

<<苏东坡说禅>>

图书基本信息

书名：<<苏东坡说禅>>

13位ISBN编号：9787801733566

10位ISBN编号：7801733568

出版时间：2005-5

出版时间：国际文化出版社

作者：师雅惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<苏东坡说禅>>

内容概要

本书以大家之言解说不立文字之禅悟，以躬行之道体验教外别传之禅说，以苏东坡参禅三境层递：“参禅前”讲述未臻禅境时的种种困惑，“参禅时”演绎谈佛论道的禅理机锋，“参禅后”揭出禅时烦恼净除的人生高境。

令读者学会用平和清静去看待世界，处理生活。

随书附录苏东坡年表，养生之道，美食食谱，以飨读者。

<<苏东坡说禅>>

作者简介

苏东坡：中国[北宋]文学家、书画家。

字子瞻，号东坡居士。

[宋代]眉州（今四川省眉山市的东坡区）人。

父苏洵、弟苏辙都是著名古文学家，世称“三苏”。

嘉佑进士，任凤翔府签判，主张改革弊政。

神宗时反对变法，但在密州、徐州任上抗洪灭蝗，赈贫救孤、颇多政绩。

后以“谤讪朝廷”贬黄州。

哲宗时任翰林学士，出知杭、颍、扬、定四州。

徽宗初遇赦召还。

诗、词和散文都代表[北宋]文学最高成就诗大都抒写仕途坎坷的感慨，也有反映民生疾苦、揭露现实黑暗之作。

诗风豪迈清新，尤长于比喻。

与黄庭坚并称“苏黄”。

<<苏东坡说禅>>

书籍目录

缘起

第一章 参禅前

少年心事 通于佛禅
愿除病苦 与民同乐
误入尘网 身为形役
归去来兮 吾归何处
寄情山水 论道自娱
哀哉若鱼 放汝归水
书剑在手 诗语不删
古今如梦 何曾梦觉
壮怀消蚀 人世凄凉
生死茫茫 真情永在
世缘难了 更结来生

第二章 参禅时

雪泥鸿爪 人生一梦
破除分别 杞菊甘美
躬耕田园 心能转境
迎风邀月 物我圆融
时空一如 古今一水
四大非有 五蕴皆空
无来无往 随顺自得
似梦非梦 百事皆缘
一喝千钧 破除我执
亦语亦默 雄辩滔滔
触目菩提 一切现成
春花一点 意在象外
生灭缘离 真实常在
茶香恬淡 禅味隽永
酒中真趣 空盏自持

第三章 参禅后

饥餐困眠 道在平常
处染不染 在欲行禅
既往不咎 悲智双修
聚散有定 寓物不留
堪破名利 日省吾身
心无畏惧 浩气长存
心存喜悦 禅味自足
鸢飞鱼跃 生动为道
无须远觅 触处生春
自性清静 水月空明
饮水自知 指月无眩
天清海平 宠辱不惊
相逢一笑 莫逆于心
世事浮云 禅心空寂
生死不二 潇洒出尘

<<苏东坡说禅>>

附录

- 一、东坡年谱
- 二、东坡养生
- 三、东坡美食

<<苏东坡说禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>