

## <<让自己快乐的70个秘诀>>

### 图书基本信息

书名：<<让自己快乐的70个秘诀>>

13位ISBN编号：9787801732460

10位ISBN编号：7801732464

出版时间：2004-1

出版单位：国际文化出版公司

作者：彭一昌

页数：210

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让自己快乐的70个秘诀>>

### 内容概要

你过得快乐吗？

面对这样的问题，不知道有多少人能够立即回答得出来；不知道有多少人能够不假思索地，便点头称是；又有多少人，可能根本不愿意来面对类似的问题。

有人在各种游戏中寻找快乐（不管是普通级或是限制级的游戏），有人努力地想让自己在工作中获得快乐，甚至有些人借由购物、逛街，或是争逐酒色，试图让自己还能依稀找到一丝快乐的感觉。

这一本书，想跟您分享的，是如何能够让自己快乐的秘诀。

我们试着在书中尽可能地，安排许多让读者读后能会心一笑的有趣小故事，希望能分享多一些快乐给更多的朋友。

有句话说：“最好的真理，往往到头来是个大笑话；而最好的笑话，也有可能成为最佳的真理。

”这本书，在许多有意思的小故事里，蕴藏着能够让人更快乐的深邃哲理，让你用智慧的心来探索，重要的是——您，是否真的想让自己过得快乐一点？

## <<让自己快乐的70个秘诀>>

### 作者简介

彭一昌，一九六二年生于高雄市。

担任业务行销经理，长达十五年。

自一九八六年起，专业担任企业教育讲师及潜能训练师之工作，为岛内许多知名企业培训出无数卓越干部及优秀教师。

目前专职从事潜能训练、著书及讲演工作。

著有畅销书《胜券在握》，科幻系列《飞碟》《奔月》

## <<让自己快乐的70个秘诀>>

### 书籍目录

作者序乐在阅读智慧游戏以水为师真心决定抱持期待勇于赞美内省为先转移注意内在资产存在特色男女之间拒绝贪婪专注学习珍惜所有要求快乐逆转习惯单纯相信掌握机会宽容待人打开心门找回梦想良好沟通快乐使命潜能无限诚实正直正面积极新鲜配方终将过去正视问题疗伤妙法立即行动分享心情坚持到底改变想法挣脱控制纯真心灵付出关怀复制快乐机智应变适时付出个别差异.....

<<让自己快乐的70个秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>