

<<家庭偏方验方手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭偏方验方手册>>

13位ISBN编号：9787801741455

10位ISBN编号：7801741455

出版时间：2003-4

出版时间：中医古籍出版社

作者：张弘

页数：310

字数：2163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭偏方验方手册>>

内容概要

本书为《家庭心理保健手册》，从人生每个时期的生活特性及所处环境出发，对侵扰人们的各种心理疾病进行诊断并详述治疗方法。

希望通过本书能使您摆脱心理疾患的困扰，以健康积极的心态应对生活中的重重压力，拥有幸福美满的人生。

编写本套书时，作者力求做到科学准确、简明扼要、切合实际，以适合广大家庭使用。本书为家庭实用参考性质图书，在实际诊疗及用药时，应在医生指导下进行。

<<家庭偏方验方手册>>

书籍目录

第一章 心理保健的一般常识 一、心理健康的标准 二、心理与疾病 三、心理保健原则 四、正常心理与异常心理的判别 五、心理冲突类型及其调适方法 六、心理保健的禁忌 七、什么叫心理卫生 八、怎样讲究心理健康 九、心理护理 十、常用的心理测验评定 十一、常用的心理治疗方法 第二章 正常的心理活动 一、感觉 二、知觉 三、记忆 四、思维 五、忧 六、怒 七、喜 八、惊恐 九、意志 第三章 健康的心理 第四章 心理障碍 第五章 精神障碍 第六章 少儿心理 第七章 青年心理 第八章 中年心理 第九章 老年心理

<<家庭偏方验方手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>