

<<中华家庭药膳全书>>

图书基本信息

书名：<<中华家庭药膳全书>>

13位ISBN编号：9787801742896

10位ISBN编号：7801742893

出版时间：2005-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：顾奎琴

页数：821

字数：800000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华家庭药膳全书>>

### 内容概要

本书是一本集美容保健、滋补强身、防治疾病、亚健康状态保健等为一体的大型科普书籍。它汇集了古代名方、民间验方、经验方等药膳方约3000余条。

作者结合现代营养学、中医和现代医学，对书中食疗方进行了科学的整理和修改，使其选方、归类更为科学、合理和实用。

本书内容丰富，类别齐全，通俗易懂。

选方力求原料易得、制作简便，既适合于普通家庭，又可作为营养专业、中医及广大医务工作者参考之用。

<<中华家庭药膳全书>>

书籍目录

常见病药膳 心血管疾病药膳 高筒病药膳 海参玉米笋 竹荪柳菇煲丝瓜 参贝海带汤 淡菜香菇粥 鲜  
芹菜蜂蜜汁 葡萄苹果蜜奶汁 高血脂药膳 牡蛎肉烧紫茄子 葡萄酒泡洋葱 清蒸肉末海带盒 核桃  
仁鲜虾炒韭菜 素烩三菇 银耳炒肉丝 双耳炒豆腐 葱头鸡肉块 山楂青鱼片 红花杞子鸡 首乌黑豆炖  
甲鱼 绿豆萝卜灌大藕 荷茶叶米粉肉 鲤鱼山楂蛋 五味银叶红枣蜜 茯苓枣实瘦肉汤 苹果玉米豆粉  
羹 益寿饺子 三七首乌粥 山楂黄精粥 花生壳粥 双玉粳米粥 茵陈荷叶粥 山楂粥 菊花决明子粥  
消脂健身茶 山楂荷泽茶 消脂减肥茶 山楂降脂茶 消脂纤维茶 山楂桃仁露 醋蛋 冠心病药膳呼吸系  
统疾病药膳消化系统疾病药膳内分泌系统疾病药膳泌尿系统疾病药膳五官科疾病药膳外科药膳防癌抗  
癌药膳常见症状药膳.....

<<中华家庭药膳全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>