

<<个人职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<个人职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787801695307

10位ISBN编号：7801695305

出版时间：2004-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：卜欣欣,陆爱平

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<个人职业生涯规划>>

### 内容概要

这是一本写给所有追求自我发展、憧憬人生成功的人看的书。

对于个人来说，最大的挑战莫过于就业的难题，升迁、离职、下岗、创业……这些问题比以往任何时候都强烈而频繁地冲击着我们每一个人。

要从职业上获得幸福，必须具备下列三个条件：一是适合做哪种工作，二是工作量够多，三是抱有必成信念。

机遇从来只青睐有心人。

尽早进行科学的个人职业生涯规划，才能把握开天辟地的利斧，获得机遇的青睐。

## <<个人职业生涯规划>>

### 书籍目录

上篇 观念革命 第一章 给自己一片蓝天 为什么要做个人职业生涯规划 职业生涯规划对个人的意义 第二章 职业生涯规划基础 职业 职业生涯 职业生涯规划 职业锚 第三章 个人职业生涯规划导长航 什么是个人职业生涯规划 个人职业生涯规划的内容与步骤 个人职业生涯规划的原则 下篇 实战指南 第四章 审视自我——我是谁 个性与职业 兴趣与职业 职业价值观 能力倾向与职业 角色建议 第五章 外部环境分析——我在哪 社会环境分析 组织（企业）环境分析 第六章 确立目标 目标的意义与作用 职业生涯规划目标的确定 第七章 实施策略 目标分解 目标组合 可行方案 第八章 反馈评估 评估与修正 成功标准 终生教育观 第九章 潜能开发 潜能开发的重要性 如何进行潜能开发 第十章 如虎添翼——情商（EQ）修炼 什么是情商 情商为什么如此重要 初入职场者情商的修炼 职业经理人情商的修炼 如何提高EQ 第十一章 职业生涯的重新选择 主动改变职业生涯者——跳槽 被动改变职业生涯——失业再就业 职业生涯的失败 继续修炼参考文献

## <<个人职业生涯规划>>

### 媒体关注与评论

书中系统介绍了职业生涯规划的相关基础理论和详细方法，循着为什么做——做什么——如何做——做得更好这条线索层层推进，以清晰简洁的结构安排、通俗易懂的语言和丰富的案例，提供给广大读者高度可操作性的指导，力求帮助读者解决实际问题。

书中并结合变革社会对个人职业生涯成功的素质要求，详细介绍了情商修炼（情绪智力EQ）和潜能开发的有关知识与方法。

<<个人职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>