品质。
没有忍耐，你可能无法坚持寒窗苦读，难以掌握充足的学识；没有忍耐，你就无法面对困境，难以磨砺身心；没有忍耐，你就无法赢得积弱成强的时间；没有忍耐，你就无法认清自己，更无法认清局势；没有忍耐，你就不能很好地构筑人脉；没有忍耐，你甚至不可能有夫妻和睦的生活。
因此，要想获得人生的幸福和事业的威功，你首先就要学会忍耐。
忍耐的哲学内涵丰富，本书就此从九个方面告诉读者如何学会忍耐，并用忍耐的精神去获取人生的成功。
书中的内容凝结了先人的智慧，撷取了种种成功与失败的事例，为你精辟解答了做人处世中的种种疑问，并指出了为人处世的最佳方法。

第一图书网, tushu007.com

同时，本书丰富的理论知识也能帮助你提高个人修养和品德，更好地适应社会的变化，灵活处事，圆润做人，永远立于不败之地。

第一图书网, tushu007.com

<<忍耐的哲学>>

内容概要

《忍耐的哲学(精华版)》就此从九个方面告诉读者如何学会忍耐，并用忍耐的精神去获取人生的成功。
书中的内容凝结了先人的智慧，撷取了种种成功与失败的事例，为你精辟解答了做人处世中的种种疑问，并指出了为人处世的最佳方法。
同时，《忍耐的哲学(精华版)》丰富的理论知识也能帮助你提高个人修养和品德，更好地适应社会的变化，灵活处事，圆润做人，永远立于不败之地。

第一图书网, tushu007.com

<<忍耐的哲学>>

书籍目录

第一章 忍耐之道是一种理性而睿智的人生智慧忍耐成就人生大业忍耐者，卧薪尝胆、韬光养晦忍耐就会有生的希望三思而后行，谋定而后动必有忍，乃有济放长线，钓大鱼急于求成，功亏一篑看清时局，等待时机脚踏实地，步步为营第二章 花开花落宠辱不惊在忍耐中迎接人生的风风雨雨将“忍”字深锲在心头惟大鹏能容忍寒蝉的讥笑宠辱不惊，看窗外花开花落宝剑锋从磨砺出忍受一时的不如意磨砺心身，格物致知第三章 圣者无名大者无形忍耐是积聚能量的人生谋略锋芒不露真能人示弱也是一种智慧懂得隐忍，积蓄力量有才切忌恃才放旷居功要能忍自傲学会忍耐狂妄之心忍受功成身退的平凡要做事前“诸葛亮”第四章 贵而不显华而不露忍耐是强者成功的最佳战略藏器于身，待时而动巧妙隐藏自身实力闭紧心扉，慎言谨行掩盖光芒，完善自我绝活不能轻易示人树大招风巧遮蔽第五章 顺其自然懂得弯曲忍耐使你的人生更具张力天之道，不争而善胜适者生存，而非势强生存小节不忍，难成大器满招损，谦受益忍耐是一种智慧心境宽广，容忍不快大道即是能忍审时度势就是忍耐刚柔并济不偏废学会避实就虚第六章 求大同存小异在忍耐中拓宽你的人脉资源饶得人助得己把优越感让给别人聪明做事糊涂做人要有接纳别人的胸襟理智的忍耐，更显张力宽容是和谐的通行证以忍耐之方获得机遇以忍耐之方掳获人心以忍耐之方拓展人脉虔诚地去冷庙烧香忍耐可以化敌为友第七章 韬光养晦进退有道在忍耐中等待成功的机会冲动是魔鬼，不要感情用事守柔不争，得天庇护迂回，才能巧避锋芒忍怒是安身的学问低头是为了登堂入室让一步为高，退一分为美用迂回代替硬碰硬糊涂是忍耐的一种境界坦然面对人生起伏不要轻易透露自己的底牌第八章 祸从口出多思慎言忍耐是智者的处世妙方三思而后言沉默是金话不言满口要择言藐视妄言行胜于言得意之时须慎言说话低调是为人处世的大智慧把握好自己的情绪第九章 战胜挫折积弱成强忍耐使你的人生坚如磐石用微笑面对苦难折磨你的人往往成就你举大事者不忍则溃勇敢地正视挫折看淡生活中的不平事忍受如履薄冰的境遇调节受挫心理，勇敢面对人生忍耐使你通过命运的考验挫折是成功的法宝永不放弃，厚积而薄发面对失败绝不认输在逆境中培养坚忍的意志力与其自责，不如自我反省

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

与其自责，不如自我反省我们是人，不是神，面对真真假假、迷离纷乱的人生，我们很难不犯错误。
所谓覆水难收，一个错误犯下了，无论你怎样去弥补都不可能再变成正确的了，关键是犯了错误之后的态度，是一味地自责还是从错误中重新审视自己，重新认识自己，重新给自己定位，防止以后再犯类似的错误，聪明的人往往选择后者。
当你犯了错误时，除了找出导致错误的原因外，还可以从错误中学到很多东西，这些东西是包罗万象的附加品。
或许是人生观的改变、人际关系的改善，或许是对人性本质、自我优缺点及现实与理想的差距的认识等，这些都是由这个错误而得出的正面价值，值得我们好好总结。
有了错误也不完全是坏事，因为错误中充满宝藏，问题是看你如何去挖掘、诠释及应用，每个人的诠释手法不同，这些宝藏的价值也跟着不同。
错误中的教训，是垃圾还是宝藏，一切由你决定。
历史上许多伟大的发现和发明，像哥伦布和爱迪生的成就，也都是在“ 错误经验 ”中诞生的。
所以，你不能因为犯了一次错、摔了一次跤，就深深自责，否定自己。
孔子说：“ 过而不改，是谓过矣。
”这句话的意思是改不了的错误才是真正的错误，能够改正并且努力去改正的错误应当说是“ 好错误 ”。
春秋时期，鲁国公曾问颜回：“ 我听你的老师孔子说，同一类错误，你绝不犯第二回。
这是真的吗？
”颜回说：“ 这是我一生都在努力做到的。
”鲁国公又问：“ 这是很难做到的事情啊！
你是怎么做到的呢？
”颜回说：“ 要想做到这一点并不难。
我时常反省自己，看看自己哪些是做对的，哪些是做错的；做对了的就坚持下去，做错了的就引以为戒。
这样坚持久了，就能做到无二过了。
”鲁国公听后赞叹地说：“ 经常反省，从无二过，这可以说是圣人了。
”从来不犯错误的人是没有的，过去犯过的错误，不犯第二次的人也是不多见的。
暂且不论颜回是不是重复犯过相同的错误，就是这种经常自我反省的精神也是十分可贵的。
反省是一面镜子，能将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正的机会。
作为一个堂堂正正的人，应该具备知错反省的勇气，坦然地反省今日的是与非。
宋朝文学家苏轼写过一篇《河豚鱼说》，讲的是河里的一条豚鱼，游到一座桥下，撞在桥柱上。
它不责怪自己没注意，也不打算绕过桥柱游过去，反而生起气来，恼怒桥柱撞了它。
它气得张开两鳃，鼓起肚子，漂浮在水面，很长时间一动都不动。
后来，一只老鹰发现了它，一把把它抓起来。
转眼间，这条河豚就成了老鹰的美餐。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《忍耐的哲学(精华版)》由周燕樑编写。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com