

<<图解刮痧疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<图解刮痧疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787801741943

10位ISBN编号：7801741943

出版时间：2003-10-01

出版时间：中医古籍出版社

作者：张湖德

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解刮痧疗法治百病>>

内容概要

《实用中医：图解头部按摩治百病》人体各部分生理功能的正常发挥，有赖于头面部的保健。中医学认为：头是“诸阳之会”、“清净之府”，五脏六腑精华之血，清阳之气，皆上注于头。又容易被邪气所侵袭，当头感受各种内外邪之后，或当完成紧张工作之余，都会出现头痛、疲乏、失眠、嗜睡等诸多症状。

因此，头部的保健的极为重要的。

头部按摩对大脑有健脑安神，聪耳明目的作用。

按摩同时还呆改善脑部的血液循环，提高大脑的摄氧量，有益于大脑皮质的功能调节，对益智健脑，增强记忆、缓解疲劳、消除紧张、焦虑，使大脑重新获是充足的精力和体力有益处，头部按摩，还对防止失眠、耳鸣、耳聋、目眩等有较好的辅助治疗作用。

《实用中医：图解头部按摩治百病》从健康的新概念人手，阐述了头部健康的新概念、头部保健推拿的基本知识和技能，选择与汇总了临床的大量的实例，详而系统地讲述了常见病症的按摩方示。

深入浅出，图文并成茂，实用性强，适合每个家庭和各年龄的人使用。

中医按摩往往强调按摩经络、穴位，而非专业人员很难找准经络、穴位。

作者将中西医两大按摩体系有机结合起来，创造性地提出“按摩十大法则”和“按摩部位26字令”，使按摩部位变得易懂易找，操作手法简便、实用，、再也不需要费尽力气去寻找经络穴位了，读完《实用中医：图解头部按摩治百病》您会发现，按摩的好处超过了我们的想象，“返璞归真不用药，按摩祛病显神功”！

<<图解刮痧疗法治百病>>

书籍目录

第一章 “头头是道”话保健--头部常识脑颅顶部各层脑膜脑是人体总司令部脑对内脏的调节第二章 中医经络巧治“本”--头部经脉奇穴头部经脉走行头部常用穴位经外奇穴同身寸和取穴法第三章 按摩间里学问大--头部按摩最重要按摩简史按摩的作用头部按摩最重要第四章 手到病除真神奇--头部九式去痛法两手防治脑疲劳第三手治头痛第四手防脑老化五手求全第五章 痛定思痛不含糊--不同人群治头痛技法儿童常摸头小学生中学生上班族中老年有病痛的中老年人第六章 头面部鼻科疾病按摩疗法头面部指压止血,分秒必争慢性鼻炎鼻出血酒渣鼻鼻窦炎第七章 头面部牙齿疾病与牙齿保健方法按摩牙齿促保健下颌关节弹痛症颞下颌关节脱位与复位法牙痛防止牙齿松动.....第八章 头面部口腔科疾病按摩疗法第九章 头面部耳科疾病按摩疗法第十章 头面部眼科疾病按摩疗法第十一章 头面部周围神经疾病按摩疗法第十二章 脑血管疾病按摩疗法第十三章 脑神经疾病按摩疗法第十四章 头颈部骨关节疾病按摩疗法第十五章 血管与血管疾病按摩疗法第十六章 头面部其他疾病按摩疗法第十七章 头面部按摩美容调理绝技

<<图解刮痧疗法治百病>>

编辑推荐

中医按摩成为一个独立的医疗保障体系，使其有别于中医和西医，出于中医而又不同于中医，移植西医的理论又不是西医，但它能被更多的人在极短的时间内学会和使用，让它取代人们家庭中的医药箱，成为人们在日常生活中首选的保健、美容和治疗方法。

一学就会，一用就灵 望《实用中医：图解头部按摩治百病（附挂图1张）》能够改变人们过去对疾病的旧观念，这就是——得病就吃药，还要多吃药，更要吃好药——许多病人看病模式；看病就开药，给你多开药，想着开贵药——不少医生的治病模式。

<<图解刮痧疗法治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>