

图书基本信息

书名：<<老子学院-老子的无为而治-现代国学大讲堂>>

13位ISBN编号：9787801755209

10位ISBN编号：7801755200

出版时间：2006-10

出版时间：中国长安出版社

作者：秦榆

页数：293

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中国的哲学源头可追溯到先秦诸子百家思想，其中尤以儒、道两家为主流，而庄周的《庄子》可谓是道家思想的杰出代表。

和儒家强调积极人世并以“修身、养性、治国、平天下”为己任相反，道家崇尚出世，由老聃的“无为而治”到庄周的“无为而无不为”，庄周在这条路上走得比老聃更远。

古人常用“入则孔孟，出则老庄”自处和处世，道家之老庄实在是华夏民族在孔孟儒学、宋明理学的束缚之下，能够关照人的本真，心灵可以自由遨游的家园。

“无为”便是道家思想的核心。

“无为”是因，是一个过程，是对人们行为、思想强求的否定；而“逍遥”是果，它是人们在扫行“无为”这个指令或程序后的结果，是一个状态，是人的精神处于一种自由自在，不受约束的状态。

随着人类的发展，社会的进步，马车代替了步辇，汽车又取代了马车。

世界似乎缩小，人们因此获得了许多的便捷。

但同时人们不得不加快脚步来跟上这个有加速度社会的步伐。

在追赶之中，渐渐迷失在对豪宅、豪车、美食的热望之中，找不到方向，偶尔停下来，才想起来问问累得气喘吁吁的自己：我活着为什么这么累？

人不可以活得轻松自在一点吗？

庄子的“无为而无不为”可以打开你心灵的枷锁，庄子的逍遥处世可以让你的人生更加轻快。

内容概要

老子是“中国和世界第一哲人”，《老子》一书则被称为“万经之王”，可现代的一般读者要想完全理解它十分不易，它是非常难懂的。

本书为“现代国学大讲堂”丛书之一，为你解读老子的无为而治哲学。目的就在于让《道德经》变得尽可能通俗，尽可能贴近我们的现实生活。

书籍目录

第一章 老子与《老子》 老子的生平 老子的故事 《老子》的微言大义 老子的和谐思想 老子思想研究概况第二章 快乐生存的智慧 人为乏趣,天机自然 摒弃诱惑 越简单就越自由快乐 知足常乐 挣脱心灵的枷锁 莫为名利舍弃一切 算计得失者永不快乐 不追求完美 追求快乐但不追求享乐第三章 做立身敦厚的大丈夫 人贵有自知之明 挑战自己,打败心中的魔鬼 大丈夫为人厚道,朴实无华 善待他人就是善待自己 做人要有同情心 学会宽容 报怨以德 谦逊是美德 勇于承担责任第四章 高人一筹的做事法则 不要非做第一不可 不可锋芒太露 莫与强者争锋 控制自己的情绪 忍耐功夫实在可贵 不逞匹夫之勇 以柔克刚 抑制浮躁情绪 从细微之处做起 坚持精神能让你取得成功 把困境转化为顺境 善始善终方成事 学会选择,懂得放弃 富贵不骄,功成身退第五章 动静由心的人际交往 不要自我封闭,敞开心扉应对一切 保持人际和谐 不怕人不知 不要轻许诺言 创造互利人生 交友须谨慎,多交必滥第六章 微妙的语言艺术 滴水不漏的说话技巧 美言可以市尊 直不行就绕个弯 沉默是金 谨防祸从口出第七章 高明的教育思想与学习方法 教育要培养和谐的人 个性化的教育 学习是了解世界的重要方法 善于向他人学习 从大自然中学习 博采众长,融会贯通 大器晚成第八章 保养生命的智慧锦囊 珍惜生命 养生关键要心态好 学会享受生活 顺应自然规律的养生之道 无为养生法 养生过度损健康 让精神长存第九章 无为无不为的管理之道 老子管理思想概论 抓大放小,有所为有所不为 变领导为引导 以身作则 扬长避短识人才 礼贤下士 平等对待员工 重视员工利益第十章 无往不胜的商战韬略 诚信为本 要善于把握时机 不可盲目行事 选择一个好场所 先做小事,赚小钱 学会让利 合作也是一种竞争 要保护商业机密 防患于未然

章节摘录

庄子反而主动找上了门，对惠施说：“南方有一种鸟，名叫鸩雏（凤凰一类的鸟），你知道吗？鸩雏从南海出发飞到北海，不是梧桐树它不栖息，不是竹子的果实它不吃，不是甜美的泉水它不喝。一只猫头鹰找到了一只腐烂的老鼠，鸩雏刚巧飞过；猫头鹰怕它来抢食，就仰起头威胁性地叫喊了一声‘吓！’

’现在你想用你的魏国相位来吓我吗？

”庄子又去拜见了魏惠王。

去时他穿了一件打着补丁的粗布衣服，脚穿一双用麻绳绑着的破鞋子。

魏王对庄子的大名早有耳闻，如今看到的却是这样的一副寒酸相，忍住笑揶揄道：“先生，你怎会这样疲困呢？

”庄子很高傲地回答说：“这是贫穷啊，并非疲困！

读书人有理想却不能实行，这才是疲困啊！

衣服陈旧鞋子破烂，这只是贫穷，但不是疲困，这就叫做生不逢时啊！

大王您没有见过跳跃飞腾的猿猴吗？

当它爬在楠、辛、豫、樟等大树上时，攀缘着树枝，在那里自得其乐，即使善射的羿和蒙逢也奈何不了它。

等到它跳落在柘、棘、枳、枸等多刺的丛树中时，即使小心谨慎，内心还战栗不已；这并不是筋骨受了束缚而不灵活，乃是处于不利的情势下，不能够施展它的才能啊！

现在正是昏君乱相的时代，要想不疲困，怎么可能呢？

像比干的被剖心，不是个明显的例证吗？

”庄子不仅淡薄鄙视名利，甚至好在山水之间，逍遥遨游，怡情乐性，使得在肉体上能够逃避现实，免受动乱社会的戕害；在精神上却能以一种积极的主动的姿态，超凡脱俗，翱翔于幻想的精神世界之中。

庄子在遨游山水之中感悟人生真谛。

他在魏国的雕陵栗园游玩时，看见一只奇怪的鹊从南方飞来。

这只鹊的翅膀有七尺宽，眼睛的直径有一寸长。

这只怪鹊碰到了庄子的额头，后来在栗树林中停住了。

庄子对它感到很奇怪，自言自语地说：“这是什么鸟呀！

翅膀这么大却飞不远，眼睛这么大却目光迟钝。

”于是提着衣服悄悄地跟了过去，拿着弹弓窥伺它的行动。

这时，他又看见一只蝉，藏在一片树叶的下面，有只螳螂突然从一隐蔽的地方跳出来抓住了它。

编辑推荐

《庄子学院》是由中国长安出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>