第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病健康食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康食谱>>

13位ISBN编号：9787801742919

10位ISBN编号：7801742915

出版时间：2005-1

出版时间：中医古籍

作者：良石 主编

页数：253

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书的目的是为了让糖尿病患者掌握正确的调养方法，科学地控制饮食，既不超出医生规定的热能标准，又能满足个人口味和膳食内容的多样化，避免因强调某种营养素而忽视另一种营养素的摄入，合理安排各种营养素的进食比例，从而使糖尿病患者的饮食调养达到最理想的效果。

<<糖尿病健康食谱>>

书籍目录

第一章 食材选择与食物定量 第一节 食疗的一般知识 第二节 糖尿病患者食谱的计算方法 第三节 制定糖尿病患者食谱的科学 第四节 有利于降血糖的食物第二章 糖尿病患者食谱类别 第一节 需住院治疗的糖尿病食谱 第二节 重症糖尿病及糖尿病酮症酸中毒患者食谱的制订原则 第三节 居家调养的糖尿病患者食谱第三章 糖尿病患者的家常食谱推荐 第一节 低热能菜谱 第二节 中等热能菜谱 第三节 主食谱第四章 糖尿病及其并发症的中医食疗方 概述 辨证施膳 第一节 糖尿病降血糖的食疗方 第二节 肥胖型糖尿病的食疗方 第三节 糖尿病性脑血病的食疗方 第四节 糖尿病性高血压的食疗方 第五节 糖尿病性高脂血症的食疗方 第六节 糖尿病性冠心病的食疗方 第七节 糖尿病并发感冒的食疗方 第八节 糖尿病并发气管炎的食疗方 第九节 糖尿病并发肺炎的食疗方 第十节 糖尿病并发肺结核的食疗方 第十一节 糖尿病性脂肪肝的食疗方 第十二节 糖尿病性便秘的食疗方 第十三节 糖尿病性腹泻的食疗方 第十四节 糖尿病性肾病的食疗方 第十五节 糖尿病并发前列腺炎的食疗方 第十六节 糖尿病并发尿路感染的食疗方 第十七节 糖尿病并发外阴炎的食疗方 第十八节 糖尿病性阴痿的食疗方 第十九节 糖尿病并发性冷谈的食疗方 第二十节 糖尿病并发口腔疾病的食疗方 第二十一节 糖尿病并发眼病的食疗方 第二十二节 糖尿病并发失眠症的食疗方 第二十三节 糖尿病并发皮肤瘙痒症的食疗方 附录 有利于降血糖的中草药 常见食物一般营养成分及热能速查表

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评糖尿病食疗对患者来说，不仅能治疗疾病，而且可达到营养平衡，改善机体营养状态，增强机体抵抗力的目的。
合理科学的饮食调养，不但能控制糖尿病的病情发展，而且可以防止各种并发症的发生。
可见，糖尿病食疗有着深远的现实意义。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com