

<<如何真正富有>>

图书基本信息

书名：<<如何真正富有>>

13位ISBN编号：9787801737694

10位ISBN编号：7801737695

出版时间：2008年

出版公司：国际文化出版公司

作者：维蕾娜.卡斯特

页数：93

译者：徐筱春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何真正富有>>

### 内容概要

《卡斯特精神分析译丛》是瑞士著名心理学家维蕾娜·卡斯特重要作品的合集，在国际心理学界占有重要地位，拥有非常高的学术水准和实用价值。

维蕾娜·卡斯特以多年研究心得和深入浅出的解析，用清新简练的文笔，生动鲜活的事例，向读者阐述了有关自我、梦境、信任、命运、恐惧等诸多人类最根本的心理命题。

本译丛是广大心理学研究者、心理学爱好者，以及追求幸福生活的众多读者了解当代世界心理学发展最新趋势、提高心理素质以及走出心理阴影、克服心理障碍的必备书目。

## <<如何真正富有>>

### 作者简介

维蕾娜·卡斯特，1943年出生于瑞士阿彭策尔，大学时主修心理学、哲学和文学，博士论文以荣格心理学为主题。

世界最著名的心理学家之一，现为苏黎世大学心理学教授，苏黎世荣格心理学研究所客座研究员，国际分析心理学协会和国际精神分析心理学协会主席，同时担任心理治疗师，

## <<如何真正富有>>

### 书籍目录

我最喜欢的童话

阿里巴巴和四十大盗的故事

芝麻，开门！

针对死亡的故事

内容简介

死亡驱力

阿里巴巴和四十大盗

和贫困打交道

强盗阴影

强盗

被隐藏的财富

美的诱惑

被改变的人生

拥有法则，或者说嫉妒

女人的解决方法

智胜强盗

遭遇阴影核心

舞蹈着揭穿阴影

女性智慧的解放，被开启的财富

## &lt;&lt;如何真正富有&gt;&gt;

## 章节摘录

阿里巴巴想必是意识到，他哥哥的冒险行为失败了。

如果我们采取一种错误的行为立场，那么我们就必须在事后意识到自己所采取的行为立场是错误的，并且决定以后不再重复这种行为立场，必须真正地埋葬它。

当然，这个童话表现的也是那些关于贫富兄弟主题的童话所采取的典型的叙事模式：富的那个总是贪婪又吝啬，而穷的那个则总是极其高尚且助人为乐，然而美好的生活却总是把穷的那个兄弟排除在外。

这种主题在本篇童话故事中也同样扮演了角色。

阿里巴巴关心他的哥哥，而不仅仅是他的财富。

假如他也吝啬又善妒，那他现在可能就会难免有一点儿幸灾乐祸：他将事情经过告诉了哥哥，而哥哥现在受到了惩罚，而且不需要自己动一根指头，因此也不必对此有丝毫的良心不安。

但阿里巴巴绝对不会有这种想法。

他是一个除了强盗一面还同时具有人情一面的人，这一点也在他准备将一半的金币送给哥哥这件事上体现了出来。

他的自我价值感不是通过拥有比自己哥哥更多的东西来获得的，而是通过准备和哥哥分享。

然而，哥哥的遭遇也令他对强盗感到害怕。

如果说，刚开始时他认为强盗什么也没发现，那么现在他已经意识到，这种强盗阴影是容不得别人和自己开玩笑的。

他陷入了困境，决定将信任寄托在女奴麦尔加娜身上。

也就是说，他刚开始时曾试图将这种自身存在的强盗一面的危害性缩小，然后却又开始如此害怕他们，以至于只能在他的女奴那儿——或者从主观层面来看，是在他的女性一面那儿——寻求避难所。

他自己无法消除这种来自强盗威胁的危险。

现在，因为他无法再抑制这种恐惧了，便陷入了窘境之中。

而当我们陷入巨大困境时，我们便会去寻找一个人，我们能够向其叙述自己的困难，他/她则能够提出忠告建议。

而在本篇故事中，这个建议来自女奴麦尔加娜。

首先，她所提的又是一个关于隐藏的建议：要让人觉得卡西姆是自然死亡的，而阿里巴巴要娶卡西姆的妻子，并且继承卡西姆所拥有的一切。

从心理学角度来看，麦尔加娜的意见是正确的，即卡西姆是自然死亡的。

假如说这样一种由卡西姆代表的行为立场已经被认为是完全不适合的，那么人们当然要让它灭亡。

而卡西姆的所有财产能够转给阿里巴巴，则表示我们的“阴暗兄弟”毕竟也属于我们自己，代表了我们的另一面。

我们常常会缺乏幻想或者能量，因为它们是与一种阴暗面相连的，而我们却不让其与我们共存。

假如我们能够正视自己的阴暗面，并且忍受住那种由其造成的进退两难以及令我们陷入的矛盾中，那么我们也就有了通往与此相连的想象力和能量的入口了。

当然，麦尔加娜还建议阿里巴巴要象那个时代的东方国家所认可的好兄弟一样去做他应该做的事。

在我看来，关键的是这句话：“阿里巴巴对麦尔加娜的建议言听讲从。

”而麦尔加娜则是这场与强盗之战的总指挥。

阿里巴巴向人求助，而且也信任麦尔加娜。

我们姑且假设麦尔加娜真的是一位确实存在的女仆，阿里巴巴现在要和她一起战胜危险，但她也可能代表着一种内在的、虽然被奴化但却十分乐于助人的女性人物形象。

既然这个人物必须通过某种关系而存在，那我在这儿更愿意把麦尔加娜解释成一位真实存在的关系人物，而与此同时又一再暗示她可能也是颇具魅力的心灵本质一面的象征。

## <<如何真正富有>>

### 编辑推荐

《如何真正富有》是最具权威性的卡斯特作品合集最具实用价值的大众心理学名著物超所值的精神分析经典一家老小都能受益的雅俗共赏的美文！

随着社会经济的发展和生活的加快，越来越多的城市白领、大中学生会经常产生心理焦虑，甚至这样那样的精神问题，心理保健和心理健康的实用图书，对于读者调节心理情绪、走出心理阴影，满怀信心迎接工作和生活的挑战，会有相当积极的作用。

这样的作品，不仅会畅销，也必然会长销。

卡斯特的作品与弗洛伊德、弗罗姆等心理学大家相比，最突出的特色是她从事心理治疗的实际经验及平实的文风，因此她的作品有更广阔的市场前景。

<<如何真正富有>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>