

<<妈妈宝宝>>

图书基本信息

书名：<<妈妈宝宝>>

13位ISBN编号：9787801741448

10位ISBN编号：7801741447

出版时间：2003-5

出版时间：中医古籍出版社

作者：<妈妈宝宝>编委会

页数：363

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈宝宝>>

内容概要

书中从优生与胎教开始，对孕中母体和胎儿各时期的变化，产妇和宝宝的保健以及幼儿的教育问题分别作出了认真而详细的介绍，并附以精美的彩色图片，使图文有机地融为一体以便孕中的准妈妈和产后的母亲通过阅读来了解自己需要做什么和怎样去做，使宝宝健康成长，从而营造一个快乐的家庭。

本书内容丰富，结构新颖，内容的选择精当实用，希望通过阅读，能让将为人母和已为人母的亲妈妈免除焦虑，成为合格称职的好妈。

<<妈妈宝宝>>

书籍目录

胎教 中国古代胎教 世界胎教的几大学派 胎儿的感觉是胎教基础 胎教的方法优生 预防性优生 合适的婚育年龄 合适的怀孕季节 影响优生的几个因素 孕妇应回避哪些工作环境 哪些夫妇有生育先天缺陷儿的危险 性生活与优生 保护精子 如何推算最佳受孕时间 准爸爸做什么受孕 生命的开始 妊娠的早期征兆 怀孕初期的10项检查 胎儿前8周各时期的变化 妊娠12周 认识胎盘 妊娠16周 妊娠20周 妊娠24周 妊娠28周 妊娠32周 妊娠36周 妊娠40周 [附表]孕期保健 保持最佳心理状态 身形变化 适宜的着装 睡眠 洗浴 性生活 怀孕期间的运动 孕期饮食营养 孕期不适和疾病 呕吐 尿频 阴道分泌物增加 心口灼热 静脉曲张及下肢水肿 便秘 痔疮 腰背酸痛 小腿抽筋 腹部疼痛 妊娠纹 异位妊娠 潜伏性虚性子痫 Rh因子疾病 孕期忧郁症 甲状腺机能亢进 糖尿病 孕期用药须知 [附表]分娩新生儿宝宝 喂养宝宝的培养宝宝保健宝宝防病治病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>