

<<书石穴位养生>>

图书基本信息

书名：<<书石穴位养生>>

13位ISBN编号：9787801699978

10位ISBN编号：7801699971

出版时间：2007-1

出版时间：中国时代经济

作者：王炳尧

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;书石穴位养生&gt;&gt;

## 内容概要

炳尧先生的《书石穴位养生》，是一部用心之作，爱心之作。

全书主旨是人类追求的一个永恒话题——健康健美长寿，所以得“健美寿学”首创人冯理达将军热心允诺，精心题写书名，而且我们在书内可以多处看到冯老前辈对炳尧孜孜不倦的追求所给予的充分肯定和支持。

几位专家学者也纷纷主动为书作序，可见炳尧的探索及成绩，已得学术认可和支持。

我是炳尧“书石穴位养生”的实践者、感受者，为炳尧的书讲几句话，是为读者对这样一个新鲜的养生法提供一个感性的参考。

书法、石头、穴位，乍眼看去风马牛不相及，但炳尧却独运匠心，把三者巧妙联姻，共熔一炉，提炼出一套简单易行的健美寿养生法。

这套方法毫不神秘，炳尧只是把自己刻苦学习老祖宗留给我们的文化瑰宝——周易文化中的阴阳五行、相生相克原理以及佛、道、儒中养修精华与现代量子医学、场效应、磁效应乃至社会学、生理学、心理学自然加以融会，用浅白通俗的道理解释给受众，用简单易行的方法引导受众去实行，结果却是出人意料，给受众的身心健康以巨大的帮助。

炳尧的书石穴位养生，并不只是他个人的养生之得。

他有个强烈的愿望，就是用老祖宗留下的文化遗产，造福于众生，与众生共享。

他为人书法，总是要与人做一番沟通和探究，令人感受到他的关爱与理解。

每一书法，都是为人专门而作，通常都是“四字一诀”，构成独特“字画”。

观之，赏之，浮想联翩，意味无穷。

我在北京专门采访过炳尧的书法受众，也为炳尧在香港组织过数场书法讲座和表演，受之书法者无不交口称赞炳尧的书法绝妙与养生作用的神奇。

我还亲眼看到，有人在观赏炳尧为自己做的书法时热泪盈眶，显然，书法触动了他的心灵。

炳尧的四字书法，称为“书法保健处方”，并非虚言。

那四字中，一定有一个针对个人的“吉祥穴位”，与另外的两字巧妙搭配，构成内涵丰富的特殊词语。

另外再配送或玉或石或水晶一块，用以按摩穴位。

炳尧会耐心向人解释词语中的养生道理和实施细则，真如养生高手，悬壶济世。

近来，炳尧更为每一幅“书法处方”配写一首“处方诗”，字字珠玑，触人心玄。

这样的书法家，见所未见，共治书、医为一家，真善人也！《书石穴位养生》是炳尧多年心血集成，书中无论书、诗、案例或议论，都有实践基础，都饱含作者心意。

作者既用心，读者在读此书时，最好也用点心去体会，就会有所得益。

当然最好的办法是见炳尧一面，索字一幅，那你就会了解、认识炳尧这个人，并亲身体会他的书法为什么如此受欢迎。

其实答案也很简单，这一切，都是中华文化的魅力所致。

## <<书石穴位养生>>

### 作者简介

王炳尧，1948年1月出生于河北省隆尧县。

1994年经中国书协顾问谢冰岩、董寿平介绍加入中国书协。  
2000年退休前，任中国记者协会主办的报纸《中华新闻报》秘书长。

40年来，作者潜心钻研书法的用笔、布局与中医、易学及思维方式的结合点，探索以书通心。  
以心动

## &lt;&lt;书石穴位养生&gt;&gt;

## 书籍目录

序(一) 序(二) 序(三) 序(四) 序(五) 应用篇 书石穴位养生三通法穴位篇 书石穴位养生初探 《金曲池泉》的保健处方 《三万里云》之医学根据 《心静劳宫》的保健处方 《心通善谷》的保健原理 《雨后江溪》的保健处方 《三和见莲》的保健处方 《峰隐白云》的保健处方 《中原一渚》书法的注释 ——兼谈对刘汉波老人的保健建议鉴定篇 杨雨霖高工的评价 刘士廉教授的评价 王树芬研究员的评价 日本朋友王珏博士的评价 张维波博士的评价 孙永章副教授的评价 吴慧山研究员的评价 李自然教授的评价 王朝治副会长的评价 汪湘副理事长的评价 邱锋研究员的评价 张普陶高工的评价 美国朋友白圭先生的评价 香港高峰副会长的考察报告议论篇 书在心扉不知处 ——对书法艺术“识”与“美”的反思 苏东坡的文法与书法 量子科学技术检测字画的报告 探索五行书石自我稳定血压 五行书石的保健原理 自然疗法四和一 音乐书法并蒂莲 书法对象的心态效应 书法何以能养生 书法也是一位心理医生 借势书法场审美人心扉 书法的能量与养生 量子力学与书法养生 ——读《李政道文录》随想 关于五行书石的说明 易道思维与五行书石养生 请量子医学走下神坛 从杀人石到保健石 五行石热敷穴位退高热 场与有效距离的启示 观赏书法的养生效应艺术篇 书法养生与交友 书法养生与诗词 书法养生与摄影 书法养生与《西游记》附录：松倚昆仑永志怀念 ——在中国中医药学会座谈会上的发言 五色石头暖贴心 养生点与和谐穴后记

<<书石穴位养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>