

<<用最好的方式过美丽人生>>

图书基本信息

书名：<<用最好的方式过美丽人生>>

13位ISBN编号：9787801713520

10位ISBN编号：7801713524

出版时间：2003-1

出版时间：大众文艺出版社

作者：DR·丹尼

页数：226

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用最好的方式过美丽人生>>

内容概要

世界上的许多事情是相通的，并非一定要用同一种东西才行，有时换一个角度，用不同的东西，或许更方便、更为适用。

没有指南针吗？

殊不知我们平日常用的手表便是“指南针”，关键是看你会不会用而已。

比如工作时，雪白的衬衣上不慎沾上了墨水，如果你用洗涤剂、洗衣粉之灰洗的话，就是把衣服洗烂了也洗不掉，所以说有没有比较简单的办法能轻松地洗去它呢？

其实这是一定的。

<<用最好的方式过美丽人生>>

作者简介

纽约首席健康医学资讯教育讲师，更针对人体科技奥妙之处进行数百次实验研究，于纽约各大学院进行多次演讲讨论，实验结果确实并记录下来，已被译成法文、日文、中文，对于人体科技有无限贡献，尤其是健康理论已被大力推广。

<<用最好的方式过美丽人生>>

书籍目录

第1章 美丽肌肤的保养第2章 健美瘦身妙招第3章 生活保健常识第4章 认识食疗之妙用第5章 食物的加
保存第6章 日用品的使用与维护第7章 其他

<<用最好的方式过美丽人生>>

媒体关注与评论

书评有一本既简单又方便能解决日常生活中各种问题的书，那该多好，因此便注意收集这方面的资料，力求用生活中常见的东西解决平日发生的问题。
经过去芜存菁，产生了这本简易实用的生活工具书，翻阅此书，掌握方法，你就会发现，解决生活中的许多问题真的可以举重若轻。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>