

<<魅力与美丑无关>>

图书基本信息

书名：<<魅力与美丑无关>>

13位ISBN编号：9787801695178

10位ISBN编号：7801695178

出版时间：2004-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：李云,李云 编

页数：280

字数：209000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力与美丑无关>>

内容概要

魅力通俗地讲就是一种吸引力，这种吸引力因个人的不同而有差异，但它决不意味着一个人的容貌的美丑影响甚至决定着魅力的大小。

当今时代，正是张扬个性、尽显魅力的时代，每个人，不管他相貌如何，地位、职业怎样，只要是有一种健康、自我肯定的心理状态，就可以具有这种吸引人的魅力，而能拥有魅力也正是我们绝大多数人的梦想。

对许多人来说，我们受习惯的束缚久矣，其貌不扬者觉得自己面貌丑陋，肥胖者觉得自己的身材差，个子矮小者觉得卑微，从不敢奢望自己拥有魅力，这种束缚会让我们自我设限，一成不变地按惯性去生活，从来不想如何突破自我，更不可能发挥自己潜在的魅力。

本书从魅力与美丑无关这一独特的角度去探讨魅力这一内涵丰富而又与每个人息息相关的问题。

魅力对每个人来说都是公平的，那就是说魅力不是天生的，也不建立在财产、幸运、社会地位的基础之上；相反，每个人都可以凭借自信，通过个人努力培育和拓展魅力。

在本书中，你将会看到这样一些技巧，它会教你怎样扩展和充实魅力。

<<魅力与美丑无关>>

书籍目录

前言 1 探求魅力 第一节 魅力究竟是什么 一、魅力之源 二、魅力的含义 第二节 魅力的特性
一、魅力的本质 二、魅力的特性 三、魅力取决于你本身 2 自信的人自然魅力无穷 第一节 魅力与美丑无关 一、自信的“丑”就是“美” 二、发现自我展示自我 第二节 自信撑起魅力的天空 一、魅力源于自信 二、巧妙展现你的自信魅力 3 魅力的七项品质 第一节 身体会说话 一、良好仪表 内美外观 二、体态语：传情达意的无声语言 三、举手投足 尽显风度 第二节 魅力在听说之间 一、说话的艺术 二、倾听：“沉默”也迷人 第三节 只有说服我才能吸引我 一、用魅力说服他人 二、说服的技巧 第四节 你的人格你的一切 一、人格——真实的自我 二、修炼完美的人格 第五节 迷人的个性 4 用魅力定义性别 5 魅力与生活同在 后记

<<魅力与美丑无关>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>