第一图书网, tushu007.com

<<最新食疗治病新招>>

图书基本信息

书名：<<最新食疗治病新招>>

13位ISBN编号：9787801698452

10位ISBN编号：7801698452

出版时间：2006-8

出版时间：中国时代经济出版社

作者：冯伟，王清主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<最新食疗治病新招>>

内容概要

食疗是祖国医学宝库中的瑰宝之一。
人常说：“ 三分治疗，七分休养 ”“ 医食同源 ”“ 药食同源 ”“ 药补不如食补 ”就阐明了饮食与健康的关系以及食疗在人们日常生活中所起的重要作用。
目前研究表明，人们的大多数疾病的发生都与营养结构、生活方式和饮食习惯息息相关。
人在生病的时候，往往把赌注全压在医院和医生身上，而忽略了食疗在防病治病中的重要作用，这是一个养生误区。
在二十一世纪的今天，人们在回归自然的同时，更加崇尚绿色“ 食疗 ”这一传统生活方法。
人吃五谷杂粮都会生病，生病的时候，在积极配合医生治病的同时，一定要调理自己的饮食结构，通过食疗食补，饮食调理，使自己早日康复。
再说，健康人的身体也是状况各异，如能根据自己的身体特点，调理自己的饮食结构，针对性的食用有利于自己身体健康的饮食，也会起到有病治病，没病防病的作用，这也是我们编写本书的初衷。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com