

<<左右你一生的心态>>

图书基本信息

书名：<<左右你一生的心态>>

13位ISBN编号：9787801758231

10位ISBN编号：7801758234

出版时间：2008-6

出版时间：林敏 中国长安出版社 (2008-06出版)

作者：林敏 编

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左右你一生的心态>>

### 前言

从前，有个多次参加科举考试都没考中的书生，在新的一年里又来到京城准备参加考试，住在一家客栈里，考试前一天的晚上做了三个梦，分别是：梦见白菜种在了墙头上；下雨出门打了两把伞；和表妹睡在一张床上，但却是背对着的。

于是书生第二天就去找算卦先生解梦，算卦先生听了这三个梦，摇摇头说：“你还是回家吧，这次你肯定考不中。

你想啊，白菜种在墙头上，这不是白搭吗？

下雨打两把伞，这是多此一举啊？

和表妹背对着睡，这就表明没戏啊。

”书生觉得是这么个理儿，就回客栈收拾东西打算回家。

这时，客栈老板过来问他：“明天就要考试了，今干嘛走啊？”

”书生把算卦先生的话一五一十的说了，客栈老板想了想说：“我觉得你这次能考中。

”书生不解，于是客栈老板解释道：“白菜种在墙头上说明‘高中’啊；下雨打两把伞这叫‘有备无患’；和表妹背对着睡，这说明‘翻身的日子就要到啦’。

”于是书生高高兴兴去考试，结果考中了探花。

这是一个真实的故事。

它告诉我们：心态决定命运。

一个人能否成功，就看他的心态了。

生活中，成功人士与失败之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。

失败者则刚好相反，他们的人生最受过去的种种失败与疑虑引导支配。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。

要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”积极的人不断前行，消极的人则不断后退；乐观的人从容不迫，悲观的人则杞人忧天；自信者创造人生，自卑者碌碌无为；热情的人广受喜爱，冷漠的人交不到朋友……一个人有什么样的心态，就会有什么样的人生；有什么样的心态，就会有什么样的命运。

心态决定命运，这是亘古不变的道理。

无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到，心态对人生命运的决定意义。

世上很多人活着都很迷糊，一个最大问题是搞不清自己。

所以做人一个基本的问题是要先了解自己，实际上也就是要准确地把握自己的心态。

人的心态是一个复杂的矛盾体，是一把“双刃剑”。

从某种意义上说，心态是一种力量，更是一种资产。

只要能扬长避短，选择最适合自己心态特长发挥的方面，你就会发现一个崭新的自我。

心态即命运，无数的事实都证明了这一点，一个人的心态决定了他对各种事物的不同态度，最后得出不同的结果，从而产生不同的人生境遇。

成功与失败无一不与心态有绝对密切的关联。

培养良好的心态，把握心态系统中的亮色，是成功的必要准备。

完善了你的心态，也就塑造了你的成功之路；把握了心态，也就把握了成功……既然心态因素具有这么大的影响，我们首先应该探究心态的来龙去脉，把握好自己心态特征，从而为开拓人生征途打好基础。

抓住心态的内涵，是为了更好地解剖自己的心态；抓住了自己的心态，是为了能更好地把握自己的人生；而一旦能清晰地把握住自己的人生了，你希望得到的幸福，你希望实现的目标，就近在眼前了…

…本书高屋建瓴，从心态的重性开始，分别探讨心态与职业，心态与人际交往，形象与心态，心态与健康……包罗万象，而又深入具体地分析了心态的特征以及影响，是一本参透人生哲理，把握心态脉络的智慧之书，希望能助你揭开心态的神秘面纱，洞悉人性的弱点，调整自我，改善自我，走出心态

<<左右你一生的心态>>

的误区，踏上成功之路。

## <<左右你一生的心态>>

### 内容概要

生活在同一个世界上，为什么有的人过得幸福、快乐、富有，有的人却一直生活在烦恼和贫困之中呢？

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心态的不同而导致了截然不同的结局。

心态是我们真正的主人。

一个人有什么样的心态，就会有什么样的命运。

本书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态应对人生的一切险阻，改变人生的现状，创造崭新的生活，真正成为主宰自己命运的主人。

本书高屋建瓴，从心态的重性开始，分别探讨心态与职业，心态与人际交往，形象与心态，心态与健康……包罗万象，而又深入具体地分析了心态的特征以及影响，是一本参透人生哲理，把握心态脉络的智慧之书，希望能助你揭开心态的神秘面纱，洞悉人性的弱点，调整自我，改善自我，走出心态的误区，踏上成功之路。

## &lt;&lt;左右你一生的心态&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心态是我们真正的主人心态影响人的前途心态的改变就是命运的改变心态影响人的健康和幸福智商高不如心态好心态是一把双刃剑独立的心态是成功的基石心态好则一切都好成也心态，败也心态成功需要好心态自卑者注定与成功无缘用积极的心态去改变你的现状时常“打扫”内心正确把握自己的心态第二章 要改变世界，先改变心态打开桎梏的心锁不要束缚自己的心灵学会调节自己的情绪做了就别后悔不要沉湎于过去之中固执是一个死胡同远离悲观的泥潭别被孤独感缠绕消除恐惧感克服焦虑情绪摆脱抑郁摒弃浮躁的心态内疚悔恨毫无意义远离嫉妒的地狱克服紧张的心态走出自卑的阴影不要自暴自弃愤怒是一种心理病毒怯懦之心不可有凡事要向好的方面想以积极正面的态度面对每一天心态沉稳是关键自我克制，做情绪的主人第三章 笑看人生，用乐观驾驭悲观以积极的心态来应对不幸不要把残疾当缺陷以正确的态度对待挫折坦然地面对生活中的不幸苦难是生命的必经之路用爱回报生活中的磨难请给生活以微笑逆境是福而不是祸失败是成功之母在逆境中微笑用乐观驾驭悲观学会苦中求乐不把压力当敌人感谢你强劲的“敌人”将他人的打击化为前进的动力屈辱是一所最好的学校培养乐观的心态第四章 相信自己，有自信才能赢自信让人如此美丽要自信，不要自卑自信的魔力可以改变一切跟自己说“没有不可能”非凡的信心筑就非凡的人生自信者能出人头地求人不如求己模仿别人是一件得不偿失的事懂得保有你的价值每一个人都有无限潜能不必太在意他人的看法不要屈服于所谓的命运安排命运要靠自己把握相信你自己的判断自己的事情自己做主摆脱依赖的心态：把“不”字抛到脑后千万别轻信什么专家的论断勇敢地亮出最好的自己靠自己成功勇敢地接受人生中的每一次挑战掌握建立自信的方法第五章 坚持到底，信念筑就成功坚定的信念总能创造奇迹坚定的信念是获取成功的动力信念能拓宽胜利之路拥有信念，美梦才能成真信念才是生命的真正脊梁信念决定人生的成败信念是开启成功之门的金钥匙锲而不舍是成功的不二法则不急于放弃就会有希望信念不倒，没有人能把你打倒坚持下去就必定会有所收获没有信念，人便什么也没有信念不灭，人生就能走出困境不留退路，置之死地而后生第六章 懂得放弃，有舍才能有得放下包袱才能前进给自己一个放弃的机会不要死守陈旧的观念明智的放弃才可取适时放弃才会有收获缺憾也是一种美丽别让坚持成固执有所不为才能有所为失去的未必是最好的懂得及时抽身盲目地坚持不如理智地放弃放弃并不等于失去固执的坚持是一种错误要懂得急流勇退鱼和熊掌不可兼得该收手时就收手学会放弃眼前利益舍小才得大会适当的放弃第七章 宠辱不惊，平常心很重要看淡身边的得失人要懂得知足莫将名利计心头不在名利场中迷失自己宠辱不惊，顺其自然学会与人分享把功劳平分给他人别作过分的追求适可而止，别贪婪要学会“安守天命”不贪恋功名利禄别做金钱的奴隶聪明人计较得失面对批评要平静别被利弊牵着走放弃过于沉重的功名利禄以平常心对待财富永远保持一颗平常心第八章 自造快乐，快乐其实很简单快乐是一种感觉看淡一切才快乐知足者才能常乐快乐来源于心中不要自己给自己找苦恼让自己活得轻松一些对一切要充满爱心学会发现和欣赏生活的美快乐要与人分享每天都拥有愉快的心情在工作中寻找快乐简单生活就是快乐幸福和快乐就在心中

## &lt;&lt;左右你一生的心态&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 心态是我们真正的主人一位哲人曾说：“一个健全的心态，比一百种智慧都更有力量。

”心态是我们真正的主人。

一个人有什么样的心态，就会有什么样的人生：积极的心态能帮助我们获取健康、幸福和财富，而消极的心态则反之。

心态影响人的前途曾经有人说过：我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。

心态和前途也是这样一种辩证关系，我们用积极的心态对待人生，我们的人生将是一片光明；我们用消极的心态对待人生，我们的人生也就只会是一片灰暗。

在一个小县城里，有姐弟俩非常聪明，他们上小学时，因为学习刻苦，所以，他们在班里一向都是好学生。

但天有不测风云，他们还没有等到小学毕业，父母之间就出现了感情危机。

姐弟俩经常被吓得不敢回家。

后来，父母离婚了，姐弟俩都被判给了父亲。

不久，父亲就领回了一个女人。

自从那个女人进门，姐弟俩经常被呼来喝去，有时甚至吃不上饭。

有一次，后娘让弟弟倒脏水，姐姐看弟弟拎不动水桶就想去帮忙，后娘上去就是一巴掌，把姐姐打倒在地。

吃饭时，后娘经常在菜里放很多辣椒，辣得姐弟俩直流眼泪。

有一次，天气很冷，姐弟俩放学后一直等到天黑都进不了家门。

邻居实在看不下去了，让他俩先到屋里暖和一下，可姐弟俩说什么都不敢去。

就是在这种环境下，姐姐学会了和后娘作对，学习成绩也慢慢地滑了下来，大学没考上，只好当了一名工人。

而弟弟却一直没有放弃自己的学业，有一次，父亲把一个橘子放在他的桌子上，他都没有看见，过了很久父亲偶尔进了他的房间才发现那个橘子已经腐烂了。

从小学到高中，他的成绩一直都没有下降到第三名，并且一直都是班干部，在班里的人缘也一直很好。

高中毕业后他以优异的成绩考入大连舰艇学院，并被保送研究生。

同样是一个父母所生，同样生活在家庭不幸的阴影里，姐姐的前途被毁了，弟弟却前途一片光明。

原因在哪儿？

就在心态。

姐姐在困境中，心态变得脆弱而易怒，弟弟却能隐忍，始终以一个目标为奋斗方向，把其他的一切都抛在脑后。

前几年，一场“大学生马加爵杀人案”在全社会闹得沸沸扬扬，教育界展开了一场大讨论。

本来是一个“天之骄子”，可以有美好的前途，为什么会在一瞬间变成残忍的凶手？

世人也为之震惊。

马加爵本来是广西一个小山村里的乖娃子。

在乡亲们的印象里他是一个内向的、好学的好孩子，他们怎么也不可能把这样的一个孩子和“杀人犯”联系在一起。

可是，这终究是事实。

经了解，马加爵是那个家族里的老小，依照老规矩，他算是家里的宝贝，亲戚们也都宠着他、惯着他，再加上他聪明好学，大家更是为有这样一个宝贝而喜不自禁。

所以他虽然生活在小山村，但一直都没受过什么打击，在别的孩子眼里，他更是优越得令人羡慕。

考上大学之后，他才发现他很穷，许多条件都与别人有太大的差距。

这种感觉使他的心理形成极大的自卑感，他变得孤僻、冷漠、易怒、嫉妒，甚至无法控制自己的不良情绪，终于在一次玩扑克过程中，同学的几句话就让他心理上受到了极大的打击，并做出杀人、肢解尸体的事。

## <<左右你一生的心态>>

从上面两个故事中，我们可以看出，当心态上的消极因素占主导地位时，会给一个人的行动造成很大的影响。

做任何事都不能太情绪化，特别是年轻人，因为年轻气盛，许多人都容易暴躁而难以自制。

但人在年轻的时候正是可以大有作为、前途一片光明的时候，如果你不能很好把握自己的心态，光明的前途就将与你无缘。

心态对人的前途是影响巨大的，一个人只有拥有良好的心态，才能无惧生活中的困难，才能始终坚定地为自己的理想而努力。

也只有这样的人，才能拥有美好的前途。

## <<左右你一生的心态>>

### 编辑推荐

心态是我们真正的主人。

一个人有什么样的心态，就会有什么样的命运。

《左右你一生的心态(2008最新版)》告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态应对人生的一切险阻，改变人生的现状，创造崭新的生活，真正成为主宰自己命运的主人。



<<左右你一生的心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>