

<<每天进步一点点>>

图书基本信息

书名：<<每天进步一点点>>

13位ISBN编号：9787801752369

10位ISBN编号：7801752368

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国长安出版社

作者：燕建平

页数：287

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天进步一点点>>

### 内容概要

卡耐基说过：“摆脱人性的弱点就是摆脱人生的败局。

” 本书从个人、家庭、社会三方面为读者总结了55个你不得不设法避免的败局，并告诉你如何规避人生的风险，如何赢得成功的先机。

本书涉及做事做人的各个方面，如生活、职场、情场、商场等，通过分析人们熟知的或发生在我们身边的事，告诉你如何避免掉进失败的陷阱，早日走出困境，走出误区：获得人生的目标、坚定人生的信念、找到人生的方向、放弃一切徒劳的工作、拥有健康的心理。

书籍目录

第一编 自我的藩篱 第一局：切忌迷失方向 第二局：从错误的信念中清醒过来 第三局：别太以自我为中心 第四局：不能超越自己，永远不会有进步 第五局：没有放弃 没有得到 第六局：缺乏自制力 一事无成 第七局：放弃固执与偏激 第八局：只耽于想而不去做 第九局：不要为打翻的牛奶哭泣 第十局：辛苦换来的不一定是成功 第十一局：被失败击败，才是真正的失败 第十二局：别让自己经常处于愤怒之中 第十三局：落魄不因“怀才不遇” 第十四局：当心心理失衡 第十五局：智者不舞“双刃剑” 第十六局：警惕虚荣的陷阱 第十七局：奢靡与享受让人沦为物欲的奴隶 第十八局：平平淡淡才是真 第十九局：没有健康 何来成功 第二编 两性的误区 第二十局：试婚——通往婚姻殿堂的岔道 第二十一局：别尝试一夜情 第二十二局：别让过去的阴影左右你的情感 第二十三局：别轻易说离婚 第二十四局：一厢情愿让你在感情的世界饱受煎熬 第二十五局：防止性与爱的错位 第二十六局：别把爱情当交易 第二十七局：千万别试探感情 第二十八局：收回插在婚外恋中的双脚 第二十九局：别让爱的天平倾斜 第三十局：爱不是相互征服 第三十一局：爱情领域里只有双赢或同败 第三十二局：找到让家庭冲突降温的冷却剂 第三十三局：防止夫妻间的审美疲劳 第三十四局：别忽视夫妻间的交流…… 第三编：处世的盲点

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>