

<<泡脚按摩足疗大全>>

图书基本信息

书名：<<泡脚按摩足疗大全>>

13位ISBN编号：9787801744265

10位ISBN编号：7801744268

出版时间：2006-5

出版时间：中医古籍

作者：雷子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泡脚按摩足疗大全>>

内容概要

泡脚和按摩疗法是中医学中古老而又有效的外治疗法，是中华传统医学中的瑰宝。

中医学认为：“足乃六经之根”，是人的“第二心脏”。

而选择适当的药物，用水煎取汁液后浸泡双脚，然后再施以按摩疗法，即可通过药物的渗透作用和经络的刺激作用，达到治疗疾病，强身健体的目的。

随着药源性疾病的增多和药物副作用的不断出现，泡脚和按摩疗法越来越受到人们的青睐。

特别是近几年来，“洗脚房”、“泡足屋”、“足疗保健中心”已遍布城乡各地，足疗保健已被广大人民所接受。

为什么泡脚按摩疗法日益受到人们的重视呢？

其主要原因有四：其一足疗保健属自然疗法，安全可靠，无任何毒副作用；其二方法简单，适合任何人群、家庭的操作；其三无任何痛苦，并且在保健治疗中得到舒适、轻松、愉快的享受；其四经济有效，泡脚按摩足疗保健不仅可治病防病，强身健体，而且不需要多少费用，有些原料甚至不需分文，即可将疾病治好。

<<泡脚按摩足疗大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>