

<<未知的自我>>

图书基本信息

书名：<<未知的自我>>

13位ISBN编号：9787801733443

10位ISBN编号：7801733444

出版时间：2006-12

出版时间：国际文化出版公司

作者：(英)乔治·弗兰克尔

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<未知的自我>>

内容概要

本书以弗兰克尔长达四十多年的精神分析医师经历中的观察为基础，从多方面为《探索潜意识》中所阐述的精神分析技术提供了理论基础。

乔治·弗兰克尔是以我们今天称之为“古典”的精神分析模式开始他的精神分析工作的，他拓展并深化了弗洛伊德所提出的概念，向我们展示了那些先驱者们所没有能够到达的全新的关于精神的维度。他的催眠分析方法使得病人能够回忆起并重新经历一些他们生活中被遗忘了很长时间的经历，从而拓宽了我们对于潜意识心理的理解的范围。

《未知的自我》一书对个体从幼儿早期阶段开始的心理发展历程进行了追踪，展示了造成大范围神经冲突和精神冲突的各种原因。

书中将严谨的学术知识和深刻的人文关怀结合在一起，让读者能够经历那些自我认知的、启蒙性的时刻，向我们提供了一个对儿童的变幻莫测的行为的一种全新的理解。

弗兰克尔的精神分析理论是精神分析运动的最新进展之一。

这次译介了他的几本著作：《心灵考古》、《文明：乌托邦与悲剧》、《未知的自我》、《探索潜意识》、《健全社会的蓝图》、《道德的基础》和《性革命的失败》等，这差不多是他关于精神分析的著作的全部。

在这些著作里，弗兰克尔广征博引，用他高度的智慧和清晰的笔触向我们展示了有关人性、人性与社会等方方面面的宏大画卷。

本书是其中之一《未知的自我》。

<<未知的自我>>

作者简介

乔治·弗兰克尔出生在维也纳，在那里他学习了哲学和精神分析。

纳粹入侵奥地利，迫使他迁居并最终定居伦敦。

在伦敦，作者从事了四十多年的精神分析工作。

作为精神分析师，他的工作吸引了众多的追随者，这些追随者认为他的方法是对精神分析疗法和人类了解潜意识的一个重大

<<未知的自我>>

书籍目录

前言

第一章 潜意识

- 1.前弗洛伊德时代
- 2.精神分析——内部数据的科学
- 3.弗洛伊德是对的吗?
- 4.力比多是什么?

第二章 早期经验

- 1.未知的婴儿心理
- 2.早期阶段：口唇力比多及其转变
- 3.破坏欲望的起源
- 4.内摄和认同

第三章 自我的出现

- 1.自恋：自己和其他人
- 2.对现实的知觉
- 3.自我的任务

第四章 肛门力比多和投射作用

- 1.神奇的自我
- 2.黄金、金钱、粪便
- 3.排便拖延综合症
- 4.干净和肮脏
- 5.强迫观念和仪式
- 6.婴儿期力比多的其他方面

第五章 自我和物种

- 1.生殖力比多的出现(第一次快速发育期)
- 2.生殖器力比多和前生殖器力比多之间的交互作用
- 3.女孩的性发展

第六章 俄狄浦斯情结的多样性

- 1.竞争和认同
- 2.超我的发展

第七章 社会超我

- 1.从精神向文化的转换
- 2.文化和延迟满足
- 3.超我的象征
- 4.成人仪式

第八章 父权制的偏执

- 1.我们的神和他们的神
- 2.偏执的精神变态：纳粹主义

第九章 成熟的过程

- 1.寻求认同
- 2.同性恋阶段
- 3.被否定的父爱：俄狄浦斯情结
- 4.女孩的认同过程

第十章 成人的世界

- 1.心理和社会
- 2.性格和文化

<<未知的自我>>

参考书目

索引

《弗兰克尔精神分析译丛》简介

<<未知的自我>>

章节摘录

书摘 尽管布洛伊尔认识到癔病中有性的因素，但是他没有明确地承认性在理论上的重要性。在很长一段时间里，布洛伊尔似乎相当确信神经症的病原是性；但是实际上，在他写的一些文章中，他看起来几乎是肤浅地，就事论事地讨论性。他在《癔病研究》中写道：“导致兴奋持续提高，进而导致神经官能症，性本能毫无疑问是最有力的源泉。

”不过，他对弗洛伊德对患者性的研究以及由此得出的更深远的结论越来越不情愿接受。很多人研究了布洛伊尔游移不定的原因和他在承认癔病中性的因素时的忧虑，无论是什么原因，这是他和很多神经学专家、心理学家所共有的摇摆不定，他们都无法克服文明强加于性的根深蒂固的禁忌。

随着弗洛伊德的经验迅速增加，他认识到隐藏在神经症现象后面的不是情感刺激在起作用，而是一种性的本性，可能是当前的性冲突，也可能是早期性经验的影响。他在回忆里说：“我没有准备得出这样的结论，而且我也没有想到会是这样，因为我开始研究神经症时完全没有料到会是如此。

”获得了这个惊人的发现后，弗洛伊德走出了重要的一步。他走出癔病的领域，开始对当时称为“神经衰弱”患者的性生活进行研究，常常有很多神经衰弱患者在他的诊疗时间看病。

弗洛伊德开始深信，性是癔病和神经衰弱的重要致病因素，他不断探索，是什么机制使性记忆被遗忘，被压抑而不能释放，由此转换促成了病症。

催眠术拓宽了患者的意识领域，让他们接触到了清醒时候所不知道的事情，加强了宣泄疗法的作用。他也发现了这种方法的局限性，当它应用于不同的患者时，出现了明显的程度不同的限制。

为了改善这种方法并对其进行更深入的了解，弗洛伊德访问了南锡(Nancy)的伯恩海姆(Bernheim)，在那里目睹了一项实验，这个实验非常重要，因为它澄清了遗忘的问题，即患者为什么试图遗忘一些具有强烈情感色彩的经历。

当伯恩海姆的一个被试者从催眠梦游状态中醒过来时，他似乎忘记了在梦游状态下发生的一切。伯恩海姆认为记忆一直都存在；如果他坚持让被试者回忆，对被试者说，你知道所有事情，只需要说出来。

同时他将手放在被试者的前额，那些失去的记忆又回来了，被试者开始时有点支吾其词，后来就能清晰地一股脑儿说出来。

弗洛伊德决定使用伯恩海姆的方法，让患者回忆起他们在催眠过后忘记的记忆。他想，他的患者事实上知道那些事情，但是现在只有在催眠状态下才能记起，他推测患者在催眠后遗忘的事件就是对癔病的发生产生重要作用的事件。

他深信通过鼓励患者，向患者承诺他们能够回忆起来，也许还借助于手的触摸，遗忘的事实和联系就能回到意识中来。

天才弗洛伊德不拘泥于试验中看到的，他提出了很多超越实验的卓见，其中之一是他敏锐地领悟到，神经症患者在催眠状态下想起的，随后又遗忘的事件，就是他们的创伤，往往被患者遗忘，或者说是压抑到意识之外。

因此他放弃了催眠疗法，只保留了请患者躺在沙发上，他坐在旁边看着患者，但患者看不见他。

当他从催眠术的束缚中解脱出来时，他是多么地欢欣鼓舞！他的期望达到了。

但是随着技术的改变，宣泄过程出现了新的局面。

他使用的新方法可以观察更多人类的心理功能。

他再一次发问，患者遗忘了这么多他们的内在和外在生活中的事实，但在特别技术的帮助下可以回忆起来，这一切是如何发生的？观察为这个问题提供了一个彻底的答案。

所有被遗忘的事情在不同程度上是痛苦的；或者从患者的个性标准上来说令人担忧的、厌恶的和令人羞耻的。

为了让这些事情回到意识中来，医生不得不克服患者的抵触，他还必须能够将观察到的现象用语言加

<<未知的自我>>

以解释，并深谙压抑理论。

在神经症案例中，一种本能，或是一种冲动，抑或是一种情绪状态被排除在意识之外，无法释放，但同时，这种冲动却仍然维持着充沛的能量。

他将这个过程命名为压抑。

正如他所说：“这是一个全新的概念，在心理领域以前没有类似的概念。

”就像人类尝试飞翔一样，压抑是一种明显的基本防御机制。

被压抑的冲动是潜意识的，通过迂回路线找到发泄和替代满足的方式，由此压抑的整个对象完全消失了。

在转换性癔病的案例中，这种迂回路线通向身体的神经活动，被压抑的冲动会在某一点上爆发，出现癔病症状。

这种症状是妥协的结果，因为尽管它们得到了替代性满足，但它们是被扭曲的，显然是无意义的，以这样的方式得到自我的接受。

压抑理论成为精神分析理解神经症的奠基石。

开始采用新的观点看待治疗的任务：它的目的不再是驱散走入错误方向的情感，而是发现压抑并通过意识的判断来取代它们，判断的结果是接受或拒绝以前否认的东西。

换句话说，患者不得不承认、理解并释放某些自我...拒绝承认的记忆和冲动。

对于这个新方法，弗洛伊德不再称之为宣泄疗法，决定称为精神分析法。

对压抑和其他现象的研究使精神分析认真接受了“潜意识”的概念。

弗洛伊德开始认为，所有心理的东西最初都是潜意识的；然后它们可能会出现在意识中，也可能不出现。

这当然遭到哲学家的强烈反对，他们认为“意识”和“心理”是等同的，并宣称他们不会接受“潜意识心理”这个怪物。

这种反对，弗洛伊德称其为“哲学家的怪癖”，没能阻止弗洛伊德。

对临床资料(哲学家对其视而不见)不可能做出其他解释。

任何人如果提出“精神分析中发现的隐藏的心理过程实际上属于第二种意识”，他都要面对一种新的概念，“潜意识的意识”，这不会比“潜意识的心理”概念更好。

P16-18

<<未知的自我>>

媒体关注与评论

书评 《未知的自我》一书非常的朴素简单，没有任何不必要的夸张和哗众取宠。我从来没有读过如此敏锐的、具有启发意义的作品。

——爱德华·罗斯博士(Dr . Edward Roth)深刻的洞察力，人性和热情。

——斯蒂芬·戴维(Stephen Davy)《牛津时报》(Qxford Time)

<<未知的自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>