

<<实用中老年推拿保健>>

图书基本信息

书名：<<实用中老年推拿保健>>

13位ISBN编号：9787801742209

10位ISBN编号：7801742206

出版时间：2004-5

出版时间：中医古籍出版社

作者：戴俭国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用中老年推拿保健>>

内容概要

今春，弟子戴寅君和雷明东君协助吾将吾在芜湖市老年大学推拿保健班多年授课提纲，进行全面的整理，并作了必要的修改和补充，尤其是对中老年人之生理病理特点的阐述更为系统完善，通俗易懂；对常用手法与保健推拿法的介绍，则更加注重对具体操作的要领、要求及运用的阐述；同时还增添插图百余幅，使之更加形象、直观、通俗、易学，且便于操作，亦就更适合中老年同志学习、运用；对于常见病防治，出人头地增加对中老年常见病有的关基本知识介绍外，还结合现代医学增添了适合中老年人锻炼的其他方法；凡此等等，编著成书，使之面目全然一新。

如些不仅更加体现了推拿保健的实用、简便、易学、安全、有效的优点，而且还突出适合中老年自我推拿保健的特点，故定书名为《实用中老年推拿保健》。

<<实用中老年推拿保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>