

<<人性的弱点>>

图书基本信息

## <<人性的弱点>>

### 内容概要

我们所有的人都拖延着不去积极地投入地生活。  
我们向往着天边有一座奇妙的玫瑰园，却不注意欣赏就开放在我们窗口的玫瑰。  
我们总是不能及早领悟：生命就在生活里，在每天的每时每刻中。  
如果你心中对这个世界充满了不满，那么即使你拥有了整个世界，也会觉得伤心。

本书又名《如何走出忧虑的人生》。  
在这本书中，20世纪最伟大的成功导师戴尔·卡耐基将告诉你：如何走出人生的误区；如何充分了解自己、相信自己，养成良好习惯；怎样从忧虑中解脱出来，创造幸福美好的人生。  
这其中，既有卡耐基自己的亲身经历，又有他为各种人士开出的“妙方”，是非常宝贵而有效的生活经验，对每一个寻找快乐和幸福的人都大有裨益。

## <<人性的弱点>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，20世纪最伟大的人生导师。

他一生中写作了《语言的突破》、《林肯传》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《伟大的人物》、《人性的优点》、《快乐的人生》等7部书。

这些著作是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基哲学思想的集中体现，至今全球畅销不衰

## <<人性的弱点>>

### 书籍目录

第1章 如何抗拒忧虑 1 改变一生的一句话 2 清除忧虑的万灵公式 3 贫穷是最大的财富 4 忧虑是健康的大敌  
第2章 分析忧虑的方法 1 解开忧虑之谜的亚里士多德法则 2 将忧虑减斗的四个步骤 3 良好的态度是心理润滑剂 4 满足与快乐的心态  
第3章 改掉忧虑的习惯 1 把忧虑撵出你的思想 2 不要让小事使你垂头丧气 3 平均率可以战胜忧虑 4 没有你们，地球照样转 5 财富与自我克制 6 适应无可避免的事实 7 懂得自我克制 8 使忧虑“到此为止” 9 不要试着去锯木屑  
第4章 克服忧虑的真实故事 1 99%的烦恼其实不会发生 2 如何消除自卑 3 熬得过昨天，就过得了今天 4 我几乎没有明天 5 运动可以解忧 6 世上第一愚人 7 我听到了一个声音 8 警长找上我家门 9 请保佑我不进孤儿院 10 洗碗的心得 11 时间能解决很多问题 12 我逃过了鬼门关 13 我克服了胃溃疡 14 24小时变成48小时：活出生活的意义

<<人性的弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>