

<<中华民族养生健身必要>>

图书基本信息

书名：<<中华民族养生健身必要>>

13位ISBN编号：9787801746177

10位ISBN编号：7801746171

出版时间：2008年

出版时间：中医古籍出版社

作者：张玉林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华民族养生健身必要>>

### 内容概要

传精神养真气之法，出于炎黄之理，实属自然之产物。

真空一体，宇宙同源，天人共存，非人一智之能，实乃自然真空理化。

天下苍生万灵所聚。

真空所散，灵源为根，万灵为叶，蒂落归根。

根无二本，源无二理。

躯体虽小，根源之种子。

子俱母能，人身实为一小宇宙，禀自然而发，禀自然而有。

子母根源一性，圆通一理，精神直通万化之源。

黄帝传精神之法依根立基，盘古至今，万圣之总纲，古往今来不二之法门。

千圣效之留经注典，以传后人。

真气养生，黄帝留于后代子孙之真功正法，后人理当效之。

余四十余年来学了一知半解、微不足道的只言片语，今结集成册，献给同学仅供参考。

不到之处多多指教。

是为序。

<<中华民族养生健身必要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>