

<<解密中风偏瘫>>

图书基本信息

书名：<<解密中风偏瘫>>

13位ISBN编号：9787801749628

10位ISBN编号：7801749626

出版时间：2011-5

出版时间：刘光亭 中医古籍出版社 (2011-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解密中风偏瘫>>

### 内容概要

《解密中风偏瘫》为了探索中风病症的诊断、治疗和康复，笔者认真回顾和总结了近三十年的临床经验，并参考了国内部分有关中风的研究成果，加以科学总结，分别从中西医角度深入浅出地讲解了中风的病因病理、诊断、治疗和康复，较详尽地介绍了中风的全方位治疗和康复技术。

<<解密中风偏瘫>>

作者简介

## <<解密中风偏瘫>>

### 书籍目录

第一章 医学小百科解读中风 第一节 人类健康的常见杀手——中风 第二节 中风的分类 第三节 中风的主要原因 第四节 常见诱发因素 第五节 中风常见的并发症 第六节 中风的常见特殊类型 第七节 揭开脑出血的神秘面纱 第二章 中风的先兆与典型表现 第一节 中风先兆知识大普及 第二节 黄金就诊时机与典型表现解答 第三节 教你判别中风的轻重缓急 第三章 中风的常规检查与诊断 第一节 中风的常规检查 第二节 中风诊断的金标准 第三节 相关性脑疾病的鉴别诊断 第四章 巨针巨刺向我们走来 第一节 让我们了解巨针 第二节 独门绝技——巨刺 第三节 巨针巨刺向我们走来 第五章 中风的“救星” 第一节 巨针巨刺出神效 第二节 常规针刺方法 第三节 中医中药疗法 第四节 缺血性中风的治疗 第五节 出血性中风的治疗 第六章 护理与食疗保健康 第一节 护理中风，我们要做到全心投入 第二节 呵护患者的内心健康 第三节 美化生活环境 第四节 关怀偏瘫人群 第五节 注重多方面细节 第六节 合理的饮食是一剂良方 第七节 高血压百科解读 第七章 中风患者的新生 第一节 康复现状 第二节 康复“加油站” 第三节 百余招数赢幸福

## &lt;&lt;解密中风偏瘫&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（2）患病情况：中风的世界平均患病率为每年每10万人中有500—600人患病，那么目前全世界约50亿人口中患中风病者达2500—3000万人。

（3）死亡情况：有国外报道，中风死亡率约为每年每10万人中有100人。

据世界卫生组织脑血管协作组对57个国家统计的结果显示，中风列为前三位死因的有40个国家。以工业化国家的65—74岁年龄组为例，中风死亡率最高的国家是葡萄牙，其次为保加利亚，再次为日本，最低的国家是原民主德国，到20世纪70年代后期对部分国家的统计结果显示日本的死亡率最高，而埃及和菲律宾最低。

（4）地理分布情况：许多资料表明，中风病在不同国家和地区分布差异很大，而且同一国家不同地区的分布也不相同，如日本东北地区的秋田县中风发病率大约是西南地区大阪的3倍；美国东南部中心地带是中风病高发区，而洛矶山脉的一些州中风病死率最低，这说明中风病发病与地理环境有关。

（5）种族分布情况：许多研究资料表明，不同种族的中风发病率及死亡率也有区别，如美国黑人中风发病率、死亡率均高于白种人。

当今全世界医学界都在围绕着各国中风病发生的不同情况和特点，深入研究和探索，努力寻找影响中风发病的各种因素，以便获得更有效的防治措施。

消除中风病对人类健康和生命的危害，已经成为全世界医学界面临的迫切任务，同时也是广大的老百姓所期盼的。

中风发生与发展的新变化 世界各国的中风各有各的特点，综合国内外研究资料，人们发现中风的发病等情况，近年来出现了一些新的变化和特点：发病年龄问题：过去的调查研究结果表明，中风发病年龄多在50~60岁以上，如据我国福建晋江市和山东青岛市的资料显示，50岁以上的中风患者数占总患病数的79.5%~86.1%；河南农村人口60岁以上老人中风发病数是60岁以下人群的21倍之多。

而近年来发现30~40岁，甚至更年轻者发病也为数不少，并有增多趋势，如国外报道，冰岛、芬兰、美国、以色列的0—34岁中风病每年每10万人口发病率分别为7.5%、7.7%、2.5%；国内报道，40岁以下者占5.8%，且发病年龄有提前趋势。

中风病发病率和死亡率男女性别差异问题：过去一般是男性略高于女性，如青岛市报告的1183例中风患者中，男女性别之比为1.5:1；上海某区20世纪30年代中风死亡资料的男女性别之比平均为1.3:1。

20世纪50年代为1.55:1，20世纪70年代下降到1.18:1。

上述比例提示中风性别死亡率差异在逐渐缩小，引起这种变化的原因是值得深入研究的。

关于引起中风的疾病问题：近年来研究发现，有脑出血下降、脑梗死上升的趋势。

据报告各种急性脑血管病的发病比例大致为：脑梗死占全部脑血管病的43%~65%，脑出血占16%~39%；1984年河南农村人口中风病中脑梗死77.3%，脑出血占22.7%，即缺血性中风发病率远较出血性中风为高。

在脑梗死患者中，由椎~基底动脉系统病变引起者较过去有所增加，多见于50岁以上中老年人，除伴有较明显脑动脉硬化症外，常合并较明显的增生型颈椎病，这种增生型颈椎病会压迫血管，造成脑供血不足，引发脑梗死。

脑梗死的发病特点：一般来说，脑梗死常在睡眠等安静状态下发病，急性期的进展也较脑出血缓慢些。

近年来的观察发现脑梗死急性发病者，在活动情况下发病且迅速导致脑软化、颅内压增高甚至脑疝形成的情况日益增多。

中风病复发问题：如前所述，在各种急性脑血管疾病中，以蛛网膜下腔出血复发率最高，为18%~38%，多发生在首次出血6周特别是2周以内，2年后复发者比较少见；脑栓塞复发率为20%~30%，脑血栓为17%~30%，脑出血为5%~20%。

总之有1/4~3/4中风病在2~5年内复发，说明中风病复发是一个严重威胁人们健康的问题，我们应提高警惕。



<<解密中风偏瘫>>

编辑推荐

《解密中风偏瘫》望能为从事中风治疗、康复工作的医护人员、医学院校的学生以及中风患者朋友提供帮助。

<<解密中风偏瘫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>