

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

图书基本信息

书名：<<父母的习惯决定孩子的未来>>

13位ISBN编号：9787801759306

10位ISBN编号：7801759303

出版时间：2009-2

出版时间：长安出版社发行部

作者：孙洁 主编

页数：212

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

前言

孩子出了社会，没有人会去问他的在校成绩，老板看的是做事的态度、做事的能力以及团队合作的精神。

孩子在人生的旅程中遇到挫折，迟早也得靠自己爬起来。

唯有靠培养能让他们成功的好习惯，他的人生才有真正的保障。

有的家长一直盯着孩子的分数，心情跟着上下起伏，有的家长虽然口口声声说成绩不重要，但却以补习班及才艺班填满孩子的行程表。

这样长大的孩子出了社会，一定会成功吗？

爱孩子，要先知道如何帮助他们成功，而不是因为害怕输了竞争而不断要求他们。

要孩子花所有精力把书读好，不如培养能让他们成功的好习惯，这才是给孩子最好的礼物。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”

“孩子的心灵是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

习惯对于孩子的生活、学习以至事业上的成功都至关重要。

我国教育家陈鹤琴先生则说：“习惯养得好，终生受其益，习惯养不好，终生受其累。”

事实上，习惯是一种惯性，也是一种能量的储蓄，只有养成了良好的习惯，才能发挥出巨大的潜能。

。

用日本教育学家福泽谕吉的话来说，家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。

作为父母，尽管口头上不一定承认习惯教育的重要性，实际上，每一个家长都在自觉不自觉地影响着孩子的习惯，每个孩子都有家庭的烙印，因为更多的时间孩子是和父母一起生活，父母是孩子的第一任教师，孩子的习惯有80%是通过父母而来的。

好的引导是孩子成长过程中父母所必须竭尽全力而为的，文明用语、文明行为、健康的思想观念都直接影响着孩子的成长。

孩子出生之后，他最初面临的世界就是家庭。

一个少年儿童，生活中三分之二的时间是在家里度过的。

父母的一言一行、一举一动，对孩子来说都是示范，都是诱导。

这种建立在父母血缘关系上的养育和教导，渗透着远比师生之间的爱来得自然亲近和持久的情爱因子。

。

而这种面对面的个别教育，比正规学校的集体教育，更容易满足儿童的个性需求，也更容易为儿童在不知不觉中所接受，所以家庭教育对于孩子有更天然的合理性。

我们必须清醒地认识到，教育孩子不仅是家长不可推卸的责任，而且家长的一言一行，都将对孩子产生不可忽视的影响，有时候这种我们或许觉察不到的影响，也许会伴随孩子的一生。

本书以图文形式呈现，详细介绍了28种孩子必须具备的好习惯，用平易的语言构建了一个足以改变孩子一生的伟大的习惯工程，幽默又极具实用性，能在最短的时间，抓到重点，摆脱传统教育观念的束缚。

针对孩子的人格发展、自信培养、责任养成、生活习惯等提出了切实可行的方法，从而为孩子更健康、更优秀的成长提供了一条黄金途径。

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

内容概要

父母是孩子的第一任老师，孩子的习惯有80%是通过父母而来的，父母的好习惯会影响孩子的一生，而孩子的好习惯则决定他的命运。

好习惯，是父母能给子女最好的礼物。

如果您希望孩子成为世界上最富足的人，那么您该给的不是钞票、不是豪宅、不是名牌、不是溺爱，您该给的是让孩子一生受用无穷的好习惯。

家长的学识水平有高有低，或许你不能给予孩子学业上的实际帮助，但帮助他从小养成好习惯却是每一位家长都能做到的，孩子会一生受益。

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

书籍目录

1.相信自己是“最棒的” 2.懂礼貌，有修养3.独立思考，有自己的主见4.懂得宽恕容忍5.珍惜时间，不拖拉6.对自己的行为负责7.做事“有条理” 8.有爱心，懂得感恩9.勤俭节约但不吝啬10.不怕挫折，敢于面对困难11.做自己情绪的主人12.诚实不说谎13.带着兴趣自觉学习14.细心不马虎15.大胆联想，敢于异想天开16.学会与他人分享17.勇敢但不蛮干18.自己的事情自己做19.善于与他人搞好关系20.主动帮助别人并不求回报21.自主理财，正确理解金钱的价值22.勤奋不懒惰23.积极广泛地阅读24.爱惜自己的仪表25.不挑食，保持身体健康26.积极主动地做事27.乐观向上28.目标明确，坚持自己的梦想

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

章节摘录

插图：1. 相信自己是“最棒的”对于自信心的树立，我的朋友李灿有十分深刻的感受。

“我在小学一年级的時候，学习非常差。

在我印象中，有一次做一道加法题，明明答案是51，老师叫我起来，我却答了50。

当时觉得自己很丢脸，而且老师也说：‘连这么简单的题都不会，实在太差了。

’回到家，我告诉父母，我不想上学了，觉得自己太笨，上学太没意思了。

他们没有斥责我，而是安慰、鼓励我，告诉我这才是刚刚开始，以后的路还很长，不能被这一点困难吓倒。

现在我已经记不清，之后自己是不是很努力地去学习。

但我至今还记得，那个学期的期末考试我得了有生以来的第一个‘双百’，而最可气的是老师居然觉得我有作弊的嫌疑。

当时老师找了家长，并拿出我的平时成绩和期末考试卷子给他们看，告诉他们也许这个孩子品行有问题。

父母回来后，没有丝毫对我不信任，而是夸奖我期末考试表现得出色，并且对老师的猜疑表示气愤，说：‘我们了解了，你周围的同学都考得不如你。

所以我们跟老师说，你不可能抄别人的，不可能作弊。

’现在想起来，还特别感激我的父母，如果他们不理智分析就认可了老师对我的猜疑，那么轻易就错怪我，我幼小的心灵将因此而受到毁灭性地打击，学习也一定会一落千丈。

正是他们的信任保护了我，让我内心充满自信。

也正是他们的鼓励与支持，才让我慢慢变得成熟，变得越来越有信心。

没有他们的鼓励与支持，就没有我的今天。

”有一句教育名言这样说：要让每个孩子都抬起头来走路。

“抬起头来”意味着对自己、对未来、对所要做的事情充满信心。

任何一个人，当他昂首挺胸、大步前进的时候，在他的心里有诸多的潜台词——“我能行！”

” “我不比别人差！”

” “我的目标一定能达到！”

” “我是最棒的！”

” “小小的挫折对我来说不算什么”……假如每一个小学生、中学生，都有这样的心态，肯定能不断进步，成为德智体全面发展的优秀学生。

因此，激发孩子的自信，让孩子挺起自信的胸膛，是父母应该重视的问题。

一个孩子自信心的培养，会对他的一生产生举足轻重的影响。

说实话，并不是每个孩子都会成为科学家，学生时代成绩很棒的人也并不一定就会有所建树。

但是，孩子如果从很小的时候就充满自信，对他的人生一定会有积极的意义。

亲子小建议歌德曾经说过“人类最大的灾难就是瞧不起自己”，衷莫大于心死，父母对孩子的失望意味着教育的停止，而孩子对自己的失望更意味着进步的停止。

自信心是孩子学习、生活成功的精神支柱，然而，孩子的自信心不是天生的，而是在后天的生活实践与学习中培养起来的。

那么，怎样培养孩子自信的习惯呢？

建议一：尊重孩子，帮助孩子建立良好的自我形象自我形象就是自己对自己的看法与评估。

孩子由于年幼，对自己的看法与评价一般先来自于成人对他的看法和评价。

孩子自信心的形成与他们的父母有密切的关系，因此，父母需要尊重孩子，帮助孩子建立良好的自我形象。

在日常生活中，父母要把孩子当成与自己平等的人，有意识地让孩子参与一些家庭的事务，与孩子讨论一些家庭中的事情，让孩子感觉到自己的能力和父母对自己的信任。

尊重孩子，就不能对孩子说有辱人格、有伤自尊的语言。

父母千万不要经常对孩子说：“你真没出息！”

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

” “小孩子懂什么！

” “大人的事，小孩子知道什么？

” 这样，孩子就会觉得自己无法获得父母的信任，从而无法获得自信。

尊重孩子尤其不能随意辱骂、惩罚和殴打孩子，辱骂、惩罚和殴打是最伤害孩子自尊心的。

请父母记住，千万不要为了自己的尊严，伤害孩子的自尊。

建议二：告诉孩子“你能行” 缺乏自信的孩子由于长期处于这种状态，已经在心里建立了消极的自我预言，即“我是没用的”，“我很没信心”等，这种心理让孩子越来越不敢尝试新的事物，越来越没有信心。

因此，父母在平时的生活中可以有意识地忽视孩子缺乏自信的表现，而在孩子表现出自信的时候及时给予积极的表扬和鼓励，让孩子淡化“我无能”的心理，树立起“我也行”的心理。

当然，父母对孩子的鼓励和赞扬要真诚，千万不要故意夸大其词，或者言不由衷，这样会让孩子感觉到父母的假意，不领情父母的赞扬。

比如，孩子在画画时，父母不要总说：“啊，你画的真好，真像个大画家！”

” 可以从多角度说：“你画的这棵树真美，连树叶也很逼真。

” 这样，孩子就会觉得父母的鼓励和赞扬是真诚的。

父母也可以通过闲谈的形式给孩子讲一些其他人怎样从缺乏自信变成充满信心，让孩子从他人的事例中学习一些经验，这比直接说理更容易让孩子接受。

建议三：培养孩子的特殊才能特殊的才能可以增强孩子的自信。

父母可以根据孩子的兴趣和爱好来培养孩子的一些特长，让孩子通过发挥特长树立起信心。

比如，有些孩子虽然缺乏自信，但是却能写一手好字，父母就可以让孩子学习书法、钢笔字、毛笔字都行，只要孩子有兴趣去学，肯定会做得很好，父母则可以抓住机会夸奖孩子，让孩子明白自己也是有能力的，从而培养起孩子的自信心。

当然，父母也可以通过展示孩子的特长，让其他人来认可孩子的能力，这样更能提高孩子的信心。

父母应该让孩子明白，每个人都有自己的特长，虽然自己在某些方面不如别人，但是完全可能在其他方面超过别人。

这时，父母还可以教孩子运用积极的自我暗示法进行自我激励，如“我一定能行的。

” “我书法能学好，其他的肯定也能学好！”

” “我真是一个写作文高手呀！”

” 这些积极的自我暗示可以让孩子从对某件事的良好感觉中扩散出去，从而形成良好的自我感觉。

因此，父母要多鼓励孩子参加课外活动，让他们在学业之外，培养其他的兴趣与爱好；鼓励孩子参加社区义工活动，让他们多接触那些需要别人关爱帮助的人群，这些都能增进孩子的自信心与自尊心。

另外，培养孩子的自信心必须与老师配合，让孩子在学校也得到成功的机会，得到鼓励而不是贬抑。

建议四：随时巩固孩子的自信巩固孩子的信心是一个不间断的过程，当父母看到孩子因不断成功而树立起信心时，千万不能以为大功告成，更要不断鼓励孩子，巩固其自信心。

孩子只有在不断的鼓励中，通过自己不断的努力来树立起自信。

如果父母经常挑剔孩子，孩子刚形成的自信很快就会消失。

有一个10岁的女孩，非常喜欢弹钢琴，弹的曲子非常优美，而且，她还每天坚持练习好几个小时。

另一个孩子的妈妈见此情景，对女孩的自信和努力非常好奇，就问女孩的妈妈：“你的孩子怎么这么自觉弹琴呀？”

而且，她看上去非常喜欢弹钢琴。

” 女孩的妈妈淡淡地笑了，说：“我虽然不懂音乐，但是我懂得欣赏我的孩子，每当她练琴的时候，不论好坏，我总是对她说‘孩子，你今天弹得更好了，比昨天进步了’。

我是她最忠实的听众，孩子非常喜欢弹琴给我听。

” 由此可见，随时巩固孩子的自信是需要时间和耐心的。

在这个过程中，父母要注意以下几个原则：第一，不要讽刺孩子，以免孩子受到不同程度的打击；

第二，不要过分赞扬孩子，以免孩子产生骄傲情绪。

只有随时地、恰当地鼓励，才能不断提高孩子的自信。

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

精彩小测试你认为自己的孩子是否有足够的自信呢？

可让孩子快速做下面的测试，结果出来之后你就会很快了解自己的孩子是否有足够的自信心了。

1. 一旦你下了决心，即使没有人赞同，你仍然会坚持做到底吗？
2. 参加聚会时，即使很想上洗手间，你也会忍着直到结束吗？
3. 如果想买内衣，你总是让家人买，而不亲自到店里去吗？
4. 你认为你是个很好的学生吗？
5. 如果店员的服务态度不好，你会告诉他们经理吗？
6. 你不欣赏自己的照片吗？
7. 别人批评你，你会觉得难过吗？
8. 你很少对人说你真正的意见吗？
9. 对别人的赞美，你持怀疑的态度吗？
10. 你总是觉得自己比别人差吗？
11. 你对自己的外表满意吗？
12. 你认为自己的能力比别人强吗？
13. 在聚会上，只有你穿得不正式，你会觉得不自然吗？
14. 你是个受欢迎的人吗？
15. 你认为自己很有魅力吗？
16. 你有幽默感吗？
17. 目前所学的功课都是你所喜欢的吗？
18. 你懂得搭配衣服吗？
19. 危急时，你很冷静吗？
20. 你能与别人合作无间吗？
21. 你认为自己只是个寻常人吗？
22. 你经常希望自己长得像某人吗？
23. 你经常羡慕别人的成就吗？
24. 你为了不使他人难过，而放弃自己喜欢做的事吗？
25. 你会为了讨好别人而打扮吗？
26. 你勉强自己做许多不愿意做的事吗？
27. 你任由他人来支配你的生活吗？
28. 你认为你的优点比缺点多吗？
29. 你经常跟人说抱歉吗？
30. 如果在非故意的情况下伤了别人的心，你会难过吗？
31. 你希望自己具备更多的才能和天赋吗？
32. 你经常听取别人的意见吗？
33. 在聚会上，你经常等别人先跟你打招呼吗？
34. 你每天照镜子超过三次吗？
35. 你的个性很强吗？
36. 你是个优秀的领导者吗？
37. 你的记性很好吗？
38. 你对同龄的孩子有着很强的吸引力吗？
39. 你懂得理财吗？
40. 买衣服前，你通常先听取别人的意见吗？

“是”为1分，“否”为0分。

结论：25—40分：说明孩子对自己信心十足，明白自己的优点，同时清楚自己的缺点。

不过警告家长一声：如果孩子的得分接近40的话，别人可能认为他很自大狂傲。

告诉孩子不妨在别人面前谦虚一点，这样才会有好人缘。

12—24分：说明孩子对自己颇有自信。

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

但是他仍或多或少缺乏安全感，对自己产生怀疑。

教孩子不妨提醒自己，在优点和长处各方面并不输人，特别强调自己的才能和成就。

11分以下：说明孩子对自己显然不太有信心。

他过于谦虚和自我压抑，因此经常受人支配。

教孩子从现在起，尽量不要去想自己的弱点，多往好的一面去衡量。

先学会看重自己，别人才会真正看重你。

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

媒体关注与评论

一个良好的习惯，就像一张无限额的支票，可以让人受用一生。
——陶乐丝·卡耐基 用智慧形成的习惯，能成为第二天性。
——培根

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

编辑推荐

与其给孩子金山银山不如教给孩子一个好习惯，一本即将改变千万孩子的命运的书。

《父母的习惯决定孩子的未来:成就一生的好习惯》以图文形式呈现，详细介绍了28种孩子必须具备的好习惯，用平易的语言构建了一个足以改变孩子一生的伟大的习惯工程，幽默又极具实用性，能在最短的时间，抓到重点，摆脱传统教育观念的束缚。

针对孩子的人格发展、自信培养、责任养成、生活习惯等提出了切实可行的方法，从而为孩子更健康、更优秀的成长提供了一条黄金途径。

<<父母的习惯决定孩子的未来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>