

<<青少年生活习惯的101个误区>>

图书基本信息

书名：<<青少年生活习惯的101个误区>>

13位ISBN编号：9787801750495

10位ISBN编号：7801750497

出版时间：2003-4-1

出版时间：长安出版社

作者：白马

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年生活习惯的101个误区>>

### 书籍目录

- 1 以喝饮料代替喝水
- 2 认为食物与智力没有关系
- 3 夜晚睡觉紧闭窗户
- 4 只吃自己喜欢的食物
- 5 运动后马上洗冷水澡
- 6 与他人共用脸盆毛巾
- 7 用多吃冷饮冷食的方法消暑
- 8 洗澡后马上睡觉
- 9 因为时间紧从来不吃早餐
- 10 追求时尚紧身衣裤
- 11 吃过多的甜食糖果
- 12 把吸烟当成一种风度
- 13 认为日光浴时间越长越好
- 14 长时间戴有色眼镜
- 15 经常吃得过饱

.....

<<青少年生活习惯的101个误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>