

<<家庭健康自助全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康自助全书>>

13位ISBN编号：9787801736062

10位ISBN编号：7801736060

出版时间：2007-1

出版人：国际文化出版公司

作者：何塞普·阿鲁埃

页数：471

译者：刘旭东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭健康自助全书>>

内容概要

《家庭健康自助全书》是西班牙最具权威的医学出版社新近推出的一部大型工具书，将源自东西方不同文化背景的传统疗法与现代医学理论相结合，为读者提供了一系列新颖、直观、简明、实用的家庭自我保健方案。

书中系统介绍了十余种目前国际上普遍流行的非药物疗法，包括水疗法、足部反射疗法、淋巴引流法、放松疗法、顺势疗法、指压疗法等。

这些疗法取自天然，安全有效，更把人体作为整体加以观照。

书中还为您详细讲述了人体各个生理系统，如骨骼肌肉系统、呼吸系统、心及系统、消化系统等可能出现的病症，以及怎样通过不同的非药物疗法缓解和治疗这些病症。

相信读者一定可以从如此丰富、有价值的知识中，选择出适合自己的保健疗养之道。

<<家庭健康自助全书>>

作者简介

作者：(西)何塞普·阿鲁埃 译者：刘旭东

<<家庭健康自助全书>>

书籍目录

自然疗法 巴哈的花朵疗法 芳香疗法 饮食学与营养学 长寿之道 水疗法 推拿按摩疗法 反射疗法 自我按摩 淋巴引流法 伸展疗法 按骨疗法 亚历山大疗法 东方疗法 阿育贝塔疗法 打坐 太极 宇宙灵气导引术 针灸 指压疗法 其他疗法 顺势疗法 微量无素疗法 生物能治疗法 色彩治疗法 其他治疗法 概览人类的身体 一台完美的机器 肌肉和骨骼系统 皮肤与知觉系统 呼吸系统 循环系统 心脑系统 消化系统 排泄及生殖系统 内分泌及免疫系统 身体状况及症状 术语注释 索引

<<家庭健康自助全书>>

章节摘录

插图

<<家庭健康自助全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>